

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Alam, R. & Nurimansjah, R. A. (2022). *Manajemen Talenta & Kepuasan Kerja*. Bojonegoro: Penerbit Kampus.
- Basuki, A. T & Prawoto, N. (2017). *Analisis Regresi dalam Penelitian Ekonomi dan Bisnis*. Jakarta : PT. Raja Grafindo. Persada.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS*. 25. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro
- Indrastuti, S. (2020). *Manajemen Sumberdaya Manusia Strategik (Edisi Revisi)*. Riau: UR Press.
- Kristanti, D. et. al. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Purbalingga: Eureka Medika Aksara.
- Rachmawati, I. A. K. (2024). *Manajemen Konflik Dan Stres Kerja*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Rahardjo, D. A. S. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Semarang: Yayasan Prima Agus Teknik.
- Raymond, et. al. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Padang: CV Gita Lentera.
- Rosita, S. et. al. (2024). *Buku Ajar Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jambi: Wida Publishing.
- Setyawasih, R. et. al. (2023). *Human Capital Management*. Sukoharjo: Penerbit Pradina Pustaka.
- Susanto, D. B. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Pasaman Barat: Penerbit CV Azka Pustaka.
- Yuliani, I. (2023). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Yulionus, Y. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia Pendekatan Era New Normal dan Society 5.0*. Jogjakarta: Penerbit KBM Indonesia.

Artikel:

- Dewi, R. R. et. al. (2020). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Psychological Wellbeing Wanita Yang Bekerja. *Jurnal MotivaSI Fakultas Psikologi*, Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.
- Fadhilah, et. al. (2023). Pengaruh Stress Kerja Dan Anxiety Terhadap Mental Well-Being Karyawan Bank Syariah Indonesia Di Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*. 4(3): 539-546.
- Fatimah, D. J. N. et. al. (2024). Pengaruh Kepuasan Kerja Dan Bidang Kerja Terhadap Psychological Well-Being Pada Anggota Polisi Di Polda Lampung. *Jurnal Psikologi Malahayati*. 6 (2): 331-342.
- Frisdayanti, D. O & Handoyo, S. (2021). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Psychological Well-Being Pada Karyawan Work From Home. *Buletin Penelitian Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*. 1(2): 1457-1461.
- Hendra, D. & Artha, B. (2023). Work-Life Balance: Suatu Studi Literatur. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*. 3(3): 11320-11330.
- Kuo, T. S. et. al. (2023). The Effect of Job Satisfaction on Psychological Well-Being for Taiwanese Home-Care Workers, Mediated by Emotional Labor. *Healthcare*. 11(1): 1-13.
- Laksono, R. D. et. al. (2024). Job stress and family work conflict on job satisfaction through nurses' psychological well-being. *Indonesian Journal of Multidisciplinary Science*. 3(7): 1-14.
- Leonardi, F. N & Astuti, N. W. (2023). Hubungan Stres Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis Guru. *Provita Jurnal Psikologi Pendidikan*. 16 (2): 26-37
- Maghfirah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja Karyawan. *Jurnal Doktor Manajemen*. 6(2): 127-137.
- Palma, I. D. F. et. al. (2023). Analisis Kepuasan Kerja Karyawan Pada Le Meridien Bali Jimbaran. *Jurnal Ganec Swara*. 17(3): 791-800.
- Prasad, K. D. V. et. al. (2024). The relationship between work-life balance and psychological well-being: an empirical study of metro rail travelers working in the information technology sector. *Frontiers in psychology*. 1(1): 1-18.
- Prayogo, L. et. al. (2019). Analisis Kepuasan Kerja Karyawan Berdasarkan Human Resource Index (HRI). *Jurnal Teknik Industri*. 9(1): 10-16.
- Putri, D. N. S. S. et. al. (2023). Psychological well-being: Penerimaan Diri Dan Penguasaan Lingkungan, Mengenali Mindfulness Dari Sikap Negatif Ke Surplus Sikap Positif Hidup. *Journal of Indonesian Psychological Science*. 3(2): 398-415.

