

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya, karena karunia-Nyalah penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Latihan *Interval Training* Terhadap Peningkatan Stamina pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA Negeri 3 Tasikmalaya” .

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan di Universitas Siliwangi. Selama proses penulisan skripsi ini, penulis telah memberikan usaha yang maksimal agar dapat menyelesaikannya dengan baik. Sehingga diharapkan, skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi pembaca maupun bagi peneliti selanjutnya.

Namun, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan skripsi ini.

Tasikmalaya, Desember 2024

Penyusun

NAJLA SAHAR