

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D., & Widyastuti, N. 2022. Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 13(2): 123–130.
- Almatsier, S., Soetijiningsih, & Lestari, D. 2022. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesional (Edisi Revisi)*. Gramedia Pustaka Utama.
- American Academy of Pediatrics. 2020. Nutrition for Children with Sick Cell Disease and Thalassemia. In R. E. Kleinman & F. R. Greer (Eds.), *Pediatric Nutrition* (8th ed.). American Academy of Pediatrics.
- Anggoro, S. 2020. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja putri SMA. *Radiant* 3(2).
- Arisnawati, A., & Zakinudin, M. 2019. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Aceh Nutrition* 3(1): 21–27.
- Atmaka, D. R., Ningsih, W. I. F., & Maghribi, R. 2020. Dietary Intake Changes in Adolescents Girl After Iron Deficiency Anemia Diagnosis. *Health Scienci Joournal of Indonesia* 11(1): 27–31.
- Ayukarningsih, Y., Amalia, J., & Nurfarhah. 2022. Talasemia dan Status Gizi pada Anak. *Journal of Health and Dental Sciences* 2(1): 39–52.
- Badiri, I., & Khairunnisa. 2021. Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMK Al Washliyah 13 Kota Tebing Tinggi. *Jurnal Sains Riset* |, 11, 752. <https://doi.org/10.47647/jsr.v10i12>.
- Banowati, L., & Adiyaksa, J. 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan* 8(2): 1011–1018. [//doi.org/10.38165/jk.v8i2.111](https://doi.org/10.38165/jk.v8i2.111).
- Bayoumi, I., Parkin, P. C., Birken, C. S., Maguire, J. L., & Borkhoff, C. M. 2020. Association of Family Income and Risk of Food Insecurity with Iron Status in Young Children. *JAMA Network Open : Pediatrics* 3(7): 1–16.
- Bell, V., Varzakas, T., Psaltopoulou, T., & Fernandes, T. 2024. Sick Cell Disease Update: New Treatments and Challenging Nutritional Interventions. *MDPI Nutrients* 16(258): 1–23.

- Bonnet, J. P., Cardel, M. I., Cellini, J., Hu, F. B., & Guasch-Ferré, M. 2020. Breakfast Skipping, Body Composition, and Cardiometabolic Risk: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Trials. *Obesity* 28(6): 1098–1109. doi.org/10.1002/oby.22791.
- BRIN. 2023. *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis* (D. Mentari & G. Nugraha, Eds.). Badan Riset dan Inovasi Nasional.
- Chasanah, S. U., Basukin, P. P., & Dewi, I. M. 2019. *Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja*. Farha Pustaka.
- Crouter, S. E., DellaValle, D. M., & Haas, J. D. 2020. Relationship between physical activity, physical performance, and iron status in adult women. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism* 37(4): 697–705. doi.org/10.1139/h2012-044.
- Dinkes Kota Tasikmalaya. 2023. *Laporan Kejadian Anemia Kota Tasikmalaya Tahun 2023*.
- Dzikrillah, I., & Susanti, E. 2021. Hubungan Lama dan Banyaknya Darah Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Indonesia* 9(1): 45–52.
- Eprillia, D. M. 2022. Hubungan Body Image dengan Perilaku Makan Menyimpang pada Remaja: Sebuah Literature Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 18(2): 467–475.
- Fachrani, W. 2023. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 12 Padang* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Febrianti, K. D., & Ayu, W. C. 2023. Efektivitas Edukasi Gizi Pada Pengetahuan Terkait Anemia dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Usia 12-19 Tahun: Tinjauan Sistematis dan Meta Analisis. *Amerta Nutrition* 7(3): 478–486.
- Festi, P. W. 2018. *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UM Surabaya Publishing.
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. 2020. Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks* 17(1): 6.
- Fitriana Octavia, Z. 2020. Frequency and Contribution of Breakfast Energy to Increase Nutritional Status of Females Adolescence. *Jurnal Riset Gizi* 8(1): 32–36.

- Fu, J., Zeng, C., Huang, J., Guo, J., Su, Z., Luo, S., Zhang, W., Zhang, Z., Zhu, H., & Li, Y. 2024. Dietary patterns and association with Iron deficiency among children and adolescents aged 9–17 years in rural Guangzhou, China: a cross-sectional study. *Frontiers in Nutrition*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1443849>.
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment* (1st ed.). Oxford University Press.
- Global Nutrition Targets 2025: Anaemia Policy Brief , Pub. L. No. (WHO/NMH/NHD/14.4) (2014).
- Gonzalez, E. V., Delgado, F., Chillon, P., Velez, R. R., & Ruiz, Y. B. 2019. Associations between active commuting to school, sleep duration, and breakfast consumption in Ecuadorian young people. *BMC Public Health* 19(85).
- Gultom, S. A., Sari, M., & Sari, D. R. 2022. Hubungan Konsumsi Teh dan Kopi Ready to Drink serta Kualitas Tidur terhadap Risiko Anemia Remaja Putri di SMAN 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College* 11(3): 331–338.
- Handayani, R., Susanti, N., & Andriani, R. 2024. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada emaja Putri di SMPN 2 Tambusai Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Jannatul Makwa* 3(1): 18–25.
- Hardiansya, A., Khasanah, A. N., & Hayati, N. 2024. Hubungan Konsumsi Zat Besi, Kadar Hemoglobin, dan Status Gizi Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja Putri di MA Al-Irsyad Gajah. *Amerta Nutrition* 8(3): 350–355.
- Hasanah, U., Ramadhani, A., & Fitriani, N. 2021. Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas* 16(2): 95–102.
- Hidayati, Y., Sulastri, D., & Defrin. 2024. Analisis Faktor Risiko Defisiensi Besi pada Remaja Putri. *Plexus Medical Journal* 3(4): 172–191.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. T. A., Sar, E. P., & Listiono, H. 2021. Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan* 21(4): 1116–1123.
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi* (1st ed.). Alfabeta.
- Jamison, D. T., Nugent, R., Gelband, H., Harton, S., Jha, P., Laxminarayan, R., & Mock, C. N. 2017. *Child and Adolescent Health and Development Volume 8 Disease Control Priorities • Third Edition* (3rd ed., Vol. 8). International Bank for Reconstruction and Development.

- Jannah, K. R., Amelia, P. A., & Hafizah, S. L. 2022. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh Sesudah Makan Terkait dengan Anemia pada Remaja Putri di Lingkungan Kampus Gizi Politeknik Kesehatan Banjarmasin. *Jurnal Nutrisia* 24(1): 203–213.
- Jausal, A. N., Zuraida, R., & Susianti. 2022. Iron Consumption and Anemia in Adolescent Girls in Junior High School 1 Tanjung Sari, South Lampung. *International Journal of Health, Education & Social (IJHES)* 5(8): 1–13.
- Jumiyati, Wahyu, T., Krisnasary, A., & Tulianti, R. 2023. Anemia Among Adolescent Girls: Its Association with Protein and Iron Intake . *National Nutrition Journal* 18: 14–20.
- Jumiyati, Wahyu, T. W., Krisnasary, A., & Yulianti, R. 2023. Anemia among Adolescent Girls: Its Association with Protein and Iron Intake. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)* 18(1): 14–20. doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP.
- Jus'at, I., Sudikno, & Ernawati, F. 2020. Hubungan Kekurangan Vitamin A dengan Anemia pada Anak Usia Sekolah. *Gizi Indonesia* 36(1): 65–74.
- Kaaviya, C., Lavanya, S. M., & Krishnakumare. B. 2019. “Consumers” Opinion towards Food Product Recall. *European Journal of Nutrition & Food Safety* 10(3): 208–215.
- Kang, R. Y., Lee, S. J., & Ryu, H. K. 2020. Analysis of Factors Affecting Breakfast Eating Behavior of Children in Indonesia: An Application of the Health Belief Model. *Korean Journal of Community Nutrition* 25(1): 1. doi.org/10.5720/kjcn.2020.25.1.1.
- Kategori Pemenuhan Asupan Zat Gizi Makro. Departemen Kesehatan .1999.
- Kaushansky, K. 2016. *Iron deficiency and overload* (9th ed.). The McGraw-Hill Companies.
- Kemenkes. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2018. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas*. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3857/1/LAPORAN%20RISKESDAS%20JAWA%20BARAT%202018.p>.
- Kementerian Pendidikan, K. R. dan T. R. I. 2016. *Kamus Besar Bahasa Indonesia VI Daring*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa.
- Kumar, V., Cotran, R. S., & Robbins, S. L. 2014. *Buku Ajar Patologi* (A. Chandralela, Ed.; 7th ed., Vol. 2). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Laili, A. N., Rahmawati, L., & Laowo, A. 2023. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan ASSYIFA* 1: 43–47.
- Lwanga, S. K., & Lemeshow, S. 1991. *Sample Size Determination in Health Studies: A Practical Manual*. World Health Organization.
- Mahan, L. K., & Escott-Stump, S. 2017. *Nutrition & Diet Therapy* (11th ed.). Cengage Learning.
- Mahmood, L., Barrantes, P. F., Morena, L. A., Manios, Y., & Gonzalez-Gil, E. M. 2021. The Influence of Parental Dietary Behaviors and Practices on Children's Eating Habits. *MDPI Nutrients* 13: 1–13.
- Mathur, S. C., Hutchison, R. E., Mohi, G., Banki, K., Bluth, M. H., & Bock, J. L. 2021. Hematopoiesis. In *Henry's Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Methods* (24th ed., pp. 570–587). Elsevier.
- Memorisa, G., & Yanuaringsih, G. P. 2020. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan* 1: 165–171.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Permenkes Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi*.
- Merlisia, M., Setyarsih, L., Novianti, T. A., & Arnisaputri, D. 2024. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Rawasari Kota Jambi. *Nightingale Journal of Nursing* 1: 9–12.
- Mukhamedzhanov, E., Tsitsurin, V., Zhakiyanova, Z., Akhmetova, B., & Tarjibayva, S. 2023. The Effect of Nutrition Education on Nutritional Behavior, Academic and Sports Achievement and Attitudes. *International Journal of Education in Mathematics, Science and Technology* 11(2): 358–374.

