

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association, Inc. 2020. 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. Netherlands: Journal of Hypertension.
- Adam, A.G.A., Jeini, E.N. and Windy, M.V.W. (2018) 'Kejadian Hipertensi dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi di Puskesmas Paceda Kota Bitung', *Jurnal KESMAS*, 7(5), pp. 1–5.
- Ahmad, S.R., Anissa, M. and Triana, R. (2022) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah', *Indonesian Journal for Health Sciences*, 6(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.24269/ijhs.v6i1.3936>.
- Akbar, F., Syamsidar and Widya Nengsih (2020) 'Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru', *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 6–8. Available at: <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>.
- Amanda, D. and Martini, S. (2018) 'The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), p. 43. Available at: <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>.
- Amin, S., Wahab, A. and Atika, R.A. (2023) 'Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Pengunjung Warung', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 2458–2465. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16960>.
- Andriani, R. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Gaya Hidup, Obesitas, Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tomia Kecamatan Tomia Kabupaten Wakatobi', *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 5(1), pp. 11–20. Available at: <https://doi.org/10.55340/kjkm.v5i1.926>.
- Angga, Y. and Elon, Y. (2021) 'Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), pp. 124–128. Available at: <http://jurnal.htp.ac.idj>.
- Apriyani Puji Hastuti, M. (2019). HIPETENSI. In HIPERTENSI (pp. 17-19). Tulung, Klaten, Jawa Tengah: Anggota IKAPI NO.181/JTE/2019.
- Ario Wahid Sauma *et al.* (2022) 'The Analysis of Factors Influencing Hypertension on Elderly: A Literature Study', *Journal of Public Health Sciences*, 1(01), pp. 16–29. Available at: <https://doi.org/10.56741/jphs.v1i01.45>.
- Azhari, M.H. (2017) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian

- Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang', *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 23–30. Available at: <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29>.
- Azizah, A.R. *et al.* (2021) 'JOURNAL OF AGROMEDICINE AND MEDICAL SCIENCES ( AMS ) ISSN : 2460-9048 ( Print ), ISSN : 2714-5654 ( Electronic ) Available online at <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JAMS> Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Karangtengah Kabupaten Won', 7(3), pp. 142–146.
- Bertalina and AN, S. (2017) 'Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup, dan Faktor Genetik dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner', *Jurnal Kesehatan*, 8(2), pp. 240-249.
- Budi Kristanto (2021) 'Hubungan Kebiasaan Mengkonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi', *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), pp. 73–84. Available at: <https://doi.org/10.37831/kjik.v9i2.215>.
- Budi S. Pikir, *dkk.* (2015) *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Pers Univerisitas Airlangga.
- Cappuccio F, Campbel N, He, F, Jacobson M, Macgregor G, Arcand J, *et al.* (2022) Sodium and Health: Old Myths and a Controversy Based on Denial. Public Health Nutrition.
- CDC. (2020). Facts About Hypertension. In Centers for Disease Control and Prevention.
- Chasanah, S.U. and Sugiman, S.S. (2022) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta', *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), p. 119. Available at: <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.6683>.
- Darmawan, H., Tamrin, A. and Nadimin (2018) 'Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar', *Media Gizi Pangan*, 25, pp. 11-17.
- Delvia, S. and Azhari (2020) 'Hubungan Tingkat Stress terhadap Siklus Menstruasi di Asrama Putri Akper Almaarif', *Cendekia Medika*, 5(1), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v5i1.5>.
- Dewifianita (2022) 'Pengaruh Pemberian Konseling Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulonprogo', *Jurnal Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, pp. 26-27.
- Dewi, S.M., Saputra, B. and Daniati, M. (2021) 'Hubungan Konsumsi Alkohol Dan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi', *Jurnal Keperawatan Hang*

*Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), pp. 49–62.

Dinkes Kabupaten Sukabumi (2023) 'Profil Kesehatan Kabupaten Sukabumi 2023', *Germas* [Preprint]

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *H i p e r t e n s i*: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. In *Hipertensi : Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya*.

Elsi Setiandari L.O (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp. 457–462. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>.

Faisal, D.R. *et al.* (2022) 'Risk factors of hypertension for the productive age in indonesia and prevention measures', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 25(1), pp. 32–41. Available at: <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/view/5124>.

