

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Obesitas	8
2. Media Audio Visual	23
3. Pendidikan Kesehatan	27
4. Media Pendidikan Kesehatan	33
5. Remaja	35
6. Pengetahuan	35
7. Sikap	37
B. Kerangka Teori	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis	40

C. Variabel Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional	41
E. Metode Penelitian.....	44
F. Populasi dan Sample	45
G. Sumber Data.....	48
H. Instrumen penelitian.....	48
I. Prosedur Penelitian	51
J. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	59
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
B. Analisis Univariat	59
C. Analisis Bivariat	70
BAB V PEMBAHASAN DAN DESKRIPSI HASIL.....	73
A. Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Pencegahan Obesitas.....	73
B. Media Audio Visual Terhadap Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas	75
C. Keterbatasan Peneliti	77
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	78
A. Simpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Latihan Fisik untuk Pencegahan Obesitas.....	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 3. 2 Jumlah sampel siswa perangkatan.....	47
Tabel 3. 3 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	53
Tabel 3. 4 Uji Reabilitas Kuesioner Pengetahuan	54
Tabel 4. 1 Ukuran Pemusatan Data Umur Siswa SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025	59
Tabel 4. 2 Ukuran Pemusatan Data Jenis Kelamin Siswa SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025	59
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Soal Pretest dan Posttest Pengetahuan Terkait Pencegahan Obesitas Pada Remaja di SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025	60
Tabel 4. 4 Ukuran Pemusatan Data Skor Pretest dan Posttest Pengetahuan Remaja Mengenai Pencegahan Obesitas di SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025.....	63
Tabel 4. 5 Kategori Nilai Pengetahuan Responden SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025 ..	64
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jawaban Pretest dan Posttest Sikap Terkait Pencegahan Obesitas Pada Remaja di SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025.....	65
Tabel 4. 7 Ukuran Pemusatan Data Skor Pretest dan Posttest Sikap Remaja Terkait Pencegahan Obesitas di SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025	69
Tabel 4. 8 Kategori Nilai Sikap Responden SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025	70
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan dan Sikap di SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025	71
Tabel 4. 10 Hasil Uji Variabel Pengetahuan dan Sikap di SMPN 8 Tasikmalaya.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anjuran Konsumsi Garam, Gula dan Lemak	15
Gambar 2. 2 Tumpeng Gizi Seimbang.....	17
Gambar 2. 3 Isi Piringku.....	17
Gambar 2. 4 Kerangka Teori.....	39
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	40
Gambar 3. 2 Rumus Kategori Nilai Persentase Pengetahuan dan Sikap	43
Gambar 3. 3 Bentuk rancangan One-Group Pretest Posttest Design	44
Gambar 3. 4 Rumus Yamane.....	45
Gambar 3. 5 Rumus jumlah proporsi sampel.....	46
Gambar 3. 6 Gambaran media audio visual menit ke 1-2.....	50
Gambar 3. 7 Gambaran media audio visual menit ke 2-4.....	51
Gambar 4. 1 Grafik Statistik Pretest dan Posttest Pengetahuan Terkait Pencegahan obesitas di SMPN 8 Tasikmalaya tahun 2025	64
Gambar 4. 2 Grafik Statistik Pretest dan Posttest Sikap Terkait Pencegahan Obesitas di SMPN 8 Tasikmalaya Tahun 2025	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survey Awal dan Permohonan Data ke Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya	83
Lampiran 2. Surat Izin Survey Awal dan Permohonan Data ke Kepala Sekolah SMPN 8 Tasikmalaya	84
Lampiran 3. Media Audio Visual Tentang Pencegahan Obesitas	85
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	87
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan	91
Lampiran 6. Lembar Validasi	92
Lampiran 7. Hasil SPSS.....	96