

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Chotib, S. H. (2018). Prinsip Dasar Pertimbangan Pemilihan Media Pembelajaran. *Awwaliyah: Jurnal PGMI*, 1(2), 110.
- Darmawanti, B. (2022). *Isi Piringku: Pedoman Makan Kekinian Orang Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. <https://ayosehat.kemkes.go.id/isi-piringku-pedoman-makan-kekinian-orang-indonesia>
- Delia dkk. (2021). Pengaruh Edukasi Video Pencegahan Obesitas Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 65–70. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.662>
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. (2023). *Data Obesitas Kota Tasikmalaya tahun 2023*.
- Evyanto, W. (2018). Efektifitas Media Audio Visual Dalam Meningkatkan Keterampilan Berbicara Bahasa Inggris Siswa. *Jurnal Basis UPB*, 5(1), 65–74. <https://ejournal.upbatam.ac.id/index.php/basis/article/view/454>
- Fitria, A. (2018). Penggunaan Media Audio Visual Dalam Pembelajaran Anak Usia Dini. *Cakrawala Dini: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 57–62. <https://doi.org/10.17509/cd.v5i2.10498>
- Hadih Tullah, N., Widiada, I. K., & Tahir, M. (2022). Pengaruh Penggunaan Video Animasi terhadap Minat Belajar Siswa Kelas IV SDN 3 Rumak Tahun Ajaran 2021/2022. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 7(2c), 821–826. <https://doi.org/10.29303/jipp.v7i2c.587>
- Haryoko, S. (2009). *Efektivitas Pemanfaatan Media Audio-Visual Sebagai Alternatif Optimalisasi Model Pembelajaran*.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V., Ware, J. C., & Adams Hillard, P. J. (2015). National sleep foundation's sleep time duration recommendations: Methodology and results summary. *Sleep Health*, 1(1), 40–43. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>
- Hou, S. I. (2014). Health Education: Theoretical Concepts, Effective Strategies and Core Competencies. In *Health Promotion Practice* (Vol. 15, Issue 5). <https://doi.org/10.1177/1524839914538045>
- Kemenkes RI. (2018). *Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4625896/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat/>
- Kemenkes RI. (2022). *Obesitas pada Anak dan Penyakit yang Mungkin Timbul*. Kemenkes. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/16/obesitas-pada-anak-

dan-penyakit-yang-mungkin-timbul

- Kementerian, K. (2021). FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf. In *Epidemi Obesitas* (pp. 1–8). chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.researchgate.net/profile/Lia-Karo/publication/357366457_Peran_Kementerian_Kesehatan_dalam_Menangani_Masalah_Obesitas_pada_Masa_Pandemi_COVID-19/links/61ca99f2da5d105e5500eaaf/Peran-Kementeria
- Kementrian Kesehatan RI. (n.d.). *Poster Tumpeng Gizi Seimbang & 10 Pesan Gizi Seimbang*. Retrieved October 23, 2024, from <https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/attachments/252307b81e1c9fa74eae28ef579f162d.pdf>
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (tim riskesdas 2018 (ed.)). BALITBANGKES. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/>
- Kementrian Kesehatan RI. (2021). Pedoman Pengelolaan Pencegahan Obesitas Bagi Tenaga Kesehatan. In M. H. K. dr. Cut Putri Arianie & M. E. dr. Lily Banonah Rivai (Eds.), *Kementrian Kesehatan RI*. Kementrian Kesehatan RI. <https://repository.kemkes.go.id/book/248>
- Khairani, M., Sutisna, S., & Suyanto, S. (2019). Studi Meta-Analisis Pengaruh Video Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik. *Jurnal Biolokus*, 2(1), 158. <https://doi.org/10.30821/biolokus.v2i1.442>
- Komara, A. L., Pamungkas, A. S., & Dewi, R. S. (2022). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Animasi Kartun Di Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan*, 11(April), 316–326.
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>
- Notoatmodjo, P. D. S. N. S. K. M. M. C. . (2022). *Promosi Kesehatan teori dan aplikasi*. RINEKA CIPTA.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Oh, S. W., Koo, H. S., Han, K. H., Han, S. Y., & Chin, H. J. (2017). Associations of sodium intake with obesity, metabolic disorder, and albuminuria according to age. *PLoS ONE*, 12(12), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0188770>
- Rahayu, S., Suciawati, A., & Indrayani, T. (2021). Pengaruh Edukasi Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Seksual Pranikah Di Smp Yayasan Pendidikan Cisarua Bogor. *Journal for Quality in*

- Women's Health*, 4(1), 5–5. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.101>
- Rahayuningsih, A. N., & Muniroh, L. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Kalsium dan Lemak dengan Obesitas Sentral pada Tenaga Kerja Perkantoran. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 351–357. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.351-357>
- Rahmadhani, H. (2023). *Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas Melalui Media Edukasi Aplikasi Berbasis Android Di SMKN 1 Sumatera Barat Kota Padang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Sugiyono, P. D. (2022). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (D. I. sutopo S.Pd MT (ed.); Cetakan Ke). ALFABETA.
- Sumarni, S., & Bangkele, E. Y. (2023). Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), 58–64. <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>
- Unicef. (2019). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas di Indonesia. 01 Desember 2022, 1–134.
- WHO. (2022). *Kesehatan Remaja*. World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- WHO. (2024). *Obesitas dan Kelebihan Berat Badan*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Wijayanti, D. N. (2013). Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas pada Remaja Putri. *Skripsi*, 13.
- Wijayanti, E., Supriyadi, & Azizah, S. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kehamilan Dini di MTsN 3 Penajam. *Majory : Malang Journal of Midwifery*, 5(1), 15–25.
- Winarno, P. D. M. E. (2013). *Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani* (cetakan II). UM PRESS.
- Zakariya, F., Rono, H., Kartini, F. (2017). Media Audiovisual Terhadap Sikap Ibu Tentang Inisiasi Menyusu Dini. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 13, 128–140.