

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Enny (2019), Manajemen Sumber Daya Manusia. Surabaya: UBHARA Manajemen Press.
- Ghodang, (2020). Path Analysis (analisis jalur) Konsep & Praktik dalam Penelitian. Medan. PT. Penerbit Mitra Goup.
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21Update PLS Regresi. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Rialmi, Zachkharia. (2021). Manajemen Konflik dan Stress. Bandung: CV. Widina Media Utama.
- Saptutyningsih & Setyaningrum (2020) Penelitian Kuantitatif. Metode dan Alat Analisis. Gosyen Publishing.
- Saranani, F. Setiawan, M, dan Asraf. (2022). Stres Kerja. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Sunyoto (2018), Dasar-dasar Manajemen Sumber Daya Manusia (konsep, strategi dan kasus) Cetakan ketiga. Jakarta: PT. Buku Seru.
- Sugiyono (2019), Sugiyono, Metodologi Penelitian Pendidikan (Pendidikan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D). Bandung: Alfabeta

JURNAL

- Ardiansyah, C. A., & Surjanti, J. (2020). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Komitmen Organisasi Pada Karyawan PT. Bhinneka Life Indonesia Cabang Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(4). <https://doi.org/10.26740/jim.v8n4.p1211-1221>
- Ardita, K. O. A. S., & Suwandana, I. G. M. (2022). The Role of Motivation in Mediation of Job stress on Performance of General Hospital Employees. *European Journal of Business and Management Research*, 7(5), 15–18. <https://doi.org/10.24018/ejbmr.2022.7.5.1618>
- Bataineh, K. adnan. (2019). Impact of Work-Life Balance, Happiness at Work, on Employee Performance. *International Business Research*, 12(2), 99. <https://doi.org/10.5539/ibr.v12n2p99>
- Eldon, D., Nugroho, J. L. E., Lanny, M. E., & Widjaja, K. (2024). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Asuransi Jiwa Manulife

Indonesia Di Surabaya. *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis Dan Inovasi Universitas Sam Ratulangi*, 11, 2356–3966.

- Harahap, & Tirtayasa. (2020). Silas, (2019) Pengaruh Motivasi, Pengembangan Karir Dan Kompensasi Finansial terhadap Kinerja Karyawan PT. Marga Dwitaguna Manado. Skripsi. Universitas Sam Ratulangi Manado. *Maneggio: Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 3(1), 120–135. <https://doi.org/https://doi.org/10.30596/maneggio.v3i1.4866>
- Indrawan, Y., Claudia, M., & Rifani, A. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan: Efek Mediasi Burnout (Studi Pada Karyawan PT. SAPTA Sari Tama Cabang Banjarmasin). *JWM (Jurnal Wawasan Manajemen)*, 10(1), 69–84. <https://doi.org/10.20527/jwm.v10i1.200>
- Lukmiati, R., Samsudin, A., & Jhoansyah, D. (2020). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Pada Karyawan Staff Produksi Pt. Muara Tunggal Cibadak-Sukabumi. *Jurnal Ekobis Dewantara*, 3(3). https://doi.org/10.26460/ed_en.v3i3.1688.
- Mujahidin, N., Kasran, M., Sampetan, S., & Palopo, U. M. (2023). The Influence Of Work-Life Balance, Work Stress And Work Environment On Employee Performance In The Regional Financial And Asset Management Agency In Palopo City. In *Management Studies and Entrepreneurship Journal* (Vol. 4, Issue 2). <http://journal.yrpiiku.com/index.php/msej>
- Munawar, E., Frendika, R., & Shakti, F. (2022). Pengaruh Kepribadian Introvert Terhadap Stres Kerja. *Journal Riset Manajemen Dan Bisnis*, 2, 83–89. <https://doi.org/10.29313/jrmb.v1i2.371>.
- Mustikasari, D., & Frianto, A. (2024). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan melalui work-life balance sebagai variabel intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 12(2), 469–480. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jim>
- Nicko Manfa, F., & Muhdiyanto. (2023). Peran Work Life Balance Dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Organizational Citizenship Behavior Sebagai Variabel Mediasi (Studi Empiris Pada CV. Berkah Yudistira Mandiri Magelang). *Business and Economics Conference in Utilization of Modern Technology*. <https://journal.unimma.ac.id>
- Nurshoimah, T., Nurweni, H., & Hartati, R. (2023). Pengaruh Work Life Balance, Work Overload dan Burnout terhadap Kinerja Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo. *Jurnal Cakrawangsa Bisnis*, 4, 27–40. <http://journal-stimypkn.ac.id/index.php/cb>

