

**PENGARUH LATIHAN *ZIG-ZAG RUN* TERHADAP KELINCAHAN
PADA PEMAIN SEPAKBOLA**

(Eksperimen Pada Ekstrakurikuler SMK Negeri 2 Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**Rinda Indriana
182191148**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2025**