

**PENGARUH LATIHAN *INTERVAL TRAINING* TERHADAP  
PENINGKATAN STAMINA PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER  
BOLA BASKET DI SMA NEGERI 3 TASIKMALAYA**

(Studi Eksperimen pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Tahun Ajaran 2024  
di SMA Negeri 3 Tasikmaaya)

**NAJLA SAHAR  
202191072**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan dewang penguji  
pada tanggal 15 April 2025

Dewan Penguji,

Penguji 1 : Iman Rubiana, M.Pd

(.....)

Penguji 2 : Sani Gunawan, M.Pd

(.....)

Penguji 3 : Selly Purnama, M.Pd

(.....)

Penguji 4 : H. Agus Mulyadi, M.Pd

(.....)

Penguji 5 : H. Budi Indrawan, M.Pd

(.....)