

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS SILIWANGI

TASIKMALAYA

PRODI KESEHATAN MASYARAKAT

PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN

2025

ABSTRAK

SILVI RODIA

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MANGKUBUMI KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2025

Lansia merupakan seseorang yang sudah memasuki usia tua dan mengalami berbagai perubahan yang menurun terhadap kondisi kesehatannya. Usia lanjut pada umumnya mengalami berbagai perubahan. Perubahan tersebut antara lain adalah kematian pasangan, kerusakan fungsi, dan penyakit kronik, sikap dan pandangan negatif terhadap kondisi menua, masa pensiun, kematian keluarga dan teman, dan relokasi dari tempat tinggal keluarga. Perubahan ini akan memberikan pengaruh pada seluruh aspek kehidupan, termasuk kesehatannya. Tujuan : untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya tahun 2025. Metode : Menggunakan desain cross sectional dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini melibatkan 150 lanjut usia 60 tahun keatas, dipilih menggunakan teknik cluster random sampling. Hasil univariat menunjukkan sebanyak 54% lansia yang kesehatan fisiknya baik, 84% lansia yang kesejahteraan psikologisnya tinggi, 90% lansia yang tingkat kemandiriannya mandiri, 86% lansia yang hubungan sosial dan lingkungannya baik, 88% lansia yang spiritualitasnya terpenuhi, dan 70,7% lansia yang kualitas hidupnya baik. Hasil uji statistic *Chi Square* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kesehatan fisik dengan kualitas hidup ($p=0,000$), hubungan kesejahteraan psikologis dengan kualitas hidup ($p=0,000$), hubungan tingkat kemandirian dengan kualitas hidup ($p=0,000$), hubungan sosial dan lingkungan dengan kualitas hidup ($p=0,000$), hubungan spiritualitas dengan kualitas hidup ($p=0,000$). Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara kesehatan fisik dengan kualitas hidup, kesejahteraan psikologis dengan kualitas hidup, tingkat kemandirian dengan kualitas hidup, hubungan sosial dan lingkungan dengan kualitas hidup, dan spiritualitas dengan kualitas hidup lansia pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Mangkubumi, Kota Tasikmalaya tahun 2025.

Kata kunci: Kesehatan fisik, Kesejahteraan Psikologis, Tingkat Kemandirian, Hubungan Sosial dan Lingkungan, Spiritualitas, Kualitas Hidup, Lansia

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

SILIWANGI UNIVERSITY

TASIKMALAYA

PUBLIC HEALTH

HEALTH PROMOTION

2025

ABSTRACT

SILVI RODIA

FACTORS RELATED TO THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY IN THE WORK AREA OF THE MANGKUBUMI COMMUNITY HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY IN 2025

Elderly people are people who have entered old age and experienced various changes that have decreased their health condition. Elderly people generally experience various changes. These changes include the death of a spouse, functional impairment, and chronic diseases, negative attitudes and views towards aging, retirement, death of family and friends, and relocation from the family residence. These changes will affect all aspects of life, including health. Objective: to determine the factors related to the quality of life of the elderly in the work area of the Mangkubumi Health Center, Tasikmalaya City in 2025. Methods: Using a cross-sectional design with a quantitative approach. This study involved 150 elderly people aged 60 years and over, selected using cluster random sampling techniques. The result of univariate showed that 54% of elderly people were in good physical health, 84% of elderly people had high psychological well-being, 90% of elderly people had a high level of independence, 86% of elderly people had good social and environmental relationships, 88% of elderly people whose spirituality was fulfilled, and 70.7% of elderly people had a good quality of life. The statistical test Chi Square showed that there was a significant relationship between physical health and quality of life ($p = 0.000$), the relationship between psychological well-being and quality of life ($p = 0.000$), the relationship between the level of independence and quality of life ($p = 0.000$), social and environmental relationships with quality of life ($p = 0.000$), the relationship between spirituality and quality of life ($p = 0.000$). Conclusion: There is a significant relationship between physical health and quality of life, psychological well-being and quality of life, the level of independence and quality of life, social and environmental relationships with quality of life, and spirituality with quality of life in the elderly in the work area of the Mangkubumi Health Center, Tasikmalaya City in 2025.

Keywords: *Physical Health, Psychological Well-being, Level of Independence, Social and Environmental Relationships, Spirituality, Quality of Life, Elderly*