- Mulyaningsih, F., Suryabroto, A. S., Pertiwi, N. C., & Utama, B. 2023. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Pola Hidup Sehat dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga di SMP Negeri 2 Mlati. *Majalah Ilmiah Olahraga (MAJORA)* 29(1): 15–21.
- Nangin, E. M. P. 2020. *Gambaran Kebiasaan Sarapan Pagi, Konsumsi Sayur dan Buah, Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Konsumsi Minuman Soft Drink dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Karang Rejo Kab. Kabupaten Langkat Tahun 2020*.
- National Institutes of Health. 2021. *Iron facts sheet for health professional*. National Institutes of Health (NIH).
- Ngaisyah, R. D., & Mindarsih, E. 2021. *Peran Vitamin dan Mineral* (E. Mindarsih, Ed.). Respati Press.
- Nidianti, E., Nugraha, G., Aulia, I. A. N., Syadzila, S. K., Suciati, S. S., & Utami, N. D. 2020. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode POCT (Point of Care Testing) sebagai Deteksi Dini Penyakit Anemia Bagi Masyarakat Desa Sumbersono, Mojokerto. *Jurnal Surya Masyarakat* 2(1): 2934.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Noviyana, A., & Purwati. 2019. Deteksi Anemia dan Thalasemia di Panti Asuhan Putri Muhammadiyah Purwokerto. *Jurnal Pengabdian Dharma Bakti* 2(2): 45–50.
- Noviyanti, R. D., & Kusudaryati, D. P. D. 2018. *Pentingnya Sarapan Pagi Untuk Anak Sekolah* (1st ed.). Nuha Medika Yogyakarta.
- Noviyanti, R., & Dewi, P. 2018. Efektivitas Edukasi Sarapan Pagi Terhadap Perbaikan Asupan Energi, Protein, Status Gizi dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar. *Penelitian Dosen Pemula STIKes PKU Muhammadiyah Surakarta*.
- Nurdiani, R., & Rachman, P. H. 2024. *Buku Menu Sarapan Aksi Bergizi* (I. A. Fajarini, E. Asri, D. Kristanto, & P. K. Saputra, Eds.; 1st ed.). Kementerian Kesehatan dan UNICEF Indonesia.
- Nurhayati, Qariati, N. I., & Jalpi, A. 2020. Hubungan pengetahuan, kebiasaan sarapan pagi, dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri di MAN 1 Banjarmasin tahun 2020. *Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari*, 1–12.
- Octaviani, Y., Rachmawati, K., & Santi, E. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Siswa pada SDN Sungai Rangsang Hambuku Martapura Barat. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan* 8(1): 101. doi.org/10.20527/dk.v8i1.7296.

