

DAFTAR ISI

MOTTO	i
PERNYATAAN ORSINILITAS KARYA	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Identifikasi Masalah	11
1.3. Tujuan Penelitian	12
1.4. Kegunaan Penelitian	13
1.4.1. Kegunaan Pengembangan Ilmu	13
1.4.1. Kegunaan Praktis	13
1.5. Lokasi dan Jadwal Penelitian	13
1.5.1. Lokasi Penelitian	13
1.5.2. Jadwal Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	15
2.1. Tinjauan Pustaka	15
2.1.1. <i>Job Stress</i>	15
2.1.1.1. Konsep dan Definisi <i>Job Stress</i>	15
2.1.1.2. Gejala <i>Job Stress</i>	16
2.1.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Job Stress</i>	17
2.1.1.4. Dampak <i>Job Stress</i>	18
2.1.1.5. Indikator <i>Job Stress</i>	19
2.1.2. <i>Job Satisfaction</i>	20
2.1.2.1. Konsep dan Definisi <i>Job Satisfaction</i>	20
2.1.2.2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Job Satisfaction</i>	21
2.1.2.3. Aspek-Aspek <i>Job Satisfaction</i>	22
2.1.2.4. Indikator <i>Job Satisfaction</i>	23
2.1.3. <i>Work Life Balance</i>	25
2.1.3.1. Konsep dan Definisi <i>Work Life Balance</i>	26
2.1.3.2. Aspek-Aspek <i>Work Life Balance</i>	27

2.1.3.3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> .	28
2.1.3.4.	Strategi Membentuk <i>Work Life Balance</i>	29
2.1.3.5.	Dampak <i>Work Life Balance</i>	30
2.1.3.6.	Indikator <i>Work Life Balance</i>	31
2.1.4.	<i>Psychological Well-being</i>	31
2.1.4.1.	Konsep dan Definisi <i>Psychological Well-being</i>	31
2.1.4.2.	Pentingnya Ukuran <i>Psychological Well-being</i>	32
2.1.4.3.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i> ..	33
2.1.4.4.	Indikator <i>Psychological Well-being</i>	34
2.1.4.	Penelitian Terdahulu	36
2.2.	Kerangka Pemikiran.....	40
2.3.	Hipotesis	43
BAB III OBJEK DAN METODE PENELITIAN.....		44
3.1.	Objek Penelitian.....	44
3.1.1.	Definisi Objek Penelitian.....	44
3.1.2.	Sejarah PT HS Budiman Cabang Banjar	45
3.1.3.	Visi PT HS Budiman Cabang Banjar	45
3.1.4.	Misi PT HS Budiman Cabang Banjar	46
3.2.	Metode Penelitian	46
3.2.1.	Jenis Penelitian	46
3.2.2.	Operasionalisasi Vriabel	47
3.2.3.	Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.2.3.1	Jenis dan Sumber Data	50
3.2.3.2	Populasi Sasaran.....	50
3.2.3.1	Penentuan Sampel	51
3.2.4.	Model Penelitian	51
3.2.5.	Teknik Analisis Data	52
3.2.5.1	Uji Asumsi Klasik	53
3.2.5.2	Analisis Regresi Linier Berganda.....	56
3.2.5.3	Analisis Koefisien Determinasi.....	56
3.2.5.4	Uji Model Fit (Uji F)	57
3.2.5.5	Uji Hipotesis (Uji t).....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		59
4.1.	Hasil Penelitian	59
4.1.1.	Analisis Deskriptif Variabel.....	60
4.1.1.1	<i>Job Stress</i> Pada Karyawan PT HS Budiman Cabang Banjar .	61
4.1.1.2	<i>Job Satisfaction</i> Pada Karyawan PT HS Budiman Cabang Banjar	68
4.1.1.3	<i>Work-Life Balance</i> Pada Karyawan PT HS Budiman Cabang Banjar	76

4.1.1.4	<i>Psychological Well Being</i> Pada Karyawan PT HS Budiman Cabang Banjar	84
4.1.2.	Uji Asumsi Klasik.....	93
4.1.3.	Analisis Regresi Linier Berganda	94
4.1.4.	Analisis Koefisien Determinasi	95
4.1.5.	Uji Model Fit (Uji F)	96
4.1.5.	Uji Hipotesis (Uji t)	97
4.2.	Pembahasan.....	98
4.2.1.	Kondisi <i>Job Stress</i> , <i>Job Satisfaction</i> , <i>Work-Life Balance</i> dan <i>Psychological Well Being</i>	99
4.2.2.	Pengaruh <i>Job Stress</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i>	101
4.2.3.	Pengaruh <i>Job Satisfaction</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i>	103
4.2.4.	Pengaruh <i>Work-life Balance</i> Terhadap <i>Psychological Well Being</i> .	104
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	107
5.1.	Simpulan	107
5.2.	Saran	107
DAFTAR PUSTAKA.....		110
LAMPIRAN-LAMPIRAN		113

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
1. 1	Data Absensi Karyawan Sopir dan Kenek PT HS Budiman Cabang Banjar Bulan Juli - Desember 2024	7
2. 1	Penelitian Terdahulu	36
3. 1	Operasionalisasi Variabel.....	48
4. 1	Demografi Responden	59
4. 2	Klasifikasi Penilaian untuk Setiap Indikator Variabel Job Stress (X1) .	62
4. 3	Rekapitulasi Skor Job Stress Karyawan PT HS Budiman Cabang Banjar	63
4. 4	Klasifikasi Penilaian untuk Variabel Job Stress (X1)	67
4. 5	Klasifikasi Penilaian untuk Setiap Indikator Variabel Job Satisfaction (X2)	69
4. 6	Rekapitulasi Skor Job Satisfaction Karyawan PT HS Budiman Cabang Banjar	70
4. 7	Klasifikasi Penilaian untuk Variabel Job Satisfaction (X2).....	75
4. 8	Klasifikasi Penilaian untuk Setiap Indikator Variabel Work Life Balance (X3)	77
4. 9	Rekapitulasi Skor Work Life Balance Karyawan PT HS Budiman Cabang Banjar	78
4. 10	Klasifikasi Penilaian untuk Variabel Work Life Balance (X3).....	83
4. 11	Klasifikasi Penilaian Untuk Setiap Indikator Variabel Psychological Well-Being (Y)	85
4. 12	Rekapitulasi Skor Psychological Well-Being Karyawan PT HS Budiman Cabang Banjar	86
4. 13	Klasifikasi Penilaian untuk Variabel Psychological Well Being (Y)....	91
4. 14	Hasil Uji Asumsi Klasik	92

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
3.1	Model Penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1	Kuisisioner Penelitian	1154
2	Jawaban Kuisisioner Penelitian	12120
3	Tabulasi Data Penelitian.....	1298
4	Hasil Uji SPSS	13130