

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2025**

ABSTRAK

WIRAYUDHA ANANDA HILMAN

**ANALISIS KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT
TASIK MEDIKA CITRATAMA (TMC) KOTA TASIKMALAYA TAHUN
2025**

Stroke merupakan penyebab utama disabilitas dan penyebab kematian nomor tiga di dunia setelah penyakit jantung dan kanker. Meningkatnya gangguan/penyakit dapat menyebabkan perubahan pada kualitas hidup pasien. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara perilaku promosi kesehatan (*Health Promotion Behavior*) dengan kualitas hidup pasien stroke. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu tanggung jawab kesehatan, aktivitas fisik, pola makan, spiritual, hubungan interpersonal, dan manajemen stress. Variabel terikatnya adalah kualitas hidup pasien stroke. Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien yang usianya ≤ 55 tahun yang terdata di rawat jalan dan didiagnosis oleh dokter menpendirita stroke di Poli Saraf Rumah Sakit TMC di Kota Tasikmalaya dari bulan Januari-Desember tahun 2024. Penelitian ini melibatkan 189 sampel. Penelitian dilakukan dengan pendekatan studi *cross sectional*. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dari kuesioner. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *pearson correlation*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata usia responden adalah 49,20 tahun, mayoritas berjenis kelamin laki-laki (55,6%), sebagian besar pendidikan terakhirnya SMA (51%) dan sebagian besar lebih banyak yang tidak bekerja (81%), sebagian besar sudah menikah (96,8%) dengan mayoritas memiliki riwayat hipertensi (74,6%). Hasil analisis bivariat menunjukkan hubungan yang signifikan ditemukan pada variabel tanggung jawab kesehatan ($p=0,01$), aktivitas fisik ($p=0,01$), pola makan ($p=0,01$), spiritual ($p=0,01$), hubungan interpersonal ($p=0,01$), dan manajemen stres ($p=0,01$). Hasil analisis pada pasien stroke dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan terhadap semua variabel. Maka disarankan untuk pasien dapat meningkatkan derajat kesehatannya.

Kata Kunci: stroke, kualitas hidup, perilaku promosi kesehatan

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
SILIWANGI UNIVERSITY
TASIKMALAYA
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
HEALTH PROMOTION SPECIALIZATION
2025**

ABSTRACT

WIRAYUDHA ANANDA HILMAN

***ANALYSIS OF THE QUALITY OF LIFE OF STROKE PATIENTS AT TASIK
MEDIKA CITRATAMA (TMC) HOSPITAL IN TASIKMALAYA CITY IN
2025***

Stroke is the leading cause of disability and the third leading cause of death worldwide after heart disease and cancer. An increase in disorders/diseases can lead to changes in patients' quality of life. The objective of this study was to analyze the relationship between health promotion behavior and the quality of life of stroke patients. The independent variables in this study were health responsibility, physical activity, diet, spirituality, interpersonal relationships, and stress management. The dependent variable is the quality of life of stroke patients. The population in this study consisted of patients aged ≤ 55 years who were registered as outpatients and diagnosed by a doctor as having stroke at the Neurology Clinic of TMC Hospital in Tasikmalaya City from January to December 2024. This study involved 189 samples. The study was conducted using a cross-sectional approach. Data collection was conducted through interviews using a questionnaire. Data analysis consisted of univariate and bivariate analysis using Pearson's correlation test. The results showed that the average age of the respondents was 49.20 years, the majority were male (55.6%), most had completed high school (51%), and most were unemployed (81%). Most were married (96.8%) and had a history of hypertension (74.6%). The bivariate analysis results showed significant relationships were found in the variables of health responsibility ($p=0.01$), physical activity ($p=0.01$), dietary patterns ($p=0.01$), spirituality ($p=0.01$), interpersonal relationships ($p=0.01$), and stress management ($p=0.01$). The results of the analysis on stroke patients can be concluded that there is a significant association with all variables. Therefore, it is recommended that patients improve their health status..

Keywords: *stroke, quality of life, health promotion behavior*