

DAFTAR PUSTAKA

- Aliviameita, A., Rinata, E., Yasmin, R.A.Y. dan Saidah, S.N. (2020) “Perbedaan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Antara Metode Point of Care Testing Dengan Metode Sianmethemoglobin Pada Ibu Hamil,” *Jurnal Analis Kesehatan*, 9(1), hal. 24–28.
- Amir, N. dan Djokosujono, K. (2019) “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia: Literatur Review,” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), hal. 119–129. Tersedia pada: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>.
- Apriliana, T.S., Susantini, P., Ulvie, Y.N.S. dan Jauharany, F.F. (2023) “Tingkat Kecukupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Pola Menstruasi pada Remaja Putri di Wilayah Kelurahan Bandarharjo Semarang Utara,” *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 6, hal. 909–916.
- Apriningsih (2023) *Anemia Pada Remaja Putri: Perspektif Sosio Ekologi*. Diedit oleh R. Ariyanti. Syiah Kuala University Press.
- Apriyanti, F. (2019) “Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan tahun 2019,” *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2), hal. 18–21.
- Arima, L.A.T., Murbawani, E.A. dan Wijayanti, H.S. (2019) “Hubungan Asupan Zat Besi Heme, Zat Besi Non Heme dan Fase Menstruasi dengan Serum Feritin Remaja Putri,” *Journal of Nutrition College*, 8(2), hal. 87–94. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i2.23819>.
- Astuti, E.R. (2023) “Literature Review: Faktor - Faktor Penyebab Anemia pada Remaja Putri,” *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), hal. 550–561. Tersedia pada: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>.
- Atik, N.S., Susilowati, E. dan Kristinawati (2022) “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Wilayah Dataran Tinggi,” *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), hal. 61–68.
- Ayuningtyas, I.N., Fahmy, A., Tsani, A., Candra, A. dan Fithra Dieny, F. (2022) “Analisis Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Vitamin B12 dan Folat serta Asupan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia pada Santriwati,” *Journal of Nutrition College*, 11(2), hal. 171–181. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Baha, M.H., Patimah, S., Sumiaty, Gobel, F.A. dan Nurlinda, A. (2021) “Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene,” *Window of Public Health Journal*, 2(2), hal. 1040–1045.
- Cahyani, L. dan Sulastri, S. (2024) “Kadar hemoglobin pada remaja putri yang

- sedang menstruasi di desa Donoyudan Kalijambe Sragen,” *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), hal. 577–583. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i5.195>.
- Deivita, Y., Syafruddin, S., Andi Nilawati, U., Aminuddin, A., Burhanuddin, B. dan Zahir, Z. (2021) “Overview of Anemia; risk factors and solution offering,” *Gaceta Sanitaria*, 35, hal. S235–S241. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.07.034>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat (2022) *Prevalensi Anemia Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat*. Bandung.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A.M.A., Lusiana, S.A., Alfiah, E., Rahmawati, L.A., Doloksaribu, L.G., Suryana, Yunianto, A.E. dan Sinaga, T.R. (2022) *Survei Konsumsi Gizi*. Diedit oleh R. Watrianthos. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Fatmawati, Nasruddin, N.I., Suharni, Setyawati, N.F., Yunawati, I., Supyati, Astriana, K., Afriani, Y., Gunawan, D.C.D., Kusumawati, E., Dewanti, R., Prasetyaningrum, Y.I., Dewi, D.P., Nelini, Harleli dan Khasana, T.M. (2023) *Survei Konsumsi Gizi*. Diedit oleh D.S. Effendy dan L. Atoy. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Fayasari, A., Istianah, I. dan Fauziana, S. (2022) “Perbedaan Asupan Zat Besi Ibu Hamil Anemia dan non-Anemia di Jakarta Timur,” *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(1), hal. 78–89. Tersedia pada: www.ijhn.ub.ac.id.
- Febriani, A., Sijid, A. dan Zulkarnain (2021) “Review: Anemia Defisiensi Besi,” *Journal UIN Alauddin*, 7(1), hal. 137–142. Tersedia pada: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Fitriany, J. dan Saputri, A.I. (2018) “Anemia Defisiensi Besi,” *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Hamranani, S.S.T., Permatasari, D. dan Murti, S.A. (2020) “Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Tablet Fe pada Remaja,” *Jurnal penelitian perawat Profesional*, 2(4), hal. 591–602. Tersedia pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Handayani, Y. dan Budiman, I.A. (2022) “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia,” *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), hal. 121–130.
- Harahap, S.F. dan Mazaly, F.S.W. (2024) “Pendekatan Korelasi Pearson dan Spearman dalam Menganalisis Hubungan Penggunaan Bahan Ajar Berbasis Daring dan Prestasi Akademik Mahasiswa,” *MES (Journal of Mathematics Education and Science)*, 10(1), hal. 270–276.
- Hariani, D. (2019) “Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu dan Letak Janin dengan Kejadian Ketuban Pecah Dini di Klinik Alisa Talang Kramat Kenten Tahun 2018,” *Jurnal Kebidanan : Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi*

