

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
1. Lingkup Masalah	7
2. Lingkup Metode	8
3. Lingkup Keilmuan.....	8

4. Lingkup Tempat.....	8
5. Lingkup Sasaran	8
6. Lingkup Waktu	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Bagi Responden Penelitian.....	8
2. Bagi Program Studi	9
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	9
4. Bagi Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Remaja.....	10
2. Anemia pada Remaja Putri.....	23
3. Pola Sarapan Pagi	37
4. Hubungan Pola Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri.....	47
B. Kerangka Teori	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Kerangka Konsep	51
B. Hipotesis Penelitian	52
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	53
1. Variabel Penelitian.....	53
2. Definisi Operasional.....	55

D. Rancangan/Desain Penelitian	59
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	59
1. Populasi	59
2. Sampel	60
F. Instrumen Penelitian.....	62
1. Kuesioner Penyaringan.....	62
2. Formulir Identitas Responden	62
3. Kuesioner Frekuensi Sarapan Pagi.....	63
4. Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam	63
5. <i>Easy Touch</i> GCHb Menggunakan <i>Finger Prick</i>	63
G. Prosedur Penelitian.....	64
1. Persiapan.....	64
2. Pelaksanaan Penelitian (Pengambilan Data)	65
H. Pengolahan dan Analisis Data	71
1. Pengolahan Data.....	71
2. Analisis Data	75
BAB IV HASIL PENELITIAN	81
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	81
B. Hasil Penelitian.....	82
1. Analisis Univariat.....	82
2. Analisis Variabel Bebas (Pola Sarapan Pagi) dengan Variabel Terikat (Kejadian Anemia).....	88

3. Analisis Variabel antara (Konsumsi Total) dengan Variabel Terikat (Kadar Hemoglobin).....	90
4. Analisis Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat (Kejadian Anemia)	93
BAB V PEMBAHASAN	95
A. Pembahasan Uji Univariat	95
1. Kelas	95
2. Jarak Rumah ke Sekolah	96
3. Usia.....	96
4. Kendaraan yang digunakan ke Sekolah.....	97
5. Ekstrakurikuler yang diikuti	98
6. Pekerjaan Orang Tua	99
7. Pendapatan Orang Tua.....	100
8. Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	101
9. Siklus Menstruasi	103
10. Lama Menstruasi.....	103
B. Pembahasan Uji Bivariat	104
1. Hubungan antara Kuantitas Energi dalam Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia	104
2. Hubungan antara Kuantitas Protein dalam Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia	106
3. Hubungan antara Kuantitas Fe dalam Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia	109

4. Hubungan antara Konsumsi Energi Total dengan Kadar Hemoglobin .	110
5. Hubungan antara Konsumsi Protein Total dengan Kejadian Anemia ...	112
6. Hubungan antara Konsumsi Fe Total dengan Kadar Hemoglobin	114
7. Hubungan antara Kualitas Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia.....	117
8. Hubungan antara Frekuensi Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia ...	118
9. Hubungan antara Variabel Pengganggu (Aktivitas Fisik Tinggi) dengan Kejadian Anemia.....	120
10. Hubungan antara Variabel Pengganggu (Konsumsi Vitamin C) dengan Kejadian Anemia.....	121
11. Hubungan antara Variabel Pengganggu (Kebiasaan konsumsi teh) dengan Kejadian Anemia.....	122
12. Hubungan antara Variabel Pengganggu (Kebiasaan konsumsi kopi) dengan Kejadian Anemia.....	123
C. Keterbatasan Penelitian	124
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	126
A. Kesimpulan.....	126
B. Saran	127
1. Bagi Responden Penelitian.....	127
2. Bagi Sekolah.....	127
3. Bagi Peneliti/Peneliti Lain.....	128
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN.....	140

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Karbohidrat Remaja Putri.....	13
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Protein Remaja Putri.....	14
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Lemak Remaja Putri	15
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Vitamin A, C, E, dan Asam Folat Remaja Putri ...	18
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Mineral Kalsium, Fe, dan Seng Remaja Putri	20
Tabel 2.6 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	24
Tabel 2.7 Standar Makan Sarapan Pagi untuk Remaja	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 3.2 Pengkategorian Data	71
Tabel 3.3 Pemberian Kode	74
Tabel 3.4 Penyajian Hasil Analisis Univariat.....	76
Tabel 3.5 Uji Statistik yang Digunakan	77
Tabel 3.6 Interpretasi Hasil	80
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	82
Tabel 4.2 Gambaran Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Kota Tasikmalaya	85
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	86
Tabel 4.4 Data Statistik Konsumsi Energi dan Fe Total Responden.....	87
Tabel 4.5 Hasil Analisis Hubungan antara Pola Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia	88
Tabel 4.6 Hasil Analisis Hubungan antara Konsumsi Protein Total dengan Kejadian Anemia	91

Tabel 4.7 Hasil Analisis Hubungan antara Variabel Pengganggu dan Variabel

Terikat	93
---------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	50
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	51
Gambar 4.1 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan antara Konsumsi Energi Total dengan Kadar Hemoglobin	90
Gambar 4.2 Grafik <i>Scatter Plot</i> Hubungan antara Konsumsi Fe Total dengan Kadar Hemoglobin	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	140
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> ke Orang Tua	142
Lampiran 3. Bukti <i>Informed Consent</i> ke Orang Tua.....	143
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i> ke Remaja Putri.....	144
Lampiran 5. Bukti <i>Informed Consent</i> ke Remaja Putri.....	145
Lampiran 6. Kuesioner Penyaringan.....	146
Lampiran 7. Bukti Kuesioner Penyaringan.....	147
Lampiran 8. Formulir Identitas Responden	148
Lampiran 9. Bukti Formulir Identitas Responden	150
Lampiran 10. Kuesioner Frekuensi Sarapan Pagi.....	152
Lampiran 11. Bukti Kuesioner Frekuensi Sarapan Pagi	153
Lampiran 12. Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam	154
Lampiran 13. Bukti Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	155
Lampiran 14. Uji Normalitas	156
Lampiran 15. Hasil Analisis Bivariat SPSS.....	157
Lampiran 16. Hasil Analisis Rata-Rata Karakteristik Responden SPSS	169
Lampiran 17. Hasil Analisis Rata-Rata Variabel Penelitian SPSS.....	172
Lampiran 18. Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	175
Lampiran 19. Alat yang Digunakan Saat Penelitian	177
Lampiran 20. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	178
Lampiran 21. Buku Bimbingan Skripsi	179

Lampiran 22. Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar Proposal.....	180
Lampiran 23. Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Universitas Dian Nuswantoro.....	181
Lampiran 24. Surat Izin Penelitian dari FIK Universitas Siliwangi	182
Lampiran 25. Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian	183
Lampiran 26. Hasil Skor Plagiarisme Turnitin	184
Lampiran 27. Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar Hasil	185
Lampiran 28. Berita Acara Unggah Jurnal.....	186
Lampiran 29. Berita Acara Hasil Revisi Laporan Sidang Skripsi.....	187