

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KEBIASAAN MAKAN DI MALAM
HARI DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA**

(Studi Observasional pada Remaja Usia 13-16 Tahun di SMPN 14 Kota
Tasikmalaya Tahun 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh
NANDA UNVITA SHOLIKHAH
204102065

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025