

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
HALAMAN PERNYATAAN.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
1. Rumusan Masalah Umum.....	6
2. Rumusan Masalah Khusus.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
1. Lingkup Masalah.....	7
2. Lingkup Metode	7

3. Lingkup Keilmuan.....	7
4. Lingkup Sasaran.....	8
5. Lingkup Tempat	8
6. Lingkup Waktu.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori	10
1. Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri.....	10
2. Anemia.....	14
3. Konsumsi Zat Besi.....	17
4. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri	24
5. Kepatuhan Tablet Fe pada Remaja Putri	25
B. Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	33
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
1. Variabel Penelitian	35
2. Definisi Operasional.....	35
D. Desain Penelitian.....	37
E. Subjek Penelitian.....	37
1. Populasi.....	37

2. Sampel.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
1. <i>Easy Touch GCHb (Glucose Cholesterol Hemoglobin)</i>	40
2. Formulir <i>Food Recall</i>	40
3. Kuesioner Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	41
G. Prosedur Penelitian.....	41
1. Pengumpulan Data Asupan Zat Besi dengan Metode <i>Recall</i>	41
2. Pengumpulan Data Kadar Hemoglobin.....	42
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	43
1. Pengolahan Data	43
2. Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	48
B. Analisis Univariat.....	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Gambaran Hasil Penelitian.....	49
C. Analisis Bivariat.....	51
1. Analisis Uji Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin.....	51
2. Analisis Uji Hubungan Asupan Zat Besi Heme dengan Kadar Hemoglobin.....	52
3. Analisis Uji Hubungan Asupan Zat Besi Non Heme dengan Kadar Hemoglobin.....	53
4. Analisis Uji Perbedaan Kadar Hemoglobin Berdasarkan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe.....	54
BAB V PEMBAHASAN	55
A. Analisis Univariat.....	55

1. Karakteristik Responden.....	55
2. Asupan Zat Besi (Zat Besi Heme dan Non Heme)	56
3. Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	57
4. Kadar Hemoglobin	58
B. Analisis Bivariat	59
1. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	59
2. Hubungan Asupan Zat Besi Heme dengan Kadar Hemoglobin.....	60
3. Hubungan Asupan Zat Besi Non Heme dengan Kadar Hemoglobin.....	62
4. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin ..	64
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	14
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Zat Besi Per Hari.....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi	37
Tabel 3. 3 Pemberian Kode pada Variabel.....	44
Tabel 3. 4 Analisis Univariat	45
Tabel 3. 5 Analisis Bivariat.....	46
Tabel 4. 1 Gambaran Hasil Penelitian Secara Univariat.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 Hasil Analisis Uji Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	51
Gambar 4.2 Hasil Analisis Uji Hubungan Asupan Zat Besi Heme dengan Kadar Hemoglobin	52
Gambar 4.3 Hasil Analisis Uji Hubungan Asupan Zat Besi Non Heme dengan Kadar Hemoglobin.....	53
Gambar 4.4 Hasil Analisis Uji Perbedaan Kadar Hemoglobin Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Persetujuan	76
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Orang Tua	79
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Responden.....	80
Lampiran 4 Formulir Skrining Menstruasi	81
Lampiran 5 Formulir Karakteristik Responden	83
Lampiran 6 Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	84
Lampiran 7 Formulir <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	86
Lampiran 8 Buku Foto Makanan	90
Lampiran 9 Hasil <i>Output SPSS</i>	91
Lampiran 10 Lembar Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	104
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal Penelitian dan Skripsi.....	105
Lampiran 12 Lembar Revisi Laporan Seminar.....	106
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Revisi Proposal.....	108
Lampiran 14 Lembar Surat Persetujuan Etik.....	109
Lampiran 15 Lembar Surat Izin Penelitian	110
Lampiran 16 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	111
Lampiran 17 Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	112