

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN KEBIASAAN MAKAN DI MALAM
HARI DENGAN KEJADIAN GIZI LEBIH PADA REMAJA**

(Studi Observasional pada Remaja Usia 13-16 Tahun di SMPN 14 Kota
Tasikmalaya Tahun 2025)

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh
NANDA UNVITA SHOLIKHAH
204102065

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**