

DAFTAR PUSTAKA

- Alifiyanti, M., Iskari, N. and Sri, H.L. 2016. Relation Between Food Consumption Pattern of Risk , Fruit and Vegetable Consumption and Heart Disease Events Age of 45-59 Years in Sulawesi Island (Data Analysis of Riskesdas 2007). *Nutrire Diaita*, 8(1), pp. 1–8.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amara, A. *et al.* 2025. Tingkat Pengetahuan Prebiotik, Probiotik, Dan Asupan Serat Dengan Kejadian Konstipasi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa. *Media Gizi Pangan*, 32, pp. 1–23.
- Amisi, W.G., Nelwan, J.E. and Kolibu, F.K. 2018. Hubungan antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Kesmas*, 7(4), pp. 1–7.
- Apris, M.A. 2019. *Kadar asam urat Serum Stenosis penyakit jantung koroner*. ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Arifin, A.M., Yani, A. and Lestari, Y.N. 2020. Hubungan Frekuensi Jenis Makanan dan Rata-Rata Asupan Harian (Energi, Karbohidrat, Lemak dan Protein) dengan Terjadinya Gastritis. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 65–72. doi:10.15294/spnj.v2i2.38062.
- Damanik, R.Z. *et al.* 2022. Hubungan Kadar High Density Lipoprotein Dengan Derajat Keparahan Dari Penyakit Jantung Koroner. 5(2), pp. 596–602.
- Doloksaribu, B. 2017. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Elfi, E.F. *et al.* 2021. The risk factors of coronary heart disease and its relationship with endothelial nitric oxide synthase. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(B), pp. 451–456. doi:10.3889/oamjms.2021.6062.
- Erizon, E. and Karani, Y. 2020. HDL dan Aterosklerosis. *Human Care Journal*, 5(4), p. 1123. doi:10.32883/hcj.v5i4.851.
- Fahlevi, R. *et al.* 2024. Obesitas dan Risiko Penyakit Ginjal pada Anak. *Sari*

Pediatri, 26(1), p. 63. doi:10.14238/sp26.1.2024.63-8.

Faridah, E.N., Pangemanan, J.A. and Rampengan, S.H. 2016. Gambaran Profil Lipid Pada Penderita Sindrom Koroner Akut Di Rsup. Prof. Dr. R. D. Kandou Periode Januari – September 2015. *e-CliniC*, 4(1). doi:10.35790/ec1.4.1.2016.11023.

Fatmah. 2010. *Gizi usia lanjut*. Jakarta: Erlangga.

Fatmawati, F. *et al.* 2023. *Survei Konsumsi Gizi*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.

Hardiansyah. 2011. *Analisis Konsumsi Lemak, Gula dan Garam Penduduk Indonesia*. Gizi indonesia, 2(34).

Hardinsyah and Supariasa, D.N. 2016. *Ilmu Gizi Pengantar dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

Hattu, D.A.M., Weraman, P. and Folamauk, C.L.H. 2019. Hubungan Merokok dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang. *Timorese Journal of Public Health*, 1(4), pp. 157–163. doi:10.35508/tjph.v1i4.2143.

Johanis, I., Tedju Hinga, I.A. and Sir, A.B. 2020. Faktor Risiko Hipertensi, Merokok dan Usia terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 33–40. doi:10.35508/mkm.v2i1.1954.

Kameyama, N. *et al.* 2020. Comparison of food and nutrient intakes between japanese dyslipidemic patients with and without low-density lipoprotein cholesterol lowering drug therapy: A cross-sectional study. *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis*, 27(7), pp. 683–694. doi:10.5551/jat.52316.

Katimenta, K.Y., Rosela, K. and Rahman, T. 2023. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Derajat Keparahan Aterosklerosis pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), pp. 50–55. doi:10.33084/jsm.v9i1.5139.

Kemenkes. 2018. *Mengenali Tanda dan Gejala Serangan Dini Penyakit Jantung Koroner*.

- Kemenkes RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia*. Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879), pp. 2004–2006.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Tabel komposisi pangan indonesia, AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*. doi:10.29103/averrous.v2i2.412.
- Khazanah, W. *et al.* 2019. Konsumsi Natrium Lemak Jenuh Dan Serat Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), pp. 40–44. doi:10.25047/j-kes.v7i1.72.
- Lameshow, S. and David, J. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan (terjemahan)*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Li, J. *et al.* 2015. A review on phospholipids and their main applications in drug delivery systems. *Asian Journal of Pharmaceutical Sciences*, 10(2), pp. 81–98. doi:10.1016/j.ajps.2014.09.004.
- Lubis, Z. 2009. *Hidup Sehat Dengan Makanan Kaya Serat*. Bogor: Gramedia Pustaka Utama.
- Mann, J. and Truswell, A.S. 2016. *Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Marliani. 2013. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Maulana, M. 2008. *Penyakit Jantung :Pengertian, Penanganan ,danPengobatan*. Yogyakarta: Penerbit KataHati.
- Melyani, M., Tambunan, L.N. and Baringbing, E.P. 2023. Hubungan Usia dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), pp. 119–125. doi:10.33084/jsm.v9i1.5158.
- Muliani, U. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Energi, Lemak Jenuh Dan Serat Dengan Kadar Trigliserida Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan*, XI(1), pp. 96–100.
- Munira, S.L. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI) Dalam Angka*. Kemenkes. 235.

