

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, karunia, serta kemudahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Kecukupan Kalsium dan Status Gizi dengan Kejadian *Pre Menstrual Syndrome* (PMS) pada Remaja Putri” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, doa, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Lilik Hidayanti, SKM., M.Si. selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah memfasilitasi selama proses akademik, memberikan waktu, arahan, masukan, serta dukungan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Luh Desi Puspareni, S.T.Gz., M.Gz. selaku Dosen Pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan berharga sejak awal hingga selesainya skripsi ini.
3. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd., M.Si., Mufti Ghaffar, S.Pd., M.Si., dan Yana Listyawardhani, M.K.M selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Gizi yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan inspirasi selama masa studi.
5. Kepala sekolah, guru, serta seluruh siswi di SMPN 1 Rajapolah yang telah memberikan izin dan berpartisipasi selama penelitian berlangsung.
6. Keluarga tercinta ayah, ibu, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti.
7. Sahabat dan rekan seperjuangan mahasiswa Prodi Gizi yang senantiasa memberi dukungan moril dan teknis dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna menyempurnakan karya ini di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi masyarakat.

Tasikmalaya, Juli 2025

Penulis,



Arin Yuniar Damayanti