

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Lemak Dalam 100 gram Bahan Makanan	17
Tabel 2.2 Kandungan Serat Dalam 100 gram Bahan Makanan	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
Tabel 3.2 Kategori Data	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Keluhan Hipertensi	38
Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Status Gizi	39
Tabel 4.5 Karakteristik Responden berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Lemak	41
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Serat	42
Tabel 4.8 Hubungan Pola Konsumsi Lemak dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner.....	42
Tabel 4.9 Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner	44