

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hipertensi	9
B. Faktor Risiko Hipertensi	14
C. Kerangka Teori	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian.....	35
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Desain Penelitian.....	38
F. Populasi dan Sampel	38
G. Sumber Data Penelitian.....	42
H. Instrumen Penelitian.....	44

I. Teknik Pengumpulan Data.....	44
J. Prosedur Penelitian.....	45
K. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	54
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi.....	63
B. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi	66
C. Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi	69
D. Hubungan Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi	72
E. Keterbatasan Penelitian	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII 2003	10
Tabel 2. 2 Kandungan Natrium Beberapa Bahan Makanan.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 3. 2 OR (<i>Odds Ratio</i>) dan Proporsi Paparan Penelitian Sebelumnya	40
Tabel 3. 3 <i>Coding</i>	48
Tabel 4. 1 Ukuran Pemusatan Data Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	54
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Domisili di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	55
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	55
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025	56
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	56
Tabel 4. 7 Ukuran Pemusatan Data Obesitas Responden Berdasarkan Lingkar Perut di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	57
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Obesitas Sentral di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	57
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	58
Tabel 4. 10 Ukuran Pemusatan Data Responden Berdasarkan Konsumsi Natrium di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025....	58
Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Natrium di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	59
Tabel 4. 12 Hubungan Riwayat Keluarga Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 15-44 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	59
Tabel 4. 13 Hubungan Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 15-44 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	60
Tabel 4. 14 Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 15-44 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	61
Tabel 4. 15 Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 15-44 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Caringin Kabupaten Sukabumi 2025.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Responden.....	89
Lampiran 2 Instrumen Penelitian.....	91
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian	97
Lampiran 5 Output Hasil SPSS.....	106
Lampiran 6 Dokumentasi.....	112