

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
<u>B</u> . Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Gizi Lebih pada Remaja	8
2. Gizi Lebih.....	11
3. Kualitas Tidur	21
4. Kebiasaan Makan di Malam Hari.....	27
5. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Gizi Lebih.....	29
6. Hubungan antara Kebiasaan Makan di Malam Hari dengan Gizi Lebih	30
B. Kerangka Teori.....	32
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis Penelitian.....	33
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
1. Variabel Penelitian.....	34
2. Definisi Operasional.....	35
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	36

E. Populasi dan Sampel Penelitian	37
1. Populasi Penelitian	37
2. Sampel Penelitian	37
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Instrumen Penelitian	42
1. Uji Validitas	42
2. Uji Reliabilitas	43
H. Prosedur Penelitian	43
I. Pengolahan dan Analisis Data	47
1. Pengolahan Data	47
2. Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Gambaran Umum Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	54
1. Analisis Univariat	54
2. Analisis Bivariat	56
BAB V PEMBAHASAN	59
A. Karakteristik Responden	59
B. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih	67
C. Hubungan Kebiasaan Makan Malam dengan Kejadian Gizi Lebih	68
D. Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
DAFTAR LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Berbagai Risiko Kardiovaskular Pada Remaja Obesitas.....	23
Tabel 2. 2 Klasifikasi Z-score untuk Anak Usia 5-18 Tahun	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2 Distribusi Jumlah Sampel per sekolah.....	38
Tabel 3.3 Distribusi Jumlah Sampel per kelas.....	39
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas.....	43
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	43
Tabel 3.6 Pedoman Penilaian Kualitas Tidur.....	48
Tabel 3.7 Pedoman Penilaian Kebiasaan Makan di Malam Hari.....	49
Tabel 3.8 <i>Coding</i> Penelitian.....	50
Tabel 4. 1 Karakteristik dan Distribusi Frekuensi Kategori Hasil Penelitian.....	61
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data Hasil Penelitian.....	63
Tabel 4.3 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih.....	63
Tabel 4.4 Hubungan Kebiasaan Makan Malam dengan Kejadian Gizi Lebih.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	32
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian	81
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 3 Formulir Skrinning Responden	91
Lampiran 4 Formulir Identitas Diri.....	86
Lampiran 5 Kuisisioner Kualitas Tidur	87
Lampiran 6 Kuisisioner Kebiasaan Makan di Malam Hari	90
Lampiran 7 Surat Keputusan Pembimbing	93
Lampiran 8 Berita Acara Hasil Revisi Seminar Proposal.....	100
Lampiran 9 Etik Penelitian.....	101
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian untuk Dinas Pendidikan Kota Tasikmalaya..	102
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari FIK Unsil ke SMP Negeri 14 Tasikmalaya.....	103
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	104
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	105
Lampiran 14 Hasil Uji Univariat.....	106
Lampiran 15 Hasil Uji Bivariat.....	108
Lampiran 16 Dokumentasi Pengambilan Data.....	111