- Rahmayati, T. E. (2021). Keseimbangan Kerja dan Kehidupan (Work Life Balanced) Pada Wanita Bekerja. *Jurnal Insitusi Politeknik Ganesha Medan*. 4(2): 129-132.
- Ramdhani, D. Y. & Rasto. (2021). Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) Sebagai Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajerial*. 20(1): 98-107.
- Rejeki, S. S. et. al. (2021). Peran Work-Life Balance Terhadap Psychological Well-Being Pegawai yang Bekerja Selama New Normal Covid-19. *Jurnal Psikologi*. 17(2): 182-191.
- Sadida, N. & Fitria, N. (2019). Analisis Kesejahteraan Psikologis Karyawan Dan Kualitas Interaksi Bawahan Berdasarkan Kepribadian Atasan. *Humanitas*. 15(1): 72-81.
- Satiadarma, M. P. et. al. (2021). Optimalisasi Fungsi Fisik dan Psikologis dalam Mencapai Kesehatan Mental. Jakarta Barat: *Lembaga Penelitian dan Publikasi Ilmiah Universitas Tarumanagara*.
- Septina, V. D. & Soeharto, T. N. E. D. (2023). Work Life Balance Dan Kepuasan Kerja Dengan Psychological Well-Being Pada Anggota Polisi Wanita. *Jurnal Psikologi Malahayati*. 5(1): 141-152.
- Setiono, B. A. & Sustiyatik, E. (2020). Manajemen Sumber Daya Manusia Pendekatan Teoritis dan Praktis.
- Sintha, D & Adnans, A. A. (2024). The Influence of Work Life Balance to Subjective Wellbeing on Women Working in PTPN II. *International Journal of Research and Review*. 11(7): 211-220.
- Sitinjak, T. et. al. (2023). Analisis Stres Kerja Pegawai Pada PT. Bank X Tbk Kantor Cabang Tanah Abang. *EBISMAN : eBisnis Manajemen*. 1(4): 1-7.
- Suarjana, I. W. G. et. al. (2022). Analisis Gejala Stress Kerja Pada Saat Work From Home. Seri Seminar Nasional Ke-IV Universitas Tarunagara Tahun 2022 Pemberdayaan dan Perlindungan Konsumen di Era Digital. 147-153.
- Suhardi, N. A. & Djamhoer, T. D. (2024). Pengaruh Work-Life Balance terhadap Psychological Well-Being. Bandung Conference Series: *Psychology Science*: 862-870.
- Sumanta, J. et. al. (2022). Analisis Stress Kerja Pada Karyawan Ditinjau Dari Beban Kerja, Masa Kerja Dan Peran Organisasi Di Pt. X Kab. Tapin Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 9(1): 102-107.
- Sylvania, Y & Widyastuti. (2023). Hubungan Antara Kepuasan Kerja dengan Psychological Well-Being pada Karyawan Outsourcing PT. Mitra Usaha Sukses Sejahtera. *Jurnal Program Studi Psikologi, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*.

- Tanujaya, W. (2020). Hubungan Kepuasan Kerja Dengan Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well Being) Pada Karyawan Cleaner (Studi Pada Karyawan Cleaner Yang Menerima Gaji Tidak Sesuai Standar Ump Di PT. Sinergi Integra Services, Jakarta). *Jurnal Psikologi Volume*. 12 (2): 67-80.
- Trayudi, B & Dewi, M. P. (2023). Pengaruh Stres Kerja terhadap Psychological Well-Being pada Ibu Bekerja Work From Home. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*. 5 (2): 789-795
- Washinta, F. S. D. & Hadi, H. K. (2021). Pengaruh Job Stress Dan Job Satisfaction Terhadap Psychological Well-Being. *Jurnal Ilmu Manajemen*. 9(4): 1331-1341.
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative Literature Review: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Work-Life Balance. *Psychopreneur Journal*. 7(1): 15-28.
- Zega, E. A. & Zona, M. A. (2025). Research Article The Influence of Work-Life Balance on Psychological Well Being Moderated by Satisfaction with Coworkers in Gen Z Employees in Startup Companies in Padang City. *International Journal of Economics and Management Research*. 3(3): 145-157.

Web:

- Deloitte. (2020). Global Human Capital Trends 2020: Leading the social enterprise: Reinvention with a human focus. Deloitte Insights.
- Mercer Marsh Benefits. (2023). Helath on Demand 2023.
- National Alliance on Mental Illness (NAMI). (2024). Penelitian oleh Ipsos.