

DAFTAR PUSTAKA

- Alfora, D., Saori, E. and Fajriah, L.N., 2023. Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, [online] 2(1), pp.43–49. Available at: <<https://jurnal.arkainstitute.co.id/index.php/florona/article/download/688/584/2439>> [Accessed 18 December 2024].
- Al-Sheyab, N.A., Gharaibeh, T. and Kheirallah, K., 2018. Relationship Between Peer Pressure and Risk of Eating Disorders Among Adolescents in Jordan. *Journal of Obesity*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/7309878>.
- Amalia, D.S., Nuzrina, R., Gifari, N., Angkasa, D. and Sitoayu, L., 2021. Hubungan Kebiasaan Menonton Mokbang, Pengetahuan Gizi dan Tingkat Stres dengan Perubahan Perilaku Makan Negatif Pada Penggemar Mokbang di Media Sosial instagram. *Journal of Nutrition College*, 10(2), pp.105–111. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.29142>.
- Andersen, T., Byrne, D.V. and Wang, Q.J., 2021. How Digital Food Affects Our Analog Lives: The Impact of Food Photography on Healthy Eating Behavior. *Frontiers in Psychology*, 12(634261). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.634261>.
- Andrias, F.D., Endaya, Safitri D. and Nurdianty, I., 2022. Asupan Zat Gizi Makro dan Gaya Hidup Sedentari Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMAN 56 Jakarta Barat. *Nutrire Diaita*, 14(01), pp.1–07.
- Ardhantoro, A.H., 2023. Perbedaan Emotional Eating dan Tingkat Konsumsi Gizi Antara Mahasiswa Penggemar dan Non Penggemar Konten Video Mokbang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, [online] 4(3), pp.2829–2835. Available at: <<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/17838/13860>> [Accessed 30 December 2024].
- Azhar, M., 2016. *Biomolekul Sel: Karbohidrat, Protein, dan Enzim*. [online] Padang: UNP Press. Available at: <<https://api.semanticscholar.org/CorpusID:114855336>>.
- Bandura, Albert. 2021. *Social Cognitive Theory : An Agentic Perspective On Human nature*. Hoboken [New Jersey]. J. Wiley and Sons, Inc.
- Tata Usaha SMA Negeri 1 Tasikmalaya. 2024. *Data Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Tasikmalaya Tahun 2024*.
- Dewi, N., Icca, S.A. and Fitri, K.R., 2021. Paparan Instagram dan Peran Teman Sebaya Terhadap Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja Berdasarkan Wilayah Sekolah Perkotaan dan Pedesaan. *Journal Of Public Health Inovation*, (1), pp.1–12. <https://doi.org/10.34305/JPHI.V2I1.389>.
- Diba, F., 2025. Makanan Ultra-Proses, Inovasi Dalam Industri Makanan Modern. *Ibnu Sina : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 24(1), p.191.

- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya. 2024. Prevalensi Remaja *Overweight* di Kota Tasikmalaya Tahun 2024.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat, 2017. Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2017. [online] Available at: <<https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/28.%20PROFIL%20KESEHATAN%20JAWA%20BARAT%20TAHUN%20%202017.pdf>> [Accessed 1 January 2025].
- Farda, V.R., 2023. Mokbang Analisis Patologi Sosial Tentang Konsumsi Makanan Ekstrem Di Internet. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, [online] 25(2), pp.348–353. Available at: <<https://journals.usm.ac.id/index.php/jdsb>■page348>.
- Fauziah, S., 2023. Hubungan Paparan Video Mokbang dengan Konsumsi Lemak Pada Remaja (Studi Observasional pada Siswi SMA Negeri 2 Tasikmalaya Tahun 2023). Skripsi. Universitas Siliwangi.
- Fayasari, A., Nur Gustianti, M. and Khasanah, T.A., 2022. Perilaku Menonton Mokbang dan Preferensi Makanan Mahasiswa di Jakarta. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), pp.220–227. <https://doi.org/10.33860/jik.v16i2.1190>.
- Grammatikopoulou, M.G., Gkiouras, K., Daskalou, E., Apostolidou, E., Theodoridis, X., Stylianos, C., Galli-Tsinopoulou, A., Tsigga, M., Dardavessis, T. and Chourdakis, M., 2018. Growth, the Mediterranean Diet and The Buying Power of Adolescents in Greece. *Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism*, 31(7), pp.773–780. <https://doi.org/10.1515/jpem-2018-0039>.
- Hasibuan, M.A.A.H., 2024. Analisis Konten Youtube Mokbang dalam Channel Tanboy Kun menurut Adab Makan Islam. *Al-fiqh : Journal of Islamic Studies*, 2(2), pp.105–118. <https://doi.org/10.59996/al-fiqh.v2i2.533>.
- Herdiani, A. and Butar, 2024. *Literature Review*: Pola Makan Sehat Dalam Masyarakat Terhadap Kesehatan dan Gizi. *JK: Jurnal Kesehatan*, 2(2), pp.119–124.
- Hunaifi, N., Maulina, P., Firmansyah, R., Komalasari, Y., Sulastriningsih, D. and Dewi, S.W.K., 2024. Dampak Media Sosial terhadap Perilaku Konsumtif Remaja di Era Digital. *Tabsyir: Jurnal Dakwah dan Sosial Humaniora*, 5(3), pp.161–174. <https://doi.org/10.59059/tabsyir.v5i3.1412>.
- Iqbal, M. and Sakinah, S., 2023. Hubungan antara Kebiasaan Menonton Mokbang dengan Risiko Kejadian Gangguan Makan pada Mahasiswi Politeknik Negeri Jember. *Nutrire Diaita*, [online] 15(02), pp.54–60. Available at: <<https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Nutrire/article/download/6455/4082>> [Accessed 13 December 2024].
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A. and Yandrizal, 2023. Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Di SMP N 14 Kota

- Bengkulu Tahun 2022. *AKSARA : Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, [online] 09(1), pp.199–208. <https://doi.org/10.37905/aksara.9.1.199-208.2023>.
- Isang, M.R., Dinatha, N.M., Maku, K.R.M., Bay, M.S.T. and Wea, M.S., 2024. Pentingnya Gizi Mikro untuk Anak Usia Dini. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, [online] 4(3), pp.145–152. <https://doi.org/10.38048/jor.v4i3.4006>.
- Ismatuddiyana, M, R.J.A., Putri, F.A. and Mahardika, I.K., 2023. Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. *Jurnal pendidikan Tambusai*, 7(3), pp.27233–27242.
- Izani, T.A., Octaria, S. and Linda, 2024. Perkembangan Masa Remaja. *Jispendiora : Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), pp.259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>.
- Jang, E., Ko, E., Sim, J., Jeong, M. and Park, S., 2024. Mokbang Media: Correlations With The Dietary Behavior of Children and Adolescents in Korea. *Nutrition Research and Practice*, 18(5), pp.674–686. <https://doi.org/10.4162/nrp.2024.18.5.674>.
- Kemenkes, 2021. *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja Luar Sekolah*. 1st ed. [online] Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Available at: <https://drive.google.com/file/d/1VDi2N5cEiRudGHf1vGmMah_C8yB2aQtI/view> [Accessed 12 December 2024].
- Kemenkes RI, 2024. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. Jakarta.
- Khoiroh, U., Wirjatmadi, B. and Setyaningtyas, S.W., 2022. Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan *Overweight* Pada Siswa SMAN 2 Sumenep. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, [online] 13(2), pp.341–352. Available at: <<http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>>.
- Krisanti, N., Marjan, A.Q., Maryusman, T. and Octaria, Y.C., 2023. Hubungan Asupan Energi, Preferensi Makan, Pengaruh Teman Sebaya, dan Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Gizi Lebih Remaja di Depok. *Amerta Nutiriton*, 7(2), p.31.
- Kurnianingsih, I.D.K.D.S., Batiari, N.M.P. and Oktaviani, N.K.R., 2022. Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja selama Transisi Pandemi Covid-19 di Kota Denpasar. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), pp.424–432. <https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.424-432>.
- Kwak, Y., Kim, H. and Ahn, J.W., 2022. Impact of Internet Usage Time on Mental Health in Adolescents: Using The 14th Korea Youth Risk Behavior Web-Based Survey 2018. *PLoS ONE*, [online] 17(3 March). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264948>.

- Lemeshow, Stanley., 1990. *Adequacy of sample size in health studies*. Chichester [England] ; J. Wiley for the World Health Organization,
- Mahan, L.K. and Raymond, J.L., 2017. *Food & The Nutrition Care Process*. 14th ed. [online] Canada: Elsevier. Available at: <www.nap.edu.>.
- Margawati, A., Wijayanti, H.S., Faizah, A. and Syaher, M.I., 2020. Hubungan Menonton Video Mokbang Autonomous Sensory Meridian Response, Keinginan Makan dan Uang Saku dengan Asupan Makan dan Status Gizi Mahasiswa. [online] *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, Available at: <<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>>.
- Maziyah, D.S., Nugroho, T.W., Tsani, A.F.A. and Dieny, F.F., 2023. Konsumsi Jajanan Kaitannya dengan Asupan Gula, Garam, Lemak Pada Remaja Jepara Selama Pandemi COVID-19. *Journal of Nutrition College*. [online] <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i2.35679>.
- Megasari, A.L., Winarno, A., Cahyani, N. and Nurfadila, 2024. Peningkatan Pengetahuan Remaja untuk Mendukung Kelurahan Mojosongo menjadi Desa Bersinar. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, [online] 7(10), pp.4530–4540. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i10.16741>.
- Mujayanto and Pratiwi, E.R., 2024. Hubungan Asupan Makronutrien dan Aktivitas Fisik terhadap Kelebihan Gizi pada Siswa Kelas 5 di Sekolah Dasar Negeri Banjarnendo. *Amerta Nutrition*, 8(2), pp.31–40.
- Muliani, U., Sumardilah, D.S. and Lupiana, M., 2023. Asupan Gizi dan Pengetahuan dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1).
- Mulyaningsih, Wahyuni, Noorratri, E.D. and Rahmad, S.S., 2024. Karakteristik Remaja dengan Konsep Diri Positif di Surakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, [online] 12(02), pp.271–279. <https://doi.org/10.52236/ih.v12i2.610>.
- Nildawati, Syarfaini, Alam, S. and Syahrir, S., 2024. Gambaran Status Gizi Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar. *Jurnal Andragogi Kesehatan*, 4(1), pp.29–38.
- Ningtyas, Nisaus Shofi A and Emyr, Reisha Isaura. 2024. Makan Secara Emosional dan Stres Psikologis : Mengungkap Perjuangan Tersembunyi Mahasiswa Internasional di Surabaya. *Amerta Nutrition*, [online] 8(4), pp.582-592.
- Pamelia, I., 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal Ikesma*, [online] 14(2), pp.144–153. Available at: <<https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/view/10459/6690>>
- Parewasi, D.F.R., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V. and Battung, S.M., 2021. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja

- Putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), pp.1–11.
- Pavan Kumar, K. and Reddi, V., 2023. Significance of Spearman's Rank Correlation Coefficient. *International Journal for Multidisciplinary Research*, [online] 5(4). Available at: <www.ijfmr.com>.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.[online] Available at: <<https://regulasi.bkpk.kemkes.go.id/detail/bbfd26ce-c56d-40e1-9071-7c64f9be4ea0/unduh/>> [Accessed 13 December 2024].
- Periselo, H. and Anwar, S., 2024. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Stikes Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo Tahun 2024. Skripsi. Stikes Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo.
- Polak, C.L., Malonda, N.S.H., Amisi, M.D. 2021. Gambaran Kecukupan Vitamin Larut Air Pada Mahasiswa Semester VI di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam ratulangi Mando Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2).
- Pratama, D. and Sari, Y.P., 2021. Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.org*, 1(3), pp.1–9.
- Puskesmas Tawang Tasikmalaya. 2024. Prevalensi Remaja *Overweight* Berdasarkan Sekolah di Wilayah Kerja Puskesmas Tawang Tahun 2025
- Putri, M.P., Dary and Mangalik, G., 2022. Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, [online] 11(1), pp.6–17. Available at: <<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>>.
- Rahayu, H.K., Alriessyane, N.H., Puspasari, D.W., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M.E.T., Salsabila and Faiza, T.A., 2023. *Gizi dan Kesehatan Remaja*. 1st ed. [online] Purwokerto Barat: Zahira Media Publisher. Available at: <<https://reposister.almaata.ac.id/id/eprint/88/1/Gizi%20dan%20Kesehatan%20Remaja.pdf>> [Accessed 3 January 2025].
- Rahmah, R.A., Panjaitan, C. and Hendrati, L.Y., 2023. Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja Putri (10-24 Tahun). *The Indonesian Journal of Health Promotion*, [online] 6(6), pp.1097–1102. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>.
- Ramadhanti, A.P., 2024a. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), pp.6930–6936.
- Riskesdas, 2018. *Hasil Utama Riskesdas*.
- Rorimpandei, C.C., Kapantow, N.H. and Malonda, N.S.H., 2020. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Jurnal Kesmas*, 9(4).

- Salsabillah, S., 2023. Hubungan Menonton Mokbang dan Tingkat Stres. [online] *Jurnal KESMAS*. Available at: <[https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/e\)%20201902046_Salwa%20Salsabillah_Skripsi_S1%20Gizi_2023.pdf](https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/e)%20201902046_Salwa%20Salsabillah_Skripsi_S1%20Gizi_2023.pdf)>
- Salsabillah, S. and Noerfitri, 2024. The Relationship Between Watching Mokbang and Stress Level With Eating Patterns in Adolescents. *Media Gizi Indonesia*, 19(3), pp.268–274. <https://doi.org/10.20473/mgi.v19i3.268-274>.
- Sari, M.A.K. and Lestari, Y.N., 2024. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang). *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp.386–396. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.386-396>.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S. and Juwita, S., 2021. Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi lebih Pada Remaja di Era Pandemi Covid 19. *MJ (Midwifery Journal)*, [online] (4), pp.282–288. Available at: <<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MJ/article/view/5626/pdf>> [Accessed 18 December 2024].
- Setiawati, F.S., Mahmudiono, T., Ramadhani, N. and Hidayati, K.F., 2019. Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kebiasaan Olahraga, dan Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 6 Surabaya Tahun 2019. *Amerta Nutrition*, [online] 3(3), pp.142–148. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.142-148>.
- Shalimar, S., Picauly, I. and Nur, L.N., 2024. Pengaruh Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Pengetahuan tentang Gizi dan *Body image* terhadap IMT Remaja Putri di MAN 2 Manggarai. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp.82–91. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.2555>.
- Sholikhah, D.M. and Rahma, A., 2024. Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Gresik. *Amerta Nutrition*, [online] 8(2), pp.239–247. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.239-247>.
- Siregar, N.S., 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, [online] 13(2), pp.38–44. Available at: <jurnal.unimed.ac> [Accessed 19 December 2024].
- Strand, M. and Gustafsson, S.A., 2020. Mokbang and Disordered Eating: A Netnographic Analysis of Online Eating Broadcasts. *Culture, Medicine and Psychiatry*, 44(4), pp.586–609. <https://doi.org/10.1007/s11013-020-09674-6>.
- Suha, G.R. and Rosyada, A., 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13–15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), pp.43–56.
- Sung, J., Hong, J.Y., Kim, J., Jung, J., Choi, S., Kang, J.Y. and Han, M.A., 2024. Mokbang and Cookbang Watching and Dietary Behavior in Korean

- Adolescents. *Nutrition Research and Practice*, 18(4), pp.523–533. <https://doi.org/10.4162/nrp.2024.18.4.523>.
- Suryana, E., Hadikurniati, A.I., Harmayanti, A.A. and Harto, K., 2022. Perkembangan Remaja Awal, Mencegah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), pp.1916–1928.
- Thania, E. and Humayrah, W., 2023. Hubungan Kebiasaan Menonton Mokbang terhadap Nafsu Makan, Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa di Jakarta. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp.324–331. <https://doi.org/10.35473/proheallth.v5i1.2100>.
- Treitler, J.T., Tekle, S., Ushe, J., Zanin, L., Capshaw, T., Tardieu, G., Libin, A. and Zeng, Q., 2023. Characterizing Nutrient Patterns Of Food Items in Adolescent Diet Using Data From a Novel Citizen Science Project and The US National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES). *Frontiers in Nutrition*, 10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1233141>.
- Tri Lestari, A., Yogisutanti, G. and Sobariah, E., 2017. Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder Dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan di SMA Negeri 1 Ciwidey. *Immanuel Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(2), pp.128–136.
- Trifonia, T.N. and Israfil, 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Stress Pada Remaja. *JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, [online] 10(4), p.697. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/10139/pdf>
- Umaini, N., Amaliah, L. and Perdana, F., 2024. Hubungan Status Gizi, Asupan Energi Sarapan, Kebiasaan Sarapan, dan Lingkungan Kerja Fisik dengan Produktivitas Kerja: (Studi Kasus Tenaga Kerja Laki-laki Divisi Maintenance PT. X di Kota Cilegon). *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, [online] 5(1), p.84. <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i1.24823>.
- Whitney, E. and S.R.R., 2018. *Understanding Nutrition*. [online] Available at: https://books.google.co.id/books/about/Understanding_Nutrition.html?id=9xREDwAAQBAJ&redir_esc=y [Accessed 12 December 2024].
- WHO, 2018. Guidance on Ethical Considerations in Planning and Reviewing Research Studies on Sexual and Reproductive Health in Adolescents. pp.1–52.
- WHO, 2024. *Obesity: Missing The 2025 Global Targets*. [online] Available at: www.worldobesity.org.
- Yusuf, R.A., Hikmah B, N., Awalia, N. and Sultan, S., 2023. Pengaruh Sosial Media Terhadap Pola Makan dan Perilaku Aktif Pada Remaja. *Journal of Aqfiyah Health Research (JAHR) 2023*, [online] 4(2), pp.41–50. Available at: <https://doi.org/10.52103/jahr.v4i2.1548><http://pascaumi.ac.id/index.php/jahr/index>.