Kebidanan Budi Mulia Palembang, 9(1), hal. 26–31.

- Hasanah, U., Amelia, A.R. dan Septiyanti (2024) “Faktor yang Memengaruhi Tingkat Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah,” *Window of Public Health Journal*, 5(5), hal. 602–612.
- Helmyati, S., Syarifa, C.A., Rizana, N.A., Sitorus, N.L. dan Pratiwi, D. (2023) “Acceptance of Iron Supplementation Program among Adolescent Girls in Indonesia: A Literature Review,” *Amerta Nutrition*, 7(3SP), hal. 50–61. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.50-61>.
- Indar, Adam, A. dan Chaerunnimah (2022) “Pelaksanaan Program Pemberian Tablet Tambah Darah Remaja Putri Di Kabupaten Toraja Utara,” *Media Gizi Pangan*, 29(1), hal. 16–23.
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S.A., Sari, E.P. dan Listiono, H. (2021) “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri,” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), hal. 331–337. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>.
- Indriani, N.M.R., Lanyumba, F.S., Sattu, M., Balebu, D.W., Puteri, R.E., Ramli dan Monoarfa, Y. (2025) “Gambaran Asupan Gizi Wanita Prakonsepsi di Kabupaten Banggai Tahun 2024,” *Buletin Kesehatan Mahasiswa*, 3(3), hal. 172–183. Tersedia pada: <https://doi.org/10.51888/jpmeo.v3i3.329>.
- Kartika, L., Nurhayati, A., Dewanti, L.P. dan Rizal, A. (2020) “Kontribusi Perikanan Tangkap dalam Mendukung perekonomian Di Kabupaten Pangandaran,” *Syntax Idea*, 2(8), hal. 429–445.
- Kementerian Kesehatan RI (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2020) *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Badan kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kristin, N., Jutomo, L. dan Boeky, D.L.. (2022) “Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri,” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), hal. 189–195.
- Kusumawardani, N., Darmawan, E., Damayanti, K.W. dan Ahmad, N.F.S. (2020) “Kepatuhan Mengonsumsi Suplemen Zat Besi Berpengaruh Terhadap Kejadian Anemia pada Kehamilan,” *Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal*, 4(2), hal. 21–33.
- Lailla, M., Zainar dan Fitri, A. (2021) “Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin,” *Jurnal Pengelolaan Laboratorium*

Pendidikan, 3(2), hal. 63–68.

- Litaay, C., Paotiana, M., Elisanti, E., Fitriyani, D., Agus, P.P., Permadhi, I., Indira, A., Puspasari, G., Hidayat, M., Priyanti, E. dan Darsono, L. (2021) *Kebutuhan Gizi Seimbang*. Diedit oleh D.U. Sutiksno, Ratnadewi, dan I. Aziz. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Lucin, Y. dan Herlinadiyaningsih (2024) “Konsumsi tablet Fe Disertai Vitamin C Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia di Kota Palangkaraya,” *Avicenna : Journal of Health Research*, 7(1), hal. 92–103.
- Mangalik, G., Wijayanti, D.B.S. dan Tampubolon, R. (2023) “Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga,” *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), hal. 171–181.
- Martini, S., Dewi, R.K. dan Pistanty, M.A. (2023) *Anemia Kehamilan: Asuhan dan Pendokumentasian*. NEM.
- Muchtar, F. dan Effendy, D.S. (2023) “Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri Di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe,” *Jurnal Gembira*, 1(1), hal. 171–179.
- Nabila, F.S., Muniroh, L. dan Rifqi, M.A. (2022) “Hubungan Pola Konsumsi Zat Besi, Inhibitor dan Enhancer Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan,” *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 17(1), hal. 56–61. Tersedia pada: <https://doi.org/10.204736/mgi.v17i1.56-61>.
- Nadila, A. (2024) “Perbedaan Konsumsi Pangan Sumber Penghambat dan Pelancar Penyerapan Zat Besi pada Remaja Putri,” *Jurnal Gizi Unesa*, 4, hal. 708–712.
- Naingalis, A.L. dan Olla, S.I. (2023) “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri : Literature Review,” *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 8(2), hal. 48–54.
- Norlita, W., Isnaniar dan Hardiyanti, R. (2023) “Tingkat Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di SMK Abdurrah Pekanbaru,” *Jurnal Kesehatan As-Shiha*, hal. 45–61.
- Nur, H. dan Aritonang, E.Y. (2022) “Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. KaryaMandiri Prima Kabupaten Langkat,” *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), hal. 242–254.
- Nuraeni, R.F., Herutomo, T. dan Rahman, L.H. (2024) “Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Azam Folat dengan Kejadian Anemia pada Calon Pengantin Wanita di Wilayah Kantor Urusan Agama (KUA) Kecamatan Purwakarta,” *Journal of Holistic and Health Science*, 8(1), hal. 32–41.