Fajrianti, R.C. and Aprianti, A. (2023) 'Gambaran Pola Konsumsi Serat, Natrium, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Wanita Penderita Hipertensi (Studi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Martapura 2 Kabupaten Banjar)', *Jurnal Surya Medika*, 9(3), pp. 36–41. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6465>.

Fatharani Maulidina (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, [online] 4(1), pp. 149-155. doi:<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>.

Flippou C, Tatakis F, Polyzos D, Manta E, Thomopoulos C. (2022). Overview of Salt Restriction in the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) and the Mediterranean Diet for Blood Pressure Reduction.

Frisca, F., Karjadijaja, I. and Santoso, A.H. (2020) 'Prevalensi Obesitas Sentral Berdasarkan Lingkar Pinggang Pada Pengemudi Bus Antar Kota', *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 3(2), p. 231. Available at: <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v3i2.3911>.

Gunawan, S.P. and Adriani, M. (2020) 'Obesitas Dan Tingkat Stres Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Kelurahan Klampis Ngasem, Surabaya', *Media Gizi Indonesia*, 15(2), pp. 119–126.

Hadiputra, Y. and Nugroho, P.S. (2020) 'Hubungan Obesitas Umum dan Obesitas Sentral dengan kejadian Hipertensi di Puskesmas Palaran', *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), pp. 1274–1279.

- Hafika, N., Syafriani, S. and Lestari, R.R. (2021) 'Hubungan Pemilihan Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Kuok Wilayah Kerja Puskesmas Kuok', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(3), pp. 135–143. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i3.2087>.
- Hardiyanti, D. and Yuliana, N. (2021) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka', *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2), pp. 143–147. Available at: <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.43>.
- Herman, V. O. (2018). Hubungan Konsumsi Kopi terhadap Perubahan Tanda-Tanda Vital pada Mahasiswa/i di Lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan.
- Hernida Warni, Sari, N.N. and Agata, A. (2020). Perilaku Konsumsi Kopi dengan Resiko Terjadinya Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, [online] 1(1). doi:<https://doi.org/10.57084/jiksi.v1i1.329.g260>.
- Hidayah, N. *et al.* (2021) 'Membangun Tingkat Kesadaran Masyarakat Dusun Paten Gunung dalam Penanganan Hipertensi', *CARADDE: Jurnal ...*, 4, pp. 567–574. Available at: <http://journal.ilinstitute.com/index.php/caradde/article/view/769>.
- Huang L, Yoshimura S, Neal B, Woodward M, Campbell N. (2020). Effect of Dose and Duration of Reduction in Dietary Sodium on Blood Pressure Levels: Systematic Review and Metaanalysis of Randomised Trials. *BMJ*.
- Ilato, M.D. (2023) 'Miftahunnisa danti ilato k011191177'.
- Ina, Stefania H. J., dkk. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda (19-49) di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *CHMK Health Journal*. 4(3). 217-221.
- Indah Wahyuni, Syarifuddin Yusuf and Erna Magga (2020) 'Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah Dan Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Parepare', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(3), pp. 395–402. Available at: <https://doi.org/10.31850/makes.v3i3.368>.
- Joint National Committee VII. 2003. The Seventh Report of The Joint National Community on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide, 355 (5).
- Kalangi, JA, Umboh, A., & Pateda, V. (2015). 'Hubungan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah pada Remaja', *E-Klinik*, 3 (1). <https://doi.org/10.35790/ecl.v3i1.6602>

- Kemenkes RI (2014). *Buku Foto Makanan Kemenkes RI 2014*. [online]. Available at: <https://www.scribd.com/document/326102405/Buku-Foto-Makanan-Kemenkes-RI-2014> [Accessed 30 Jun. 2025].
- Kemenkes RI (2018a) *Hipertensi, The Silent Killer - Penyakit Tidak Menular Indonesia*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/hipertensi-the-silent-killer> (Accessed: 16 May 2025).
- Kemenkes RI (2018b) 'Laporan Nasional Riskesdas 2018', *Lembaga Penerbit Balitbangkes* [Preprint]. Available at : [https://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.bkpk.kemkes.go.id/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf).
- Kemenkes RI (2023a) *Dampak Buruk Rokok Bagi Perokok Aktif dan Pasif*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/dampak-buruk-rokok-bagiperokok-aktif-dan-pasif> (Accessed: 25 November 2024).
- Kemenkes RI (2023b) *Kenali Apa Itu Diet Rendah Garam*. Available at: <https://rsupsoeradji.id/kenali-apa-itu-diet-rendah-garam/>
- Kemenkes RI (2023c) *Mengenal Aterosklerosis: Pemicu Tersembunyi Serangan Jantung dan Stroke*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2926/mengenal-aterosklerosis-pemicu-tersembunyi-serangan-jantung-dan-stroke](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2926/mengenal-aterosklerosis-pemicu-tersembunyi-serangan-jantung-dan-stroke).
- Kemenkes RI (2024) *Kenali dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>.
- Kurniaziz, S.B.P. and Mukarromah, S.B. (2022) 'Pengecilan lingkaran perut menggunakan kombinasi latihan sit-up, knee touch crunch, dan plank', *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 11(2), pp. 125-135. doi:10.36706/altius.v11i2.18545.
- Laila, N., Muchsin, E. N., & Erlina, J. (2022). Optimalisasi Penerapan Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Pada Penderita Hipertensi, *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, Vol. 2, No. 4. <https://doi.org/10.356359/kolaborasi.v2i4.26>.
- Laili, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat Erau*, 1(1), 7-18.
- Lestari & Helmyati. 2018. Peran Probiotik di Bidang Gizi dan Kesehatan. Gadjah

Mada University Press: Yogyakarta.

- Lukitaningtyas, D. and Cahyono, E.A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, [online] 2 (2), pp. 100-117. doi:<https://doi.org/10.5658/pipk.v2i2.272>.
- Magfira Maulia, Henni Kumaladewi Hengky and Herlina (2021) 'Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), pp. 324–331. Available at: <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.614>.
- Manusroi, W., & Williams, G. H. (2019). Genetics of Human Primary Hypertension: Focus on Hormonal Mechanisms. *Endocrine*, 40(3), 825-856.
- Melizza, N. *et al.* (2021) 'Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya Dengan Tekanan Darah', *Faletehan Health Journal*, 8(01), pp. 10–15. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.140>.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019) 'Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang', *Jurnal JKFT*, 4(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>.
- Nuryanti, E., Amirus, K. and Aryastuti, N. (2020) 'Hubungan Merokok, Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019', *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), pp. 235–244. Available at: <https://doi.org/10.33024/jdk.v9i2.2977>.
- Octaviani, Ni Kadek Dwi (2022) 'Gambaran Penggunaan Obat Tradisional (Air Rebusan Daun Salam) Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2021'. Diploma thesis, Jurusan Keperawatan 2021.
- Puspita, B. and Fitriani, A. (2021) 'Peran Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia Produktif (18-65 Tahun)', *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), p. 13. Available at: <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.13-23>.
- Puspitasari, C.E. *et al.* (2022) 'Profil Drug Related Problems (DRPs) pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Pemerintah di Kota Mataram Tahun 2018', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 4(SE-1), pp. 77–87. Available at: <https://doi.org/10.25026/jsk.v4ise-1.1692>.
- Putri, A.O.F.A., Batubara, L. and Arsyad, A. (2022) 'Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2018', *Junior Medical Journal*, 1(1), pp. 24–35. Available

at: <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i1.2693>.

- Putri, D.U.P., Prasetyo, M.I. and Djamil, A. (2021) 'Hubungan Obesitas, Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Wilayah Puskesmas Sumbersari Kota Metro', *Malahayati Nursing Journal*, 3(2), pp. 155-165. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v3i2.3778>.
- Rahma, G. and Gusrianti, G. (2019) 'Hubungan Obesitas Sentral Dengan Hipertensi pada Penduduk Usia 25-65 Tahun', *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2), p. 118. Available at: <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.239>.
- Rahmayani, R.D., Liza, R.G. and Syah, N.A. (2019) 'Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), p. 103. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v8i1.977>.
- Rambling, D.R. *et al.* (2021) 'Hubungan Umur Dan Riwayat Pada Keluarga Sebagai Faktor Non-Modifiable Dengan Kejadian Hipertensi', *Open Journal Systems*, 15(10), pp. 5495–5504. Available at: <https://ejurnal.binawakya.or.id/index.php/MBI/article/view/1074/pdf>.
- Rayanti, R. E., Triandhini, R. L. N. K. R., & Sentia, D. H. (2020). Hubungan Konsumsi Garam Dan. *Media Ilmu Kesehatan*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.30989/Mik.V8i3.497>
- Raymond JL, Couch SC. (2021) 'Medical nutrition therapy for cardiovascular disease', in: Raymond JL, Morrow K, editors. *Krause and Mahan's: Food & The Nutrition Care Process*. 15th edition. St. Louis: Elsevier; 2021. p. 670–704.
- Ren, H. *et al.* (2023) 'Association of normal-weight central obesity with hypertension: a cross-sectional study from the China health and nutrition survey', *BMC Cardiovascular Disorders*, 23(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12872-023-03126-w>.
- Riantiana, P. and Kurniawan, P.H. (2020) 'Pengaruh Dukungan Organisasi Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan', *Jurnal Rekaman*, 4(2), pp. 303–315. Available at: <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/management/article/view/12157>.
- Ridwan, M. (2017) *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, "Hipertensi"*. Edited by Shabira Ika. Jakarta: Romawi Pustaka.
- Riyadina, W. (2019). *Hipertensi pada Wanita Menopause* (1st ed.). LIPI Press.
- Romadhoni, W.N. *et al.* (2022) 'Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan

- Olahraga selama Pandemi COVID-19', *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), pp. 200–207. Available at: <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>.
- Rosdiana, E. and Elizar (2022) 'Hubungan Obesitas Asupan Makanan Sumber Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), pp. 684-693.
- Sajadi, M. M. *et al.* (2023) 'Maternal Transfer of IgA and IgG SARS-CoV-2 specific antibodies transplacentally and via breast milk feeding,' *PLOS ONE*, 18(4), p. e0284020. <https://doi.org/10.1371/JOURNAL.PONE.0284020>.
- Sangadah, K. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Natrium, Kalium, Kalsiu, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi', *Nutrition Research and Development Journal*, 02(November), pp. 12–20.
- Saputri, K. A., & Sugiharto, D. (2020). Hubungan Antara Self-Efficacy dan Social Support dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi di FIP UNNES Tahun 2019. *KONSELING EDUKASI: Journal of Guidance and Counseling*, 4(1).
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur: Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(2), 115-122.
- Sherwood, L. (2017) *Fisiologi Manusia dari Sistem ke Sel*. 8th edn. Jakarta: EGC.
- Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., Sianturi, G. S., & Ginting, M. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1 (2), 262-268.
- SKI (2023) Survei Kesehatan Indonesia, Kementerian Kesehatan.
- Sudayasa, I.P. *et al.* (2020) 'Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe', *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), pp. 60–66. Available at: <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.37>.
- Sugiyono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.
- Supariasa, I. D. N. (2017) *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suparman, Widyawati and Hakim, L. (2022) 'Analisis Efisiensi Pemasaran Kopi Arabika (*Coffea Arabica*) di Desa Merah', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 7(4), pp. 476–494. Available at: [www.jim.unsyiah.ac.id/JFP](http://www.jim.unsyiah.ac.id/JFP).

- Suparta and Rasmi (2020) 'Hubungan Genetik Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), p. 122.
- Tedjasukmana, P. (2015) 'Tata Laksana Hipertensi', *Cdk-192*, 39(4), pp. 251-255.
- Trisnawan, A. (2019) *Mengenal Hipertensi*. Edited by Ade. Semarang: Mutiara Aksara.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J.E. (2019) 'Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Yang Berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi', pp. 119–125.
- Umbas, I.M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) 'Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan', *Jurnal Keperawatan*, 7(1). Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>.
- Widarsa, T., Putra, I.W.G.A.E. and Astuti, P.A.S. (2016) *Modul Analisis Data untuk Variabel Outcome Berskala Nominal Dua Kategori (Binary Outcome)*. 8 th edn. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Wiqayatun Khazanah *et al.* (2019) 'Konsumsi Natrium Lemak Jenuh Dan Serat Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin Banda Aceh', *Jurnal Kesehatan*, 7(1), pp. 1–44. Available at: <https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i1.72>.
- WHO (2021a) 'Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) WHO STEPwise approach to NCD risk factor surveillance', pp. 1-3. Available at: [https://www.who.int/chp/steps/GPAQ\\_EN.pdf](https://www.who.int/chp/steps/GPAQ_EN.pdf).
- WHO (2021b) *Harmful use of alcohol*. Available at: [https://www.who.int/health-topics/alcohol#tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/alcohol#tab_2) (Accessed: 3 April 2025).