- Permatasari, D., & Soviana, E. 2022. *Literature Review: Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri* [Thesis]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pertiwi, F., & Susanti, H. 2021. Hubungan Kualitas Sarapan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 5 Banjarmasin. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 12(1): 54–60.
- Pibriyanti, K., Zahro, L., Ummah, S. K., & Luthfiya, L. 2021. Macronutrient, Nutritional Status, and Anemia Incidence in Adolescents at Islamic Boarding School. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 18(2): 97–103.
- Pibriyanti, K., Zahro, L., Ummah, S. K., Luthfiya, L., & Sari, F. K. 2021. Macronutrient, nutritional status, and anemia incidence in adolescents at Islamic boarding school. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 18(2): 97. doi.org/10.22146/ijcn.63122.
- Podungge, Y., Nurlaily, S., & Mile, S. Y. W. 2021. *Buku Referensi Remaja Sehat Bebas Anemia*. Deepublish.
- Pramesti, G. A. A., & Fardana, N. N. A. 2023. Hubungan antara Body Image dengan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Pras, H. 2025. *Daftar Gaji UMR Tasikmalaya 2025 Terupdate*. Dinas Pajak. <https://dinaspajak.com/umr-tasikmalaya-terkini.html>. 10 Juni 2025 (15:30).
- Pratiwi, R. A. 2019. Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. *Jurnal HMS* 3(2): 45–51.
- Pratiwi, R. A., & Sari, D. P. 2022. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(1): 45–52.
- Pravitasari, A. D. 2022. *Ilmu Gizi Lemak*. Indocamp.
- Puskesmas Kawalu. 2023. *Laporan Kesehatan UPTD Puskesmas Kawalu*.
- Puspita, B., & Estiningtyas, D. 2024. *Citra Tubuh dengan Gangguan Makan Binge Eating Disorder Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun* 15(1): 70–76.
- Puspita, Y., Astutik, E., & Rachmah, R. 2019. Faktor yang Mempengaruhi Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri. *Media Gizi Indonesia* 14(2): 123–130.

- Puspitasari, D., Kusumawati, D., & Ma'rifah, B. 2024. Hubungan Kebiasaan Makan dan Pengaruh Teman Sebaya terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas* 5(2): 223. doi.org/10.62870/jgkp.v5i2.27637.
- Putri, A. R. 2023. Hubungan siklus menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Midwifery, Community, and Reproductive Health* 6(1): 25–32.
- Putri, H. P., & Fauziyah, A. 2023. Knowledge about Anemia and Physical Activity with the Incidence of Anemia Among Adolescent Girls. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* 5(2). doi.org/10.36590/jika.v5i2.520.
- Putri, L. A. 2022. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Status Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Meditory* 4(2): 77–85.
- Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. 2021. Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College* 11(1) 6–17.
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Sehat pada Remaja SMA di Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(4): 564–573.
- Putriana, A. A., & Hidayanti, L. 2021. *Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dan Asupan Protein dengan Kejadian Suspek Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Sukaharjo* [Thesis]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Putriwati, A. K., Purwaningtyas, D. R., & Iswahyudi. 2024. Kebiasaan Konsumsi Kopi dan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* 34(3): 508–516.
- Rahayu, D. 2019. Pengaruh Infeksi Kecacingan terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri dengan Anemia. *Smart Medical Journal* 1(2): 62–69.
- Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto, Y., Zulfatunnisa, N., Kafiari, R. E., Tinah, P., Rosnah, & Purba, D. H. 2023. *Kesehatan dan Gizi Remaja* (M. J. F. Sirait, Ed.; 1st ed., Vol. 1). Yayasan Kita Menulis.
- Restiana, G., Manggabarani, S., & Tanuwijaya, R. R. 2022. Correlation of Protein Intake, Consumption of Fruit and Vegetables, and Sodium Intake in Packaged Food with the Incidence of Anemia. *JNS:Journal of Nutrition Science* 3(2): 45–50.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Laporan Nasional Riskesdas Tahun 2013*.
- Rizki, A. P., Syafitri, R., & Maryanti, T. 2022. Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas* 11(2): 45–52.

- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Arianggara, A. W. 2022. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. *Jurnal Info Kesehatan* 12(2): 509–513.
- Ruelas, M. G., Gamarra, G. A., & Lanata, C. F. 2024. A Comparative Analysis of Heme vs Non-Heme Iron Administration: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *European Journal of Nutrition* 64(51).
- Salma, A. N., Andriani, E., & Sabrina. 2023. Correlation between Frequency of Food Consumption, Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 6(2): 247–253.
- Salsabil, I. S., & Nadhiroh, S. R. 2023. Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas* 12(1): 516–521. doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.516-521.
- Salsabila, G. D., Hidayati, L., Zulaekah, S., Muwakhidah, M., & Firmansyah, F. 2024. Online nutrition education on anemia and breakfast habits in adolescent girls. *Action: Aceh Nutrition Journal* 9(2): 211. doi.org/10.30867/action.v9i2.1257.
- Sari, I. A., Mulyani, N. S., & Handayani, D. 2019. Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMAN 1 Sukaraja. *Jurnal Keperawatan Insada* 3(1): 45–50.
- Sari, N. L., & Amalia, M. 2021. Pemenuhan Gizi pada Remaja Putri untuk Pencegahan Anemia. *Jurnal Sinar Kesehatan* 14(2): 90–97.
- Sari, P., Azizah, D. I., Gumilang, L., Judistiani, R. T. D., & Mandiri, A. 2020. Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional* 4(4): 169. doi.org/10.22146/jkesvo.46425.
- Satriani, N. 2019. Hubungan Pendidikan Orangtua dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Fakultas Teknik* 4(2): 110–116.
- SEAMEO RECFON. 2019. *Gizi dan Kesehatan Remaja* (2nd ed., Vol. 1). Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Seyoum, Y., Humblot, C., Nicolas, G., Thomas, M., & Baye, K. 2019. Iron Deficiency and Anemia in Adolescent Girls Consuming Predominantly Plant-Based Diets in Ethiopia. *Scientific Reports* 9(1): 1–8.
- Sihite, N. W. 2020. Analisis Determinan Kebiasaan Sarapan Pagi pada Anak Usia Sekolah. *Wahana Inovasi* 9(1): 215–219.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. PT Alfabet.

- Sugiyono. 2021. *Statistik untuk Penelitian*. CV. Alfabeta.
- Sumarmi, S., Puspitasari, N., Lutfiasari, D., & Widasari, L. 2024. *Anemia Masalah Gizi yang Tak Kunjung Selesai* (Vol. 1). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Swarjana, I. K. 2023. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. L. Mayasari, Ed.; 1st ed., Vol. 1. Penerbit ANDI.
- Syahnuddin, M., Gunawan, G., Sumolang, P. P. F., & Lobo, L. T. 2019. Hubungan Anemia Gizi dengan Infeksi Kecacingan pada Remaja Putri di Beberapa SLTA di Kota Palu. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* 27(4): 223–228.
- Syukri, D., Nasution, Mhd. Y., Henggu, K. U., Rohmah, M. K., Yulfiani, M., Marpaung, R. G., Lubis, A. F., Diana, A., & Puspaningrat, L. P. D. 2022. *Buku Ajar Biokimia*. CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Thaha, A. R. 2017. *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kehidupan* (A. Suzana, Ed.; 1st ed., Vol. 1). PT Refika Aditama.
- Utami, P. D., Yulianti, L. N., & Fitriani, A. 2021. The relationship of energy intake, menstruation duration, and anemia symptoms in adolescent girls. *Journal of Applied Nutrition and Dietetic* 1(1): 49–55.
- Vironika, T., Al Audhah, N., Shadiqi, M. A., Panghiyangani, R., & Nugroho, A. 2024. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Anemi pada Remaja Putri. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(3): 6150–6158. doi.org/10.31004/prepotif.v8i3.35617.
- Wang, Y. 2020. Physical Activity and Iron Deficiency Anemia Among Adolescents: A Systematic Review. *Nutrients* 12(3): 682. doi.org/10.3390/nu12030682.
- Weiss, N. A., & Weiss, C. A. 2008. *Introductory Statistics*. Pearson Addison Wesley.
- WHO. 2011a. *Haemoglobin Concentrations for the Diagnosis of Anaemia and Assessment of Severity*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-MNM-11.1>. 20 Desember 2024 (14:53).
- WHO. 2011b. *Prevention of Deficiency Anaemia in Adolescents*. Geneva: World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/205656>. 10 Desember 2024 (11:00).
- WHO. 2019. *Anaemia in Women and Children*. Geneva: World Health Organization. https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children. 17 Desember 2024 (13:40).

- WHO. 2020a. *Adolescent Health*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>. 27 Desember 2024 (14:15).
- WHO. 2020c. *Antenatal care recommendations for a positive pregnancy experience nutritional interventions update: Multiple micronutrients supplements during pregnancy*. Geneva: World Health Organization. <https://iris.who.int/handle/10665/333561>. 18 Desember 2024 (10:11).
- WHO. 2020d. *WHO Guideline on Use of Ferritin Concentrations to Assess Iron Status in Individuals and Population*. Geneva: World Health Organization. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240000124>. 11 Desember 2024 (08:51).
- WHO. 2023. *Anaemia*. Geneva: World Health Organization. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1. 18 Desember 2024 (17:10).
- Widyastuti, T., Yulianti, D., & Prameswari, D. 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi* 11: 12–20.
- Wulandari, C., Setiarsih, D., Mutiarani, A. L., Nuriannisa, F., Wahyudi, A. S. A., & Santoso, R. D. 2024. Analysis of the causes of anemia based on the menstrual cycle, eating patterns, and nutritional intake in adolescents. *Media Gizi Kesmas* 13(2): 773–778.
- Wulandari, R. A., Handayani, S., & Mulyani, E. Y. 2019. Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Fakultas Teknik* 4(2): 110–116.