- Nuraina, V.F. dan Sulistyoningsih, H. (2023) “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Al-Ishlah Singaparna Tahun 2023,” *Journal of Midwifery and Public Health*, 5(2), hal. 64–82. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25157/jmph.v5i2.12714>.
- Pisa, P.T., Landais, E., Margetts, B., Vorster, H.H., Friedenreich, C.M., Huybrechtst, I., Prevel, Y.M., Branca, F., Lee, W.T.K., Leclercq, C., Jerling, J., Zotor, F., Amuna, P., Jawaldehy, A. Al, Aderibigbe, O.R., Amoussa, W.H., Anderson, C.A.M., Skhiri, H.A., Atek, M., Benhura, C., Chifamba, J., Covic, N., Dary, O., Delisle, H., Ati, J. El, Hamdouchi, A. El, Rhazi, K. El, Faber, M., Kalimbara, A., Korkalo, L., Kruger, A., Ledo, J., Machiweni, T., Mahachi, C., Mathe, N., Mokori, A., Rivier, C.M., Mutie, C., Nashandi, H.L., Norris, S.A., Onabanjo, O.O., Rambeloson, Z., Saha, F.B.U., Ubaoji, K.I., Zaghloul, S. dan Slimani, N. (2018) “Inventory on The Dietary Assessment Tools Available and Needed in Africa: A Prerequisite for Setting Up A Common Methodological Research Infrastructure for Nutritional Surveillance, Research, and Prevention of Diet-Related Non-Communicable Diseases,” *National Library of Medicine*, (1), hal. 37–61.
- Putra, K.A., Munir, Z. dan Siam, W.N. (2020) “Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso,” *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 8(1), hal. 1–13.
- Putri, M.P., Dary, D. dan Mangalik, G. (2022) “Asupan Protein, Zat Besi, dan Status Gizi pada Remaja Putri,” *Journal of Nutrition College*, 11(1), hal. 6–17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Putri, R.D., Simanjuntak, B.Y. dan Kusdalinah (2017) “Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri,” *Jurnal Kesehatan*, 8(3), hal. 315–500.
- Putri, S.K., Jeki, A.G. dan Fatmawati, T.Y. (2024) “Status Gizi, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Besi (Fe) dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri,” *Jurnal Diskursus Ilmiah Kesehatan*, 2(1), hal. 9–15. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56303/jdik.v2i1.155>.
- Rahfiludin, M.Z., Arso, S.P., Joko, T., Asna, A.F., Murwani, R. dan Hidayanti, L. (2021) “Plant-based Diet and Iron Deficiency Anemia in Sundanese Adolescent Girls at Islamic Boarding Schools in Indonesia,” *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021.
- Rai, R.K., Shinde, S., De Neve, J.W. dan Fawzi, W.W. (2023) “Predictors of Incidence and Remission of Anemia among Never-Married Adolescents Aged 10–19 Years: A Population-Based Prospective Longitudinal Study in India,” *Current Developments in Nutrition*, 7(3). Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.cdnut.2023.100031>.

