

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Penyakit Jantung Koroner	7
2. Lemak	14
3. Serat	17
4. Penilaian Pola Konsumsi	19
5. Hubungan Lemak dan Serat dengan Jantung Koroner	21
B. Kerangka Teori	23

BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis	24
C. Variabel dan Definisi Operasional	25
D. Desain Penelitian	27
E. Populasi dan Sampel	28
F. Instrumen Penelitian	31
G. Prosedur Penelitian	31
H. Pengolahan dan Analisis Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Gambaran Umum	36
B. Hasil Penelitian	37
BAB V PEMBAHASAN	45
A. Karakteristik Responden	45
B. Analisis Bivariat	47
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	62