

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Prodi	6
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	6

E.	Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1.	Lingkup Masalah.....	7
2.	Lingkup Metode	7
3.	Lingkup Keilmuan	7
4.	Lingkup Sasaran.....	7
5.	Lingkup Tempat	7
6.	Lingkup Waktu.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		8
A.	Landasan Teori	8
1.	Kadar Hemoglobin pada Remaja	8
2.	Asupan Protein	17
3.	Asupan Zat Besi	22
4.	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin	27
5.	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	28
6.	Pengumpulan Data Asupan Protein dan Zat Besi	30
B.	Kerangka Teori.....	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
A.	Kerangka Konsep.....	32
B.	Hipotesis Penelitian.....	32
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
1.	Variabel Penelitian	33
2.	Definisi Operasional.....	33
D.	Desain Penelitian.....	34
E.	Populasi dan Sampel	34
1.	Populasi	34
2.	Sampel.....	
F.	Instrumen Penelitian.....	37
G.	Prosedur Penelitian	38
1.	Tahap Persiapan	38

2. Tahap Pelaksanaan (Pengambilan Data)	39
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	42
1. Pengolahan Data.....	42
2. Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	47
B. Analisis Univariat	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	50
C. Analisis Bivariat.....	51
1. Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin	52
2. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	53
BAB V PEMBAHASAN.....	54
A. Analisis Univariat	54
1. Karakteristik Responden	54
2. Kadar Hemoglobin	55
3. Asupan Protein	56
4. Asupan Zat Besi	59
B. Analisis Bivariat.....	61
1. Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin SMAN 1 Singaparna	61
2. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin SMAN 1 Singaparna.....	65
C. Keterbatasan Penelitian.....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Tiap Kelas	36
Tabel 3. 3 Analisis Sebaran Data.....	44
Tabel 3. 4 Uji Statistik yang Digunakan	45
Tabel 3. 5 Interpretasi Kekuatan	45
Tabel 4. 1 Data Statistik Karakteristik Responden.....	48
Tabel 4. 2 Distribusi Kadar Hemoglobin	50
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Asupan Protein dan Zat Besi.....	51
Tabel 4. 4 Hubungan antara Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 1 Singaparna	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	31
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	32
Gambar 4. 1 Grafik Scatter Plot Hubungan antara Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin	52
Gambar 4. 2 Grafik Scatter Plot Hubungan antara Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	53
Gambar 5.1 Grafik Rata-Rata Skor SQ-FFQ Sumber Asupan Protein dan Zat Besi	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Penelitian	82
Lampiran 2 Informed Consent (IC).....	85
Lampiran 3 Formulir Identitas dan Skrinning Responden.....	86
Lampiran 4 Formulir SQ-FFQ (<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>)	87
Lampiran 5 Output SPSS (<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>)	89
Lampiran 6 Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	91
Lampiran 7 Surat Keputusan Dosen Pembimbing	92
Lampiran 8 Buku Bimbingan.....	93
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Poltekkes Semarang	96
Lampiran 11 Revisi Laporan Seminar Proposal	97
Lampiran 12 Lembar Pernyataan Perbaikan Ujian Hasil.....	99
Lampiran 13 Lembar Pernyataan Perbaikan Ujian Skripsi.....	100
Lampiran 14 Surat Balasan Telah Melaksanakan Penelitian	100
Lampiran 15 Cek Plagiasi Turnitin	102