- Rani, B., Pragina, M., Salam, A. dan Abdi, K. (2022) “Perbedaan Konsumsi Ikan Sebelum dan Sesudah Diberikan Kampanye Gemar Makan Ikan (Gemar Ikan) pada Remaja Putri,” *Student Journal of Nutrition*, 1(1), hal. 1–9.
- Reka, A., Saptyasih, N., Widajanti, L. dan Nugraheni, S.A. (2016) “Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B 12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan,” *Jurnal kesehatan Masyarakat*, 4(4), hal. 521–528. Tersedia pada: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Sanjaya, R. dan Sari, S. (2020) “Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Darul Ulum Panaragan Jaya Tulang Bawang Barat Tahun 2019,” *Jurnal Maternitas Aisyah*, 1(1), hal. 1–8.
- Sari, P., Azizah, D.I., Gumilang, L., Judistiani, R.T.D. dan Mandiri, A. (2020) “Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor,” *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), hal. 169. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>.
- Sevtiana, W., Wati, R.P., Sulistiani, R. dan Annisa, A. (2022) “Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang,” *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 5, hal. 1367–1376.
- Sipayung, R., Oktobriarani, R.R., Jubaedah, A., Oktya, T., Lestari, N.C.A., Hidayanti, A.N., Barkinah, T., Utami, S.W., Deananda, Rostianingsih, D. dan Wahyuni, R. (2024) *Anemia Pada Kehamilan*. Yogyakarta: K Media.
- Soleha, M.U. (2024) “Hubungan Asupan Protein Hewani dan Nabati dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester 3 di Desa Dawuhan,” *Assyifa*, (1), hal. 18–28.
- Syafitasari, J. dan Fitria, E. (2020) “Factors that Influence the Adherence of Pregnant Women in Consuming Iron Supplements: Systematic Literature Review,” *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), hal. 18–24.
- Tambunan, H. dan Maritalia, D. (2023) “Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dengan Metode Sahli dan Metode Digital,” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14, hal. 41–43. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33846/sf14nk209>.
- Ulandhary, Naim, N., Hasan, Z.A. dan Armah, Z. (2020) “Kadar Hemoglobin, Hitung Jumlah Eritrosit dan Nilai Hematokrit pada Pekerja Parkiran Basement di Kota Makasar,” *Jurnal Media Analisis Kesehatan*, 11(2), hal. 89–95. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32382/mak.v11i2.1783>.
- Us, H., Fitriani, A. dan Fatiyani (2023) “Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fe pada Remaja,” *Jurnal Riset Kesehatan nasional*, 7(2), hal. 169–176. Tersedia pada: <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>.

- Vusvitasari, R., Nugroho, S. dan Akbar, S. (2020) “Kajian Hubungan Koefisien Korelasi Pearson (ρ), Spearman- ρ ,” *Journal Statistika*, hal. 41–54.
- Wahyuni, S. (2019) “Hubungan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Polanharjo Klaten,” *Jurnal Involusi Kebidanan*, 9(2), hal. 78–87.
- Wahyuni, S. (2024) “Defisiensi Besi dan Anemia Defisiensi Besi: Updated Literature Review,” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3), hal. 1–13.
- WHO (2011) “The Global Prevalence Of Anaemia In 2011,” *World Health Organization*. Diedit oleh Elysium, hal. 1–19. Tersedia pada: www.who.int.
- WHO (2021) *Guideline on Haemoglobin Cutoffs to Define Anaemia in Individuals and Populations*. World Health Organization.
- Yanniarti, S., Nurhaliza, S., Baska, D.Y., Widiyanti, D. dan Savitri, W. (2023) “Compliance with consuming blood supplement tablets can reduce the incidence of anemia in young women in Bengkulu City,” *Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 11(4), hal. 418–429. Tersedia pada: <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI>.
- Yosditia, B.E., Rahmiati, B.F., Ardian, J. dan Jauhari, M.T. (2023) “Asupan Sumber Zat Besi dan Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Kadar Hemoglobin Intake of Iron Sources and Blood Supplement Tablet Consumption and Hemoglobin Levels,” *Nutriology*, 4(1), hal. 26–32.
- Yulianti, F., Herdhianta, D. dan Ediyono, S. (2023) “Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di Kota Bandung,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(4), hal. 282–287.
- Yulita, E., Hamid, M.N.S. dan Dhillon, D.A. (2022) “Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara tahun 2021,” *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), hal. 43–60.
- Zulfa, W.I. (2023) “Hubungan Body Image, Kebiasaan Makan, dan Status Gizi dengan Masalah Anemia Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sampang,” *Media Gizi Kesmas*, 12(1), hal. 344–351. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.344-351>.