

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. (2022). Evaluasi Tingkat Kemampuan Kardiovaskuler Atlet Arung Jeram Mapala Universitas Gunung Leuser Aceh. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 6(1), 9–17.
- Agustina, R. S. (2020). *Buku jago sepak bola*. Tangerang: Ilmu Cemerlang Group.
- Aristiyanto, A., Setiawan, F. E., Subagya, H., & Nurohman, N. (2020). Profil kondisi fisik atlet arung jeram. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(1), 8–15.
- Arridho, I. Q., Padli, P., Arwandi, J., & Yenes, R. (2021). Kondisi Fisik Pemain Sepak Bola. *Jurnal Patriot*, 3(4), 340–350. <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i4.737>
- Ashfahani, Z. (2020). Pengaruh latihan circuit training terhadap daya tahan kardiovaskuler pada tim futsal Universitas PGRI Semarang. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 5(2), 63–67.
- Atradinal, A., & Sepriani, R. (2017). Pemulihan Kekuatan Otot Pada Atlet Sepakbola. *Jurnal MensSana*, 2(2), 99–105.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: theory and methodology of training*. United States: Human kinetics.
- Bompa, T. O., & Haff, G. G. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United States: Human Kintetics.
- Danial, M., Janiarli, M., & Putra, M. A. (2020). Tingkat Kemampuan Motorik Siswa Ekstrakurikuler Lompat Jauh SMP Negeri 7 Tambusai Utara. *Journal Of Sport Education and Training*, 1(1), 29–37.
- Dewi, R., Munawar, A. Al, & Sari, L. P. (2019). Peninjauan Model Pembinaan Gizi Olahragawan. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 7(2), 61–66. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v7i2.14>
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 20(1), 43–54.
- FAJI. (2019). *Peraturan Kompetesi Arum Jeram Federasi Arung Jeram Indonesia*. Jakarta.
- Haff, G. G. (2013). *Periodization strategies for youth development*. England: Routledge.
- Harahap, A. O., & Hasibuan, M. U. Z. (2023). Kondisi Fisik Pada Atlet Cabang Olahraga Anggar UKM Universitas Jambi. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 5(2), 96–104.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal MensSana*, 3(1), 117–123.
- Hasanuddin, M. I., & Hasruddin, H. (2018). Kontribusi antara kecepatan, kelincahan dan koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa mts negeri 1 Kotabaru. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 6(1), 96–119.

- Herlambang, M., Maulana, F., & Nurudin, A. A. (2022). Latihan Kecepatan, Kelincahan dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Educatio*, 8(4), 1601–1606.
- Hermawan, I., Maslikah, U., Masyhur, M., & Jariono, G. (2020). Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih Cabang Olahraga Kota Depok Jawa Barat Dalam Menghadapi Persiapan PORPROV 2022. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, SNPPM2020P-371.
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan olahraga teori dan metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hilman, M. (2016). *Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Perkumpulan Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta*. (Skripsi). Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan pentingnya peningkatan vo2max guna meningkatkan kondisi fisik pemain sepakbola fortuna fc kecamatan rantau rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), 41–50.
- Irawadi, H. (2015). *Kondisi Fisik Dan Pengukuran*. Malang: FIK UNP Malang.
- Irawan, R. J. (2022). Kontribusi Kelentukan Otot Pinggang dan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Mendayung Perahu Naga Pada Atlet Club Dayung Barbossa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), 137–144.
- Iskandar, T., & Rahman, F. (2018). Pengaruh metode latihan hand grip terhadap kekuatan genggam tangan pada atlet putra pelatcab petanque kota bekasi. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), 140–145.
- Jafaruddin, J., Sumarjo, S., & Atailah, A. (2024). Pengukuran Tingkat Kekuatan Atlet Arung Jeram Faji di Kabupaten Pidie Tahun 2022. *Sport Health Education: Jurnal Pendidikan Olahraga, Jasmani Dan Rekreasi*, 2(1).
- Jariono, G., & Subekti, N. (2020). Sports Motivation Survey And Physical Activity Students Of Sport Education Teacher Training Survey And Education Faculty FKIP Muhammadiyah University Surakarta. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(2), 86–95.
- Jasima, T. (2019). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Mawashi Geri Atlet Karate Dojo Inkai Kantor Camat Mandau Kabupaten Bengkalis*. (Skripsi). Universitas Islam Riau, Riau.
- Keliat, D. (2024). *Peralatan yang Digunakