

**HUBUNGAN PAPARAN VIDEO MOKBANG DENGAN ASUPAN  
ENERGI DAN ZAT GIZI MAKRO PADA REMAJA PUTRI**  
(Studi Observasional Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Tasikmalaya Tahun 2025)

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Disusun Oleh

**SAFINAH FRAJNA FARAMITA**

**214102031**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI TASIKMALAYA  
2025**