- Nurfauziah, E. *et al.* 2024. Pengaruh Aloevera Untuk Meredakan Asam Lambung Pada Penderita Gastritis : Literatur Review. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(01), pp. 142–157. doi:10.52236/ih.v12i1.521.
- Pabela, I.A., Krisnasary, A. and Haya, M. 2019. Pola Konsumsi Lemak Dan Rlpp Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Media Kesehatan*, 12(1), pp. 21–29. doi:10.33088/jmk.v12i1.379.
- Permata Sari, R. and Eka Damayanty, A. 2018. Pemberian air perasan jeruk manis (*Citrus sinensis*) meningkatkan kadar LDL kolesterol serum. (stuid pada mahasiswa obese FK UMSU). *Anatomica Medical Journal Fakultas Kedokteran*, 1(2), pp. 92–101.
- Pertiwi, A., Haniarti and Usman. 2020. Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Andi Makkasau Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(1), pp. 1–8. doi:10.31850/makes.v3i1.285.
- Prasasty, G.D. and Legiran. 2023. Studi Kasus Kontrol. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1), pp. 232–236. doi:10.24815/jks.v23i1.25496.
- Pratiwi, N.A.W., Noviyanti, R.D. and Marfuah, D. 2023. Hubungan Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *University Research Colloquium*, pp. 1230–1238.
- Reza, M.F. *et al.* 2024. Hubungan Rasio Kadar Kolesterol Total Terhadap HDL Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Badan Pengusahaan Batam. *Zona kedokteran vol.14 no.1*, 14(1).
- Rika Widianita, D. 2023. Studi Korelasi Pola Makan Denan Kadar Kolesterol Pada Pasien Stroke. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(I), pp. 1–19.
- Sahara, L.I. and Adelina, R. 2021. Analisis Asupan Lemak Terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), pp. 48–60. doi:10.54771/jakagi.v1i2.152.
- Sandi, M.R. *et al.* 2019. The Description of Modifiable Risk Factors in Coronary Heart Disease At Dr. Soetomo Regional Public Hospital', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 7(2), p. 85. doi:10.20473/jbe.v7i22019.85-93.

- Santosa, W.N. and Baharuddin, B. 2020. Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), pp. 98–103. doi:10.24123/kesdok.v1i2.2566.
- Sari *et al.* 2021. Gambaran Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2017-2018. *Journal of Environmental Management*, III No 1, pp. 22–31. doi:10.1016/j.jenvman.2018.02.076.
- Santosa, W.N. and Baharuddin, B. 2020. Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), pp. 98–103. doi:10.24123/kesdok.v1i2.2566.
- Sari *et al.* 2021. Gambaran Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Jantung RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2017-2018. *Journal of Environmental Management*, III No 1, pp. 22–31. doi:10.1016/j.jenvman.2018.02.076.
- Santosa, W.N. and Baharuddin, B. 2020. Penyakit Jantung Koroner dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(2), pp. 98–103. doi:10.24123/kesdok.v1i2.2566.
- Sartika, R.A.D. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Kesmas: National Public Health Journal*, 2(4), p. 154. doi:10.21109/kesmas.v2i4.258.
- Sartika, R.A.D. and Firdauzy, N.A. 2023. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Gizi Kesmas*, 2(4), pp. 4–7.
- Sarwin, K.A. 2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan penyakit jantung koroner di RSUD Kabupaten Kaur tahun 2016. *Universitas Dehasen Repository*.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. 2018. *Bahan Ajar Survey Konsumsi Pangan*. BPPSDMK.
- Siregar, M.H., Fatmah, F. and Sartika, R. 2020. Analisis Faktor Utama Kadar Trigliserida Abnormal Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia. *Jurnal Delima Harapan*, 7(2), pp. 118–127. doi:10.31935/delima.v7i2.104.
- Soeharto. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke, Hubungannya dengan Lemak dan*

Kolesterol. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Suherwin (2018) ‘Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Riwayat Penyakit dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit TK.II dr. AK. Gani Palembang tahun 2016. 1, pp. 89–97.

Sunarti. 2017. *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Gadjah Mada University Press.

Suryani, I., Isdiany, N. and Kusumayanti, G.D. 2018. *Dietetik Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Suryani, Meriwati and Yunita, K. 2023. *Survey Konsumsi Pangan*.

Wada, F.H. *et al.* 2024. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Edited by Supriano. Sonpedia Publishing Indonesia.

Yulendasari, R., Andoko and Pradisca, R.A. 2020. Hubungan antara aktivitas fisik dan riwayat keluarga dengan kejadian jantung koroner di Puskesmas Banjarsari Kota Metro tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 1(2), pp. 1–7.

Yusira, P., Wahyuni, Y. and Hartati, L.S. 2017. Hubungan Asupan Serat, Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kadar Ldl Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2016. *Nutrire Diaita*, 9(1).