

DAFTAR PUSTAKA

- Alnanda, C. D. dan B. Wirjatmadi. 2023. Hubungan *Body Image*, Tingkat Konsumsi Energi, dan Tingkat Konsumsi Lemak dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMAN 1 Krian Sidoarjo. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 23(3):3163–3170.
- Amrynia, S. U. dan G. N. Prameswari. 2022. Hubungan Pola Makan, *Sedentary Lifestyle*, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2(1):112–121.
- Anggraini, N. V., Ritanti, dan D. Ratnawati. 2022. Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Anak Usia Sekolah. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*. 5(1):1–7.
- Atika, C. dan A. E. Damayanti. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dan Perilaku Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Agkatan 2018 Saat Pandemi. *Jurnal Ilmiah Simantek*. 7(3):183–190.
- Atmaja, P. M. Y. R., I. K. B. Astra, dan I. G. Suwiwa. 2021. Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat sebagai Upaya Menjaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*. 9(2):128–135.
- Aulia, K. I. dan I. Budiono. 2023. Determinan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan*. 16(3):268–279.
- Aziz, S., Y. Pramana, dan Sukarni. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. 3(4):1115–1124.
- Badriyah, L. dan I. Pijaryani. 2022. Kebiasaan Makan (*Eating Habits*) dan *Sedentary Lifestyle* dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 21(1):34–38.
- Cahyo, O. Andiana, dan R. G. Kinanti. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan pada Siswa SMK Negeri 2 Malang. *Journal Sport Science*. 8(2)
- Cahyorini, R. W., I. N. T. Komalyna, dan I. K. Suwita. 2021. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast Food* Terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Agri Health: Journal of Agri-food and Public Health*. 2(2):123–146.
- Daniel, C. dan Triyanti. 2023. Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Konsumsi Gula pada Mahasiswa Nonkesehatan. *Jurnal Gizi*. 12(2):93–106.
- Diananda, A. 2018. Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Journal Istighna*. 1(1):116–133.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Tasikmalaya. 2023. Data Penjaringan Status Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Singaparna. 2023.
- Emitrafatriona. 2022. Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan IMT pada Remaja di SMAN 2 Sungai Penuh Tahun 2021. *Journal of Nursing and Health*. 7(1):65–75.
- FAO/WHO/UNU. 2004. *Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. Dalam *Food and Nutrition Bulletin*.
- Fikawati, S., A. Syafiq, dan A. Veratamala. 2020. *Gizi Anak dan Remaja*. Edisi 2. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Hafiza, D., A. Utami, dan S. Niriyah. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*. 2(1):332–342.
- Hanani, R., S. Badrah, dan R. Noviasy. 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 14(2):120–129.
- Hasanah, H., D. Argarini, dan S. Widiastuti. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Aktivitas Fisik Anak Usia Sekolah di Masa Pandemi Covid-19. *Nursing Inside Community*. 4(1):6–12.
- Hastuti, T. A., A. E. Listyarini, A. N. AM, N. Rohmah Muktiani, dan P. Suryatama. 2023. Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas X pada Masa Pembelajaran Jarak Jauh di SMA Negeri 3 Salatiga Jawa Tengah. *Majalah Ilmiah Olahraga (MAJORA)*. 29(1):8–14.
- Henggu, K. U. dan Y. Nurdiansyah. 2021. Review Dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains dan Terapan*. 3(2):9–17.
- Husnah dan Sakdiah. 2023. Pengaruh *Junk Food* dan *Fast Food* Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*. 6(3):56–62.
- Indrasari, O. R. dan E. Sutikno. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*. 10(3):128–132.
- Isroani, F., S. Mahmud, A. Qurtubi, P. H. Pebriana, dan A. R. Karim. 2023. *Psikologi Perkembangan*. Sumatera Barat: Mitra Cendikia Media.
- Ivanali, K., T. L. Amir, M. Munawwarah, dan A. D. Pertiwi. 2021. Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia dengan Tingkat Keseimbangan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*. 21(1):51–57.
- Jebeile, H., A. S. Kelly, G. O'Malley, dan L. A. Baur. 2022. Obesity in Children and Adolescents: Epidemiology, Causes, Assesment, and Management. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 10(5):351–365.

- Jeki, A. G. dan I. F. Isnaini. 2022. Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kegemukan; Sistematik Review. *Ikesma: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 18(2):117–126.
- Jéquier, E. 1989. Energy Metabolism in Human Obesity. *Soz Praeventivmed*. 34(2):58–62.
- Kemenkes RI. 2014a. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014*
- Kemenkes RI. 2014b. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*. 2014.
- Kemenkes RI. 2015. *Pedoman Umum Pengendalian Obesitas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2018a. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2018b. *Laporan Provinsi Jawa Barat Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*
- Kemenkes RI. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan*.
- Kistimbar, S., A. P. Kumala, J. Syah, I. N. Ranti, K. L. Arwati, M. B. Muzakar, Yusridawati, Nilawati, Fauziah, Herselowati, N. Pawestri, S. Siswati, Maya, Masrikat, A. T. Herawati, dan V. T. 2024. *Dietetika Penyakit Tidak Menular*. Media Pustaka Indo.
- Kurnianingsih, I. D. K. D. S., N. M. P. Batiari, dan N. K. R. Oktavianti. 2022. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 21(6):424–432.
- Kusumo, M. P. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. Daerah Istimewa Yogyakarta: The Journal Publishing. Yogyakarta: The Journal Publishing.
- Ladiba, A., A. Zulfaa, A. Djasmin, A. Mevya, A. Safitri, A. Akifah, dan R. Purwanti. 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Asupan Sayur Buah pada Siswa Sekolah Dasar dengan Status Gizi Lebih. *Darussalam Nutrition Journal*. 5(2):110–120.
- Lidiawati, M., N. Lumongga, dan Anto. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *Jurnal Aceh Medika*. 4(1):52–62.
- Lubis, M. Y., D. Hermawan, U. Febriani, dan A. Farich. 2020. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin, dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua

- dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*. 5(4):891–900.
- Lugina, W., S. Maywati, dan N. Neni. 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian *Overweight* pada Siswa SMA Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. 17(2):305–313.
- Maslakhah, N. M. dan G. N. Prameswari. 2022. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2(1):52–59.
- Maulida, D. G. dan Fathurrahman. 2021. Frekuensi *Fast Food* dan Aktifitas Fisik Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2(4):134–140.
- Mufidah, R. dan R. D. Soeyono. 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNESA. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 01(01):60–64.
- Noerfitri, T. W. Putri, dan U. Febriati. 2021. Hubungan Antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan *Fast Food*, Aktivitas Fisik, Aktivitas *Sedentary* dengan Kejadian Gizi Lebih. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*. 13(2):56–63.
- Octoviani, S. dan N. Aprilla. 2022. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Anak di SD Muhammadiyah 019 Bangkinang Kota. *Excellent Health Jurnal*. 1(1):15–22.
- Pratama, B. A. 2023. *Literature review*: Faktor Risiko Obesitas pada Remaja di Indonesia. *Indonesian Journal on Medical Science*. 10(2)
- Pratama, D. dan Y. P. Sari. 2021. Karakteristik Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasimu*. 1(3):1–9.
- Purnama, N. L. A. 2019. Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 9(2):57–62.
- Purwanti, A. D. dan Y. Marlina. 2022. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 8(2):257–267.
- Putri, P. A. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Kalori dan Kopi, Durasi Tidur, dan Tingkat Stress dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Media Gizi Kesmas*. 11(02):464–474.
- Rejeki, P. S., D. M. Widiatmaja, dan D. R. Yati. 2021. *Buku Ajar: Metabolisme Energi dan Regulasi Suhu Tubuh*. Jawa Timur: Airlangga University Press.
- Rosidin, U., N. Sumarni, dan I. Suhendar. 2019. Penyuluhan Tentang Aktifitas Fisik Dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*. 2(2):108–118.

- Sembiring, B. A., N. N. Rosdewi, dan H. Yuningrum. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 7(1):87.
- Sirajuddin, Surmita, dan T. Astuti. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sriwahyuni, Junaidin, Noyumala, Alfiah.A, dan V. Tangkelayuk. 2021. Pola Makan Terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*. 6(2):91–98.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sumiyati dan D. Irianti. 2021. Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja. *Jurnal Sains Kebidanan*. 3(2):80–85.
- Suriani, S. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kegemukan pada Balita di Kelurahan Warnasari Kecamatan Citangkil Kota Cilegon. *Faletehan Health Journal*. 6(1):1–10.
- Suryadinata, R. V. dan D. A. Sukarno. 2019. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas pada Usia Dewasa. *The Indonesian Journal of Public Health*. 14(1):106–116.
- Syapitri, H., Amila, dan J. Aritonang. 2021. *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kota Malang: Ahlimedia Press.
- Tanjung, N. U., A. P. Amira, N. Muthmainah, dan S. Rahma. 2022. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 14(3):133–140.
- Telisa, I., Y. Hartati, dan A. D. Haripamilu. 2020. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*. 7(03):124–131.
- Veronica, M. T., I. M. B. Ilmi, dan Y. C. Octaria. 2022. Kandungan Gula Sangat Tinggi Dalam Minuman Teh Susu dengan Topping Boba. *Amerta Nutrition*. 6(1SP):171–176.
- Welis, W. dan M. S. Rifki. 2013. *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Press.
- Wharton, S., L. Raiber, K. J. Serodio, J. Lee, dan R. A. G. Christensen. 2018. Medications That Cause Weight Gain and Alternatives in Canada: A Narrative Review. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*. 11:427–438.
- WHO. 2022. Physical Activity. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- WHO. 2024. Obesity and Overweight. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

- Wijayanti, A., A. Margawati, dan H. S. Wijayanti. 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Of Nutrition College*. 8(1):1–8.
- Wirakesuma, M. T., Desy, dan O. B. Putri. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Jenis Kelamin, Teman Sebaya dan Uang Saku dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak di Sekolah Dasar Negeri 002 Sekupang Kota Batam Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*. 2(2):187–216.
- Yanti, R., M. Nova, dan A. Rahmi. 2021. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 8(1):45–53.
- Yetmi, F., F. S. D. Harahap, dan W. Lestari. 2021. Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi *Fast Food* pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*. 6(1):25–47.
- Yusnitasari, A. S., M. A. Mansur, S. Rahmadani, H. Damayanti, A. T. Ramadhani, dan K. Hisan. 2023. Pemberdayaan Kader Remaja Dalam Pemantauan Status Gizi Untuk Pencegahan Obesitas di SMP Kabupaten Soppeng. *Batara Wisnu Journal: Indonesia Journal of Community Services*. 3(3):570–575.