

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, K.R., Bunga, D.N.F.H. and Simamora, R.S., 2024. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Instagram Tentang Anemia Terhadap Pengetahuan Remaja di SMAN 1 Pandeglang di SMAN 1 Pandeglang Tahun 2023. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(3), pp.244–249.
- Alfani, H. and Nuriannisa, F., 2022. Literature Review Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal Scientific of Mandalika*, 3(8), pp.385–397.
- Alfiah, S. and Dainy, N.C., 2023. *Asupan zat besi, vitamin c dan konsumsi tablet tambah darah berhubungan dengan kejadian anemia remaja putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor*.
- Aliyah, N. and Krianto, T.R.I., 2023. Pengetahuan Dalam Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2023. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2), pp.426–435.
- Andini, R.A.K., 2023. The Overview of Menstrual Physiology: A Narrative Literature Review. *Sriwijaya Journal of Obstetrics and Gynecology*, 1(1), pp.1–5. <https://doi.org/10.59345/sjog.v1i1.21>.
- Arisani, G., Noordiati, N. and Herlinadiyaningsih, H., 2024. Korelasi Lama Menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), Lingkar Lengan Atas (LILA) dan Pengetahuan dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri: Correlation of Menstruation Duration, Body Mass Index (BMI), Mid-Upper Arm Circumference (MUAC) and Knowledge with Hemoglobin Levels in Adolescent Girls. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(1), pp.162–170.
- Aulya, Y., Siauta, J.A. and Nizmadilla, Y., 2022. Analisis anemia pada remaja putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), pp.1377–1386.
- Azizah, S.K. and Fatah, M.Z., 2023. Literature Review: Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Tablet Tambah Darah (TTD) dalam Pencegahan Anemia. *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(12), pp.10336–10340.
- Budiana, T.A., Nugrahaeni, D.K., Sari, D.K., Ruhyandi, R. and Mauliku, N.E., 2024. *Hubungan asupan zat besi, vitamin C dan pengetahuan siswi terhadap kejadian Anemia pada remaja putri*. *Journal of Health Research Science*, 4(2), pp.355-363.

- Fadila, A., Nurbaiti, L. and Wiguna, P.A., 2024. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 13 Mataram. *Jurnal Medika Hutama*, 6(01 Oktober), pp.4074–4083.
- Fakhrudin, A.M., Hardian, D.E. and Shadiq, T.F., 2022. Hubungan Antara Program Pelatihan, Motivasi Belajar, Dan Budaya Kerja Dengan Pengetahuan Teknologi Informasi Dan Komunikasi Pegawai Kementerian Agama Kota Serang. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 4(2), pp.60–71.
- Fatmasari, E.Y., Sriatmi, A., Wigati, P.A., Suryawati, C. and Suryoputro, A., 2024. Penerapan Empat Pilar Gizi Seimbang Dalam Mencegah Masalah Gizi Pada Remaja di Lingkungan Sekolah. *Journal of Public Health and Community Service*, 3(2), pp.41–48.
- Fatmawati, T.Y., Julaecha, J. and Efni, N., 2023. Gaya Hidup, Status Gizi dan Status Menarche Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), pp.232–238.
- Gustia, M., Khairani, M.D., Abdullah, A. and Wati, D.A., 2024. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), pp.29–35.
- Haldi, T., Pristianty, L. and Hidayati, I.R., 2021. Hubungan pengetahuan dan sikap pasien hipertensi terhadap kepatuhan penggunaan obat amlodipin di Puskesmas Arjuno Kota Malang. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(1), pp.27–31.
- Hanum, F.N., Maulida, F., Suryani, L. and Nevara, G.A., 2025. Peningkatan Pengetahuan Tablet Tambah Darah dan Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Solok, Sumatera Barat. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(8), pp.1507–1514.
- Hanum, L., 2025. *Hubungan Pengetahuan Anemia dan Dukungan Teman Sebaya dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja di SMK Negeri Pertanian Terpadu Provinsi Riau*. [online] Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Available at: <<https://repository.uin-suska.ac.id/87183/2/SKRIPSI%20LENGKAP%20KECUALI%20BAB%20IV.pdf>> [Accessed 16 April 2025].
- Harlisa, N., Wahyurianto, Y., Puspitadewi, T.R. and Sumiatin, T., 2023. Pengetahuan, Motivasi, dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 5 Tuban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp.20427–20435.
- Helmyati, S., Syarifa, C. A., Rizana, N. A., Sitorus, N. L., Pratiwi, D., Kesehatan,

