

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE AND WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE (Survey on Production Employees of Al-Basith Bordir Tasikmalaya)

By:

Izhar Januwar Ibrahim

NPM 213402153

Under The Guidance of:

Guide I : Gusti Tia Ardiani

Guide II : Ane Kurniawati

The purpose of this study is to determine and analyze work life balance, work stres, and employee performance on production employees of Al-Basith Bordir Tasikmalaya and the influence of work life balance and work stres on work employee performance. The population in this study was 60 employees. The sample in this study was 60 respondents. The sampling technique used saturated sampling technique (census). The data collection technique used was through questionnaires. The analysis tool in this study used path analysis and was processed using IBM SPSS Version 27 software. The results of this study indicate that work life balance, work stres, and employee performance are in the high criteria. work life balance and work stress have influence on employee performance.

Keywords: *Work Life Balance, Work Stress, Employee Performance*

ABSTRAK

PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN

(survey pada karyawan bagian produksi Al-Basith Bordir Tasikmalaya)

Oleh:

Izhar Januwar Ibrahim

NPM 213402153

Dibawah Bimbingan :

Pembimbing I : Gusti Tia Ardiani

Pembimbing 2 : Ane Kurniawati

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan menganalisis keseimbangan kehidupan kerja, stress kerja, dan kinerja karyawan bagian produksi Al-Basith Bordir Tasikmalaya serta pengaruh keseimbangan kehidupan kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 60 karyawan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik sampling jenuh (sensus). Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah melalui kuesioner. Alat analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis jalur serta diolah menggunakan software IBM SPSS Versi 27. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keseimbangan kehidupan kerja, stress kerja dan kinerja karyawan berada dalam kriteria tinggi. keseimbangan kehidupan kerja dan stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci: Keseimbangan Kehidupan Kerja, Stres kerja, Kinerja karyawan.