

ABSTRAK

DIMAS. 2024. Pengaruh Variasi Latihan *Passing* dengan Berbagai Jenis Bola terhadap Keterampilan *Passing* Bawah dalam Permainan Bola Voli. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *passing* dengan Berbagai jenis bola terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMA 4 Cirebon. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian adalah tes *passing* bawah dalam bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMA 4 Cirebon sebanyak 23 dengan menggunakan teknik *total sampling*. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan menggunakan uji normalitas, homogenitas, dan uji-t, pada taraf signifikan 5%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh variasi latihan *passing* dengan Berbagai jenis bola terhadap keterampilan *passing*, yaitu diperoleh t-hitung sebesar 6,65 > t-tabel sebesar 1,72 dengan taraf signifikan 0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada pengaruh yang signifikan pengaruh variasi latihan *passing* dengan Berbagai jenis bola terhadap keterampilan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMA 4 Cirebon Tahun Ajaran 2023/2024.

Kata Kunci: bola voli, keterampilan, latihan, *passing*, variasi

ABSTRACT

DIMAS. 2024. *The Effect of Varying Passing Practices with Different Types of Balls on Lower Passing Skills in Volleyball Games.*

. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of the study was to obtain information about the effect of passing practice variations with the ball type Berbagai on lower passing skills in volleyball games in Volleyball Extracurricular students of Senior High School 4 Cirebon. The research method used is an experimental method and the instrument in the study is a bottom passing test in volleyball. The population and sample in this study are 23 Volleyball Extracurricular students of Senior High School 4 Cirebon using the total sampling technique. The data analysis technique used was to use normality, homogeneity, and t-test tests, at a significant level of 5%. The results of the study showed that there was an effect of practice variations on passing skills, namely a t-count of $6.65 > t\text{-table of } 1.72$ with a significant level of 0.05, then H_0 was rejected and H_a was accepted, meaning that there was a significant influence of the influence of passing practice variations with a ball type Berbagai on lower passing skills in volleyball in volleyball extracurricular students of Senior High School 4 Cirebon for the 2023/2024 Academic Year.

Keywords: variety, practice, passing, skill, variety, volleyball