- G., Kedokteran, F., Masyarakat, K., Mada, U. G., Kesehatan, P., Kedokteran, F., Masyarakat, K., & Gadjah, U. (2023). Penerimaan Program Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia: Studi Literatur. *Amerta Nutrition*, 7(3), 50–61. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61>.
- Hilamuhu, F.F., 2021. Studi literatur: Hubungan pola menstruasi dan tingkat konsumsi zat besi dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2).
- Indriyani, S., Kusharisupeni, K. and Adawiyah, A.R., 2024. Determinan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(02), pp.149–157.
- Jayadi, Y.I., Palangkei, A.S.I.A. and Warahmah, J.F., 2021. Evaluasi Pemberian Tablet Tambah Darah untuk Remaja Putri Wilayah Puskesmas Binamu Kota. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(3), pp.168–175.
- Julaecha, J., 2020. Upaya pencegahan anemia pada remaja putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), pp.109–112.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2023. *Dalam Angka Tim Penyusun SKI 2023*.
- Kementrian Kesehatan Indonesia, 2024. *Data Gizi Indonesia*.
- Luneto, B., 2023. Sikap sosial peserta didik dalam pembelajaran:(Analisis pembelajaran akidah akhlak di Madrasah Aliyah al-Hidayah Duminanga). *Ar-Risalah: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 1(1), pp.1–18.
- Mathad, V., Badiger, S. and Manjunath, N., 2023. Assessment of anemia and malnutrition among adolescent in Kalyan Karnataka region of Karnataka. *Clinical Epidemiology and Global Health*, [online] 21, p.101307. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101307>.
- Mchau, G., Killel, E., Azizi, K., Henry, S., Ainan, S., Jumbe, T., Bundara, N., Kystikila, W., Mwingira, F., Machafuko, P., Wilson, B., Paulo, H.A., Epimack, S., Mshinda, H., Chacky, F., Noor, R., Masumo, R. and Leyna, G., 2024. Co-occurrence of Overweight, Stunting, and Anemia among Adolescents (10–19 Years) in Tanzania Mainland: A School-Based Cross-Sectional Study. *Current Developments in Nutrition*, [online] 8(1), p.102016. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cdnut.2023.102016>.
- Munir, R., Sari, A. and Hidayat, D.F., 2022. Pendidikan Kesehatan: Pengetahuan Remaja Tentang Anemia. *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan*, 1(02), pp.83–93.

- Murdani, N.P.D., Saraswati, N.L.G.I. and Sudarsana, I.D.A.K., 2024. Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Siswi SMA Negeri 1 Bangli. *Malahayati Nursing Journal*, 6(6), pp.2181–2187. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i6.12259>.
- Nabila, A.P., 2024. Edukasi Dan Pemberian Kartu Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Smp X. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), pp.4780–4786.
- Nasruddin, H., Syamsu, R.F. and Permatasari, D., 2021. Angka kejadian anemia pada remaja di indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), pp.357–364.
- Newhall, D.A., Oliver, R. and Lugthart, S., 2020. Anaemia: A disease or symptom? *The Netherlands Journal of Medicine*, [online] 78(3), pp.104–110. Available at: <<https://www.njmonline.nl/getpdf.php?id=2206>> [Accessed 15 April 2025].
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novitarum, L., Ginting, A., Barus, M.B. and Sitorus, Y.L., 2024. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Batam Kotatahun 2022. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(6), pp.1931–1946.
- Nurhayati, S., Harmiasih, S., Kaeksi, Y.T. and Yunitasari, S.E., 2023. Dukungan keluarga dalam merawat Anak Berkebutuhan Khusus: literature review. *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(11), pp.8606–8614.
- Octaviana, D.R. and Ramadhani, R.A., 2021. Hakikat manusia: Pengetahuan (knowledge), ilmu pengetahuan (sains), filsafat dan agama. *Jurnal tawadhu*, 5(2), pp.143–159.
- Pasalina, P.E., Sari, N. and Devita, H., 2024. Perbedaan Kadar Hepsidin pada Remaja Putri Anemia dan Non Anemia. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 10(3), pp.555–562.
- Patonengan, G.S., Ningsih, S.R., Amir, E.E.S., Jaata, J., Damopolii, F., Muaja, I.M.S., Matulu, P. and Dondo, M.R., 2024. Pencegahan Anemia Melalui Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja Putri Di SMP Cokroaminoto Kotamobagu. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat MAPALUS*, 2(2), pp.20–27.
- Pitriana, M., Lestari, R.M. and Baringbing, E.P., 2024. Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Tentang Anemia Melalui Model Small Group Discussion (SGD) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Remaja Putri di Kelas X SMAN 4 Palangka Raya: The Effect of Health Promotion

- About Anemia Through the Small Group Discussion (SGD) Model on Knowledge Improvement Among Female Adolescents in Grade X at SMAN 4 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 10(3), pp.230–237.
- Prasetyo, N. and Sigit, M., 2023. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Keberdayaan Pada Pasien Skizoprenia di Mesuji Atas. *Journal of Comprehensive Science (JCS)*, 2(6).
- Prayudhistya, B.A., Noor, M.S., Istiana, I., Juhairina, J. and Skripsiana, N.S., 2023. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. *Homeostasis*, 6(1), pp.9–16.
- Priandana, L.M., 2023. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang tablet Tambah Darah (TTD) dengan kepatuhan Mengonsumsi TTD di SMAN 1 Seberida*. Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Putri, S.A., Neherta, M. and Fajria, L., 2023. Pendidikan kesehatan dengan mixed media education intervention program berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia gizi besi. *J Ners Indones*, 14(1), pp.47–60.
- Rai, R.K., Shinde, S., De Neve, J.-W. and Fawzi, W.W., 2023. Predictors of Incidence and Remission of Anemia among Never-Married Adolescents Aged 10–19 Years: A Population-Based Prospective Longitudinal Study in India. *Current Developments in Nutrition*, [online] 7(3), p.100031. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cdnut.2023.100031>.
- Ren, T., Lu, Y., Dai, Z., Yang, J., Wu, Y., Chang, F., Wang, S., Wang, L. and Lu, Y., 2025. Effects of Nutrition-Specific Interventions to Prevent and Control Nutrition-Related Anemia in Infants, Children, and Adolescents: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*. [online] <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jand.2025.01.002>.
- RZ, D., 2023. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Penyakit Anemia Dalam Kehamilan Di Desa Percut Kabupaten Deli Serdang. *J Pengabdian Mitra Masy*, 2(2), pp.129–134.
- Samputri, F.R. and Herdiani, N., 2022. Pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(1), pp.69–73.
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D.M.D., and Dhamayanti, M., 2022. *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri*. Jakarta: NEM.

- Setiani, L.A., Almasyhuri, A. and Hidayat, A.A., 2022. Evaluasi Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 6(1), pp.32–46.
- Sigit, F.S., Ilmi, F.B., Desfiandi, P., Saputri, D., Fajarini, N.D., Susianti, A., Lestari, L.A. and Faras, A., 2024. Factors influencing the prevalence of anaemia in female adolescents: A population-based study of rural setting in Karanganyar, Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*, [online] 25, p.101500. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.cegh.2023.101500>.
- Smith, R.P., 2018. The Physiology of Menstruation. In: *Dysmenorrhea and Menorrhagia A Clinician's Guide*. [online] Florida: Springer Nature. Available at: <<https://download.e-bookshelf.de/download/0010/6826/09/L-G-0010682609-0025212833.pdf>> [Accessed 15 April 2025].
- Suga, D., & Jaya, S. (2024). Studi Literatur : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di Indonesia. *Media Gizi Kesmas*, 878–897.
- Sugiyono., 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukmanawati, D., Badriah, D.L. and Setiayu, Y., 2023. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Fe Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Darma. In: *National Nursing Conference*. pp.165–176.
- Sulaika, B., Rossita, T. and Sari, L.L., 2025. The Relationship Between The Level Of Knowledge About FE Tablets For Pregnant Women And Compliance With Taking FE Tablets In The Kampung Delima Health Center Working Area In 2024. *Student Scientific Journal*, 3(1), pp.61–68.
- Sundayana, R., 2020. *Statistika Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I.K., 2022. *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan—Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. . Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tambunan, H., 2024. Pengelolaan Anemia pada Remaja Putri melalui Pendekatan Olah Pikiran-Tubuh. *Book Chapter of Anemia*.

- Usman, H., Silfia, N.N., Dewie, A. and Mariani, E., 2021. Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau dan Tablet Tambah Darah terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri: The Effect of Giving Green Bean Extract and Blood-Adding Tablets on Increasing Hemoglobin Levels in Adolescent Girls. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(4), pp.183–190.
- Yuan, M., Tang, T., Li, Y., Wang, X., Wang, C., Zhang, X., Huang, Y., Tao, F., Wang, G., Zhu, D., Geng, F. and Su, P., 2025. Associations of metals with hemoglobin and anemia in a Chinese early adolescent cohort. *Ecotoxicology and Environmental Safety*, [online] 295, p.118122. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ecoenv.2025.118122>.
- Yusuftrian, R.A., Wijaya, M.A., Yudha, S.R., Nururhakim, Y., Wijaya, D.K.A. and Almajid, H., 2024. Pengaruh Game Online Mobile Terhadap Perubahan Sikap Anak Kelas 5 Sampai 6 di Sekolah Dasar Negeri 3 Bangunsari Ponorogo. *Jurnal Sistem dan Teknologi Informasi (JSTI)*, 6(3).