

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
UCAPAN TERIMA KASIH.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Definsi Operasional.....	6
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.5. Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	9
2.1. Kajian Teori	9
2.1.1. Hakikat Latihan.....	9
2.1.2. Hakikat Permainan Bola Basket.....	12
2.1.3. Hakikat Teknik <i>Dribbling</i>	13
2.1.4. Hakikat <i>Ballhandling</i>	16
2.1.5. Pengaruh Latihan <i>Ballhandling</i> Terhadap <i>Dribble</i>	20
2.1.6. Karakteristik Atlet Basket di <i>Club</i> Tunas Muda Garut	20
2.1.7. Kajian Penelitian yang Relevan	21
2.1.8. Kerangka Kopseptual	24
2.1.9. Hipotesis.....	26
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	26
3.2. Variabel Penelitian	27

3.3. Populasi dan Sampel	27
3.4. Desain Penelitian.....	27
3.5. Teknik Pengumpulan Data	28
3.6. Instrumen Penelitian.....	28
3.7. Teknik Analisis Data.....	29
3.8. Langkah – Langkah Penelitian.....	32
3.9. Waktu dan Tempat Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Hasil Penelitian	34
4.1.1. Deskripsi Hasil Penelitian	34
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1. Simpulan	41
5.2. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45
RIWAYAT HIDUP.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 beban latihan secara bertahap.....	11
Gambar 2. 2 <i>Dribble Crossover</i>	19
Gambar 2. 3 <i>Dribbling</i> diantara dua kaki.....	20
Gambar 2. 4 <i>Jab-Steps</i>	21
Gambar 2. 5 <i>behind the back</i>	22
Gambar 2. 5 <i>Around the waist</i>	25
Gambar 2. 7 <i>Around the Head</i>	25
Gambar 2. 8 <i>Rythm Drill</i>	26
Gambar 2. 9 <i>Figure Eight</i>	27
Gambar 2. 10 <i>Figure Eight Speed Dribble</i>	27
Gambar 3. 1 <i>One-group pretest-posttest design</i>	35
Gambar 3. 2 Lapangan Zig-Zag.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	36
Tabel 4. 1 Hasil Data Penelitian.....	35
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan rata-rata, simpangan baku, dan <i>varians</i>	35
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Data Normalitas	36
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas.....	37
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Hipotesis	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	45
Lampiran 2 Hasil <i>Post Test</i> dan <i>Pretest</i>	48
Lampiran 3 Perhitungan Skor Rata- Rata, Standar Deviasi, Varians <i>Pre-Test</i>	49
Lampiran 4 Perhitungan Skor Rata- Rata, Standar Deviasi, Varians <i>Post-Test</i> ...	50
Lampiran 5 Uji Homogenitas.....	52
Lampiran 6 Uji Hipotesis	53
Lampiran 7 Surat Keputusan SK Pembimbing	55
Lampiran 8 surat keterangan pengujii.....	56
Lampiran 9 Surat Izin Observasi dan Penelitian.....	57
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Observasi	58
Lampiran 11 Dokumentasi.....	59