- Pebiyanti, F., & Winarno, A. (2021). Pengaruh Work Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Bank Bjb Cabang Tasikmalaya). *E-Proceeding of Management*, 8(4), 3751.
- Permana, I. M. H. A., Parwita, G. B. S., & Puspitawati, N. M. D. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stress Kerja, Dan Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Gen Z Di Kota Denpasar. *Jurnal EMAS*, 5.
- Prameswari, C. (2023). Hubungan Antara Body Image Dengan Kecemasan Pengguna Media Sosial Instagram Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Prasetyo, D., Ibnu, F., & Sukono, F. (2023). Pengaruh Manajemen Talenta, Work Life Balance, Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Millenial Di Point Coffee Se-Kota Semarang. *Journal of Economics and Business UBS*, 12(4), 2302–8025.
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor Work-Life Balance Pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *Performance : Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 10.
- Rahmawati, G., Oktaviani, D., Miftahuddin, M., Rohmawan, S., & Pratiwi, R. (2021). Peran Worklife Balance dan Motivasi Ekstrinstik Terhadap Kinerja Karyawan Perempuan. *Seminar Nasional Dan Call for Papers 2021*.
- Rondonuwu, F. A., Rumawas, W., & Asaloei, S. (2018). Pengaruh Work-life Balance Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Hotel Sintesa Peninsula Manado. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(2).
- Rosada, A., & Febriana, A. (2021). Pengembangan Karir, Motivasi Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Bkpp Semarang. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Bisnis Dan Kewirausahaan*, 1(1), 25–34. <https://doi.org/10.55606/jurimbik.v1i1.98>.
- Sani Putri, V., & Poerwita Sary, F. (2020). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Pt Lestari Busana Anggun Mahkota Di Bagian Produksi). *Jurnal Mitra Manajemen (JMM Online)*, 4(2), 195–205. <https://doi.org/10.52160/ejmm.v4i2.339>
- Sari, R., & Iryanti, E. (2024). Pengaruh Work Life Balance Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Petrokopindo Cipta Selaras. *JMPIS*, 5(6). <https://doi.org/10.38035/jmpis.v5i6>
- Septianingsih, N., William, A. A., & Rumawas, W. (2022). Pengaruh Stres Kerja dan Workife Balanced Terhadap Kinerja Karyawan Hotel The Lagoon Manado. *Jurnal Productivity*, 3(1).

- Silas, B., & Lumintang, G., (2019). The Influence Of Motivation, Career Development And Financial Compensation Toward Employee Performance At Pt Marga Dwitaguna Manado. *Jurnal EMBA*, 7(4), 4630–4638.
- Tamunomiebi, M. D., & Oyibo, C. (2020). Work-Life Balance and Employee Performance: A Literature Review. *European Journal of Business and Management Research*, 5(2). <https://doi.org/10.24018/ejbmr.2020.5.2.196>
- Wicaksana, S. A., Pia Asrunputri, A., Psikologi, F., Pancasila Jl Srengseng Sawah, U., & -Jakarta Selatan, J. (2020). Identifikasi Dimensi-Dimensi Work-Life Balance pada Karyawan Generasi Milenial di Sektor Perbankan. *Jurnal Sekretari Dan Manajemen*, 4(2). <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/widyacipta>
- Wismawan, M. H., & Luturlean, B. S. (2022). Pengaruh Work-Life Balance The Effect of Work-Life Balance and Work Motivation on Employee Performance at PT Bank X. *E-Proceeding of Management*, 9(2), 887.
- Wolor, C. W., Kurnianti, D., Zahra, S. F., & Martono, S. (2020). The importance of work-life balance on employee performance millennial generation in Indonesia. *Journal of Critical Reviews*, 7(9), 1103–1108. <https://doi.org/10.31838/jcr.07.09.203>
- Wonua, A. R., Titing, A. S., & Mardayanti. (2023). Pengaruh Work Life Balance dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Pegawai Kantor Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Kolaka. *Maeswara : Jurnal Riset Ilmu Manajemen Dan Kewirausahaan*, 1(6), 16–29. <https://doi.org/10.61132/maeswara.v1i6.351>
- Wulandari, M., & Hadi, H. K. (2021). Peran Job Satisfaction Sebagai Variabel Intervening Antara Work Life Balance Terhadap Employee Performance. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(2).