

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
HALAMAN PERNYATAAN	xiv
KATA PENGANTAR	xv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRAK</i>	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7

D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Diabetes Melitus.....	10
2. Karbohidrat.....	29
3. Serat.....	34
4. Metode <i>Food Recall</i> 24 jam	38
5. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	40
6. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	43
7. Hubungan Obesitas dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	45
B. Kerangka Teori.....	47
BAB III	48
METODE PENELITIAN.....	48
A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis.....	49
C. Variabel dan Definisi Operasional	50
D. Rancangan/Desain Penelitian.....	52
E. Populasi dan Sampel	52
1. Populasi	52
2. Sampel	52
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	53

F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Prosedur Penelitian.....	57
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	65
BAB IV	70
HASIL PENELITIAN.....	70
A. Gambaran Umum Penelitian	70
B. Hasil Penelitian	71
1. Karakteristik Responden	71
2. Analisis Univariat.....	73
3. Analisis Bivariat	74
BAB V.....	80
PEMBAHASAN	80
A. Pembahasan Data Karakteristik	80
1. Usia.....	80
2. Jenis Kelamin	81
3. Riwayat Keluarga	81
B. Pembahasan Analisis Univariat.....	82
1. Asupan Karbohidrat	82
2. Asupan Serat.....	84
3. Obesitas	84
4. Glukosa Darah Puasa.....	85
C. Pembahasan Analisis Bivariat.....	86
1. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah Puasa ...	86

2. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	89
3. Hubungan Obesitas dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	91
D. Keterbatasan Penelitian	94
BAB VI	95
KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Simpulan	95
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar Test Laboratorium Darah	16
Tabel 2. 2 Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	24
Tabel 2. 3 Kategori Indeks Massa Tubuh	27
Tabel 2. 4 Sumber Karbohidrat Per 100 gram	32
Tabel 2. 5 Sumber Serat Per 100 gram	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	72
Tabel 4. 2 Data Univariat Variabel Bebas dan Terikat	73
Tabel 4. 3 Data Univariat Variabel Pengganggu dan Terikat	74
Tabel 4. 4 Hasil Analisis Hubungan Asupan Karbohidrat dengan GDP	75
Tabel 4. 5 Hasil Analisis Hubungan Asupan Serat dengan GDP	77
Tabel 4. 6 Hasil Analisis Hubungan Obesitas dengan GDP	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	47
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	48
Gambar 4. 2 <i>Scatter Plot</i> Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar GDP ...	76
Gambar 4. 3 <i>Scatter Plot</i> Hubungan Asupan Serat dengan Kadar GDP	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	107
Lampiran 2 Formulir <i>Informed Consent</i>	110
Lampiran 3 Bukti Formulir <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 4 Formulir Skrining Responden	112
Lampiran 5 Bukti Formulir Skrining Responden	113
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	114
Lampiran 7 Bukti Kuesioner Penelitian.....	115
Lampiran 8 Formulir <i>Food Recall</i>	116
Lampiran 9 Bukti Formulir <i>Food Recall</i>	117
Lampiran 10 Contoh Hasil <i>Food Recall 3x24jam</i>	118
Lampiran 11 Uji Normalitas	119
Lampiran 12 Hasil Analisis Data Univariat	120
Lampiran 13 Hasil Analisis Data Bivariat	121
Lampiran 14 Distribusi Frekuensi Variabel Bebas dan Terikat.....	123
Lampiran 15 Persentase Konsumsi Makanan Sumber Karbohidrat dan Serat ...	125
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan	126
Lampiran 17 Lembar SK Pembimbing	127
Lampiran 18 Lembar Revisi Seminar Proposal	128
Lampiran 19 Surat Izin Pra Penelitian	130
Lampiran 20 Surat Izin Penelitian.....	132
Lampiran 21 Surat Persetujuan Etik	134
Lampiran 22 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	135

Lampiran 23 Halaman Pernyataan Perbaikan Sidang Skripsi.....	136
--	-----