

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
HALAMAN PERNYATAAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
1. Lingkup Masalah	5
2. Lingkup Metode.....	6
3. Lingkup Keilmuan	6
4. Lingkup Tempat.....	6
5. Lingkup Sasaran.....	6
6. Lingkup Waktu	6

E. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Peneliti.....	6
2. Bagi Institusi	7
3. Bagi Prodi Gizi	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Gizi Lebih Pada Remaja	8
2. Kebiasaan Makan.....	16
3. Aktivitas Fisik.....	23
B. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
1. Variabel Penelitian.....	32
2. Definisi Operasional	33
D. Desain Penelitian	34
E. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi.....	34
2. Sampel.....	35
F. Instrumen Penelitian	37
1. Formulir Penyaring	37
2. Lembar Isian Karakteristik Responden.....	37
3. Formulir <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	37
4. Formulir <i>Recall</i> Aktivitas Fisik	38
G. Prosedur Penelitian	38
1. Tahap Awal.....	38
2. Persiapan Penelitian.....	39
3. Pelaksanaan Penelitian.....	40

H. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1. Pengolahan Data	42
2. Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Gambaran Umum Penelitian.....	48
B. Analisis Univariat	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Kejadian Gizi Lebih.....	49
3. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Aktivitas Fisik.....	50
C. Analisis Bivariat.....	51
1. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dengan Kejadian Gizi Lebih.....	51
2. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih	52
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dengan Kejadian Gizi Lebih	53
B. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
1. Bagi Sekolah	60
2. Bagi Responden	61
3. Bagi Peneliti Lain	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	68