

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
2025**

ABSTRAK

TARIKA MARWAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA 15-44 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CARINGIN KABUPATEN SUKABUMI**

Tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol dalam jangka panjang dapat memicu berbagai komplikasi serius, seperti penyakit jantung, stroke, kerusakan ginjal, hingga meningkatkan risiko kematian. Di wilayah kerja Puskesmas Caringin jumlah kasus hipertensi meningkat dari 3.194 menjadi 3.238 pada tahun 2024. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan riwayat keluarga, obesitas sentral, konsumsi kopi, dan konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada usia 15-44 tahun. Desain penelitian yang digunakan adalah *case control* dengan rasio 1:1. Kelompok kasus terdiri dari penderita hipertensi berusia 15-44 tahun yang tercatat dalam rekam medik Puskesmas Caringin sedangkan kelompok kontrol mencakup masyarakat yang berusia 15-44 tahun bertempat tinggal di sekitar kelompok kasus dan tidak terdiagnosis hipertensi dengan jumlah sampel secara keseluruhan yaitu sebanyak 112 orang. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square* dan besar risiko dengan *Odds Ratio* (OR). Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara riwayat keluarga (*p-value* 0,014; *OR* = 2,794), obesitas sentral (*p-value* 0,004; *OR* = 3,623), serta konsumsi natrium (*p-value* 0,038; *OR* = 2,391) dengan kejadian hipertensi pada usia 15 hingga 44 tahun. Saran kepada puskesmas yaitu membuat panduan diet sehat yang mencakup resep-resep rendah natrium dan tinggi serat serta masyarakat disarankan dapat rutin memeriksakan tekanan darah, menjaga asupan makanan dengan mengurangi konsumsi makanan olahan yang kandungan natriumnya tinggi.

Kata Kunci : Riwayat Keluarga, Obesitas Sentral, Natrium

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
EPIDEMIOLOGY MAJOR
2025**

ABSTRACT

TARIKA MARWAH

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
15-44 YEAR OLDS IN THE WORKING AREA OF THE CARINGIN HEALTH
CENTER, SUKABUMI DISTRICT**

Uncontrolled high blood pressure in the long term can trigger various serious complications, such as heart disease, stroke, kidney damage, and increase the risk of death. In the Caringin Health Center working area, the number of hypertension cases increased from 3,194 to 3,238 in 2024. This study aims to analyze the relationship of family history central obesity, coffee consumption, and sodium consumption with the incidence of hypertension in 15-44 year olds. The research design used was case control with a ratio of 1:1. The case group consisted of hypertensive patients aged 15-44 years recorded in the medical records of the Caringin Health Center while the control group included people aged 15-44 years living around the case group and not diagnosed with hypertension with a total sample size of 112 people. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square test and the risk size with the Odds Ratio (OR). The results showed that there was a significant relationship between family history (p value = 0.014; OR = 2.794), central obesity (p value = 0.004; OR = 3.623), and sodium consumption (p value = 0.038; OR = 2.391) with the incidence of hypertension at the age of 15-44 year. Suggestions to the health center are to create a healthy diet guide that includes low sodium and high fiber recipes and the community is advised to routinely check blood pressure, maintain food intake by reducing consumption of processed foods with high sodium content.

Keywords: Family History, Central Obesity, Sodium