

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKATA
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2025**

ABSTRAK

NADIVA TASYA QURROTUAINI

**STUDI KUALITATIF PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN AIR SUSU
IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANTAR**

Perilaku ibu dalam pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan merupakan faktor penting dalam menentukan kesehatan dan tumbuh kembang bayi. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya, cakupan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Bantar pada tahun 2024 hanya mencapai 33%, jauh di bawah target nasional. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif analitik. Pemilihan informan dilakukan secara purposive sampling dengan jumlah 16 informan yang terdiri dari 6 orang ibu sebagai informan utama, 6 orang suami sebagai informan kunci, serta 4 tenaga kesehatan dan kader sebagai informan pendukung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif tidak sesuai dengan standar pemberian ASI eksklusif, dan cenderung mengarah pada praktik *mix feeding* yang dipengaruhi oleh faktor predisposisi yaitu pengetahuan yang cukup namun masih terdapat mitos, sikap positif namun dengan *self-efficacy* yang rendah. Faktor pemungkin mencakup akses layanan kesehatan yang memadai namun masih kurangnya edukasi teknis menyusui terkait ASI eksklusif dan fasilitas menyusui. Faktor penguat menunjukkan bahwa dukungan suami dan tenaga kesehatan belum optimal. Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa rendahnya cakupan ASI eksklusif disebabkan oleh kombinasi pengetahuan, dukungan, dan kondisi lingkungan yang belum mendukung secara maksimal. Saran yang diberikan antara lain peningkatan edukasi teknis bagi ibu, penyediaan fasilitas laktasi, serta penguatan peran kader dan pendampingan pasca-persalinan oleh petugas kesehatan.

Kata Kunci: ASI eksklusif, Perilaku ibu, Menyusui

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH MAJOR
HEALTH PROMOTION
2025**

ABSTRACT

NADIVA TASYA QURROTUAINI

**QUALITATIVE STUDY OF MATERNAL BEHAVIOR IN EXCLUSIVE
BREASTFEEDING FOR INFANTS 0-6 MONTHS OF AGE IN THE AREA
BANTAR HEALTH CENTER WORKING AREA**

Maternal behavior in providing exclusive breastfeeding (EBF) to infants aged 0–6 months is a critical factor in determining infant health and development. According to data from the Tasikmalaya City Health Department, the EBF coverage rate in the Bantar Health Center's service area in 2024 reached only 33%, far below the national target. This study employed a qualitative descriptive analytical method. Informants were selected using purposive sampling, with a total of 16 informants comprising 6 mothers as primary informants, 6 husbands as key informants, and 4 healthcare workers and community health workers as supporting informants. The results of the study indicate that mothers' behavior in providing exclusive breastfeeding does not align with the standards for exclusive breastfeeding and tends toward mixed feeding practices, influenced by predisposing factors such as adequate knowledge accompanied by persistent myths, and positive attitudes hindered by low self-efficacy. Enabling factors include adequate access to health services, but insufficient technical education and breastfeeding facilities. Reinforcing factors indicate that support from husbands and health workers is not yet optimal. The conclusion of this study is that the low coverage of exclusive breastfeeding is caused by a combination of knowledge, practical support, and unsupportive environmental conditions. The conclusion of this study is that the low coverage of exclusive breastfeeding is caused by a combination of knowledge, practical support, and environmental conditions that are not yet fully supportive. Recommendations include improving technical education for mothers, providing breastfeeding facilities, and strengthening the role of community health workers and postpartum support by health workers.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, maternal behavior, breastfeeding*