

**PENGARUH LATIHAN *INTERVAL TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN STAMINA PADA PESERTA
EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
DI SMA NEGERI 3 TASIKMALAYA**

(Studi Eksperimen pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket Tahun Ajaran 2024
di SMA Negeri 3 Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

NAJLA SAHAR

202191072

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA**

2025