

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Goblan, A.S. *et al.* (2014) Mechanism linking diabetes mellitus and obesity, *Journal Dove Medical Press*, 7, hal. 587–591. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2147/DMSO.S67400>.
- Alydrus, N.L. dan Fauzan, A. (2022) Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, 3(2), hal. 16–21.
- Amanda, E. dan Bening, S. (2019) Hubungan Asupan Zink, Magnesium, dan Serat dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS PKU Muhammadiyah Temanggung, *Jurnal Gizi*, 8(2), hal. 87. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26714/jg.8.2.2019.87-94>.
- Aminah, S. *et al.* (2020) Hubungan Densitas Energi Diet , Asupan Karbohidrat , Serat , Tingkat Stres dan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk, *Universitas Esa Unggul* [Preprint]. Tersedia pada: <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Undergraduate-11911-MANUSKRIP 1.Image.Marked.pdf>.
- Arania, R. *et al.* (2021) Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah, *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), hal. 235–260. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>.
- American Diabetes Association. (2023) *Diabetes Care, The Grants Register 2024*. Tersedia pada: https://doi.org/10.1057/978-1-349-96073-6_16356.
- Audina, M. *et al.* (2018) Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2, *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), hal. 59–71. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32668/jitek.v6i1.109>.
- Azra, F.A. (2024) *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Diet terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Rawat Jalan di Rumah Sakit Mitra Siaga Kabupaten Tegal* [Skripsi]. Universitas Islam Sultan Agung. Tersedia pada: https://repository.unissula.ac.id/34938/1/Farmasi_33102000035_fullpdf.pdf

f.

- Bottaro, A. (2023) *Tiga P Diabetes, Verry Well Health*. Tersedia pada: <https://www.verywellhealth.com/three-ps-of-diabetes-5120529>.
- Decroli, E. (2019) *Diabetes Melitus Tipe 2*. Tersedia pada: <https://simk.ppni-inna.org/doc/person/02041995-280367/cpd/5209926/asuhan-keperawatan-pasien-diabetes-mellitus-tipe-2.pdf>.
- Dewi, N.L.P.C. *et al.* (2024) Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur, *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 13(2), hal. 118–127.
- International Diabetes Federation. (2021) *IDF Diabetes Atlas, Diabetes Research and Clinical Practice*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>.
- Ding, E.L. dan Malik, V.S. (2008) Convergence of Obesity and High Glycemic Diet on Compounding Diabetes and Cardiovascular Risks in Modernizing China: An Emerging Public Health Dilemma, *Globalization and Health*, 4, hal. 1–8. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/1744-8603-4-4>.
- Ekasari, E. dan Dhanny, D.R. (2022) Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi, *Journal of Nutrition College*, 11(2), hal. 154–162. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>.
- Eliza *et al.* (2023) Pengaruh media edukasi gizi tentang indeks glikemik terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus, *Jurnal SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 5(2), hal. 427–436. Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1264>.
- Fania, E. *et al.* (2024) Hubungan Konsumsi Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pegawai Poltekkes Kemenkes Bengkulu, *Jurnal Sains Kesehatan*, 31(2), hal. 25–30.
- Fatimah dan Nuryaningsih (2025) *Buku Ajar Survei Konsumsi Pangan*. 1 ed. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Fatmona, F.A. *et al.* (2023) Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang

- Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko, *MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 3. Tersedia pada: https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/07/IDF_Atlas_10th_Edition_2021.pdf.
- Firani, N.K. (2017) *Metabolisme Karbohidrat : Tinjauan Biokimia dan Patologis*. Malang: UB Press.
- Firdausi, N.I. (2020) *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Barat Kota Medan Tahun 2020*, *Kaos GL Dergisi*. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><http://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://>
- Fitriani, S.D. dan Setiarini, A. (2024) Manfaat Serat Larut Air untuk Kontrol Glikemik pada Diabetes Melitus Tipe 2, *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 7(3), hal. 569–577. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.56338/mppki.v7i3.4776>.
- Galicia-garcia, U. *et al.* (2020) *Costus ignus*: Insulin plant and it's preparations as remedial approach for diabetes mellitus, *International Journal of Molecular Sciences*, hal. 1–34. Tersedia pada: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32872570/>.
- Giuntini, E.B. *et al.* (2022) The Effects of Soluble Dietary Fibers on Glycemic Response: An Overview and Futures Perspectives, *Multidisciplinary Digital Publishing Institue*, 11(23), hal. 1–26. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/foods11233934>.
- Hamama, F. *et al.* (2023) Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2022, *Jurnal Gizi*, 01(02), hal. 40–48.
- Harsari, R.H. *et al.* (2018) Hubungan Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *eJournal Kedokteran Indonesia*, 6(2), hal. 2–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.23886/ejki.6.8784>.

- Isnaini, N. dan Ratnasari, R. (2018) Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes mellitus Tipe Dua, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), hal. 59–68. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31101/jkk.550>.
- Kabisch, S. *et al.* (2021) Dose-dependent effects of insoluble fibre on glucose metabolism: a stratified post hoc analysis of the Optimal Fibre Trial (OptiFiT), *Acta Diabetologica*, 58(12), hal. 1649–1658. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1007/s00592-021-01772-0>.
- Kemenkes RI. (2018a) *Survey Konsumsi Pangan*. Tahun 2018. Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2018b) *Tabel komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2022) *Standar Alat Antropometri Dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak*, Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023) Tanya Jawab Seputar Diabetes, *Kementerian Kesehatan RI*, hal. 101. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/11/Tanya-Jawab-Seputar-Diabetes-1.pdf>.
- Kemenkes RI. (2024) *Penyakit Hipertensi, Penyakit Tidak Menular Indonesia*. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-hipertensi>.
- Kurniawati, H. (2024) *Strategi Diet yang Tepat dengan Pedoman 3j untuk Penderita Diabetes Melitus*, UNAIR. Tersedia pada: https://unair.ac.id/post_fetcher/fakultas-vokasi-strategi-diet-yang-tepat-dengan-pedoman-3j-untuk-penderita-diabetes-melitus/.
- Lai, S. *et al.* (2025) Association Between Dietary Fiber Intake and Obesity in US Adults: From NHANES 1999–2018, *Frontiers in Nutrition*, 12(July), hal. 1–12. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1602600>.
- Lestari *et al.* (2021) Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan, *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), hal. 237–241. Tersedia pada: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.

- Ma, R.C.W. dan Chan, J.C.N. (2013) Type 2 Diabetes in East Asians: Similarities and Differences with Populations in Europe and the United States, *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1281(1), hal. 64–91. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1111/nyas.12098>.
- Makhzoom, O. *et al.* (2019) Association of KCNJ11 rs5219 gene polymorphism with type 2 diabetes mellitus in a population of Syria: A case-control study, *BMC Medical Genetics*, 20(1), hal. 1–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1186/s12881-019-0846-3>.
- Maryoto, A. (2015) *Manfaat Serat Bagi Tubuh*. Diedit oleh Sulistiono. Jl. Srengseng Raya No. 126 Kembangan - Jakarta Barat Telp/Fax. (021) 5842613 CV.Pamularsih.
- Masruroh, E.- (2018) Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), hal. 153. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32831/jik.v6i2.172>.
- Munawaroh, S. (2016) *Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Sederhana, Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam Cibabat Kota Cimahi Tahun 2016* [Karya Tulis Ilmiah]. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Tersedia pada: <https://poltekkesbdg.info/reposito/files/original/9feb7761b180284407e3314ae2145ea0.pdf>.
- Murtiningsih, M.K. *et al.* (2021) Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2, *e-CliniC*, 9(2), hal. 328. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>.
- Murwindra, R. *et al.* (2024) Pengaruh Asupan Karbohidrat terhadap Penderita Diabetes Mellitus (DM), *Journal Education and Chemistry*, 6(2), hal. 52–56.
- Nasution, F. *et al.* (2021) Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), hal. 94. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32831/jik.v9i2.304>.
- Nurgajayanti, C. *et al.* (2017) Hubungan Antara Status Gizi , Asupan Karbohidrat

- , Serat dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta, *Journal Nutrisia*, hal. 11. Tersedia pada: http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/226/1/17CENDI_NURGAJAYANTI.pdf.
- Osiana, N.P.W. *et al.* (2021) Gambaran Tingkat Konsumsi Serat dan Kadar Glukosa Darah Kasus DM Tipe II Poli Penyakit Dalam di RSUD Wangaya Denpasar, *Journal of Nutrition Science*, 10(3), hal. 136–141.
- Paruntu, O.L. *et al.* (2018) Asupan Serat Dan Magnesium Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii, *Jurnal GIZIDO*, 10(2), hal. 101–107. Tersedia pada: <https://doi.org/10.47718/gizi.v10i2.837>.
- PERSAGI dan ASDI (2019) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*, Edisi 4. 4 ed. Diedit oleh F. Suharyati ; Hartati, Budi ; Kresnawan, Triyani ; Sunarti ; Hudayani, Fitri ; Darmarini. Jakarta 10042.
- Puteri, M. (2023) *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang* [Karya Tulis Ilmiah]. POLITEKNIK KESEHATAN PADANG.
- Putri, A.E. *et al.* (2017) Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat dan Vitamin C pada Pasien Rawat Jalan Diabetes, hal. 147–154. Tersedia pada: <https://jurnal.pkr.ac.id/index.php/JPK/article/view/79/72>.
- Rahman, M.S. *et al.* (2021) Role of insulin in health and disease: An update, *International Journal of Molecular Sciences*, 22(12), hal. 1–19. Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/ijms22126403>.
- Rahmasari, I.; W.E.S. (2019) Efektivitas Memordoca carantia (Pare) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah, *Journal Infokes*, 9(1), hal. 57–64.
- Rantika, N. dan Rusdiana, T. (2018) Penggunaan Dan Pengembangan Dietary Fiber, *Journal Farmaka*, 16(2), hal. 152–165. Tersedia pada: https://www.academia.edu/79692111/Penggunaan_Dan_Pengembangan_Dietary_Fiber_Review_Jurnal.
- Rohmatulloh, V.R. *et al.* (2024) Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosis

- Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), hal. 2528–2543.
- Sa'paang, M. *et al.* (2018) Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (Rlpp) Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Kebayoran Lama, Jakarta Selatan, *Journal Nutrire Diaita*, 10(1), hal. 45–50.
- Sari, P.R. (2020) Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Vitamin D Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2020, *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*, hal. 5–24.
- Setiawan, A.R.I. (2024) *Statistik Untuk Penelitian Oleh: ARI SETIAWAN*. Tersedia pada: https://lppm.stieganasha.ac.id/assets/files/unduh/1727340937_5e96841b29dbcdcdc5c8.pdf.
- Simatupang, R. dan Kristina, M. (2023) Penyuluhan Tentang Diabetes Melitus pada Lansia Penderita DM, *jJurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), hal. 310–324. Tersedia pada: <https://bnr.bg/post/101787017/bsp-za-balgaria-e-pod-nomer-1-v-buletinata-za-vota-gerb-s-nomer-2-pp-db-s-nomer-12>.
- Siregar, N. (2014) Karbohidrat, *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), hal. 38–44.
- SKI (2023) *SURVEI KESEHATAN INDONESIA (SKI) 2023 DALAM ANGKA*. Jakarta Pusat: Kementerian Kesehatan RI.
- PERKENI. (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*, *Global Initiative for Asthma*. PB. PERKENI. Tersedia pada: www.ginasthma.org.
- Soviana, E. dan Maenasari, D. (2019) Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Kesehatan*, 12(1), hal. 19–29. Tersedia pada: <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>.
- Soviana, E. dan Pawestri, C. (2020) Efek Konsumsi Bahan Makanan yang Mengandung Beban Glikemik terhadap Kadar Glukosa Darah, *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), hal. 94. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21111/dnj.v4i2.4047>.

- Sulistiyowati, W. (2023) Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian, *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), hal. 15–31. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>.
- Sumarni, S. dan Bangkele, E.Y. (2023) Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja, *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(1), hal. 58–64. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22487/htj.v9i1.658>.
- Susantiningih, T. dan Mustofa, S. (2018) Ekspresi IL-6 dan TNF- α pada obesitas, *JK Unila*, 2(2), hal. 174–180.
- Susanto, A. (2018) Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan, *Aslib Proceedings*, 22(11), hal. 538–549. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1108/eb050265>.
- Tacad, D.K. *et al.* (2022) Satiety Associated with Calorie Restriction and Time-Restricted Feeding: Peripheral Hormones, *Advances in Nutrition*, 13(3), hal. 792–820. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.1093/advances/nmac014>.
- Utami, N.M.A. dan Purnama, N.L.A. (2017) Obesitas dan Kadar Gula Darah Puasa pada Dewasa, *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 5, hal. 12–16.
- Wang, L.L. *et al.* (2018) The Effect of Low-Carbohydrate Diet on Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus, *Journal Nutrients*, 10(6). Tersedia pada: <https://doi.org/10.3390/nu10060661>.
- Werdani, A.R. dan Triyanti, T. (2014) Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa, *Kesmas: National Public Health Journal*, 9(1), hal. 71. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21109/kesmas.v9i1.459>.
- WHO (2000) The Asia Pasific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment, hal. 8–45.
- Widiasari, K.R. *et al.* (2021) Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana, *Ganesha Medicine Journal*, 1(2), hal. 114. Tersedia pada: <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>.
- Widiastuti, W. *et al.* (2024) Review Artikel: Pengaruh Pola Asupan Makanan

- Terhadap Resiko Penyakit Diabetes, *Journal of Public Health Science*, 1(2), hal. 108–125. Tersedia pada: <https://doi.org/10.59407/jophs.v1i2.1066>.
- Wirawanni, Y. dan Immawati, F. (2014) Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik Dan Latihan Jasmani Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2, *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), hal. 1–27.
- Wulandari, S. *et al.* (2023) Gambaran Disparitas Diabetes Melitus Tipe 2 Ditinjau dari Faktor Sosiodemografi, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(6), hal. 263–269.
- Yahaya dan Anebe (2020) Genes Predisposing to Neonatal Diabetes Mellitus and Pathophysiology: Current fFindings, *Journal of Neonatal-Perinatal Medicine* [Preprint]. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.3233/npm-190353>.
- Yuliani, P. (2023) *Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2023*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Yunianto, A.E. *et al.* (2021) *Ilmu Dasar Gizi, Ilmu Dasar Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Yunita, E. *et al.* (2023) Hubungan Pengaruh Polimorfisme Genetik Terhadap Risiko Kejadian Diabetes Melitus, *Jurnal Medika Malahayati*, 6(4), hal. 403–410. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/jmm.v6i4.9004>.
- Yusur, B. *et al.* (2023) Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus, *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 6(1), hal. 28–33. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35799/pmj.v6i1.47617>.
- Zakiah, F.F. *et al.* (2023) Asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), hal. 21. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22146/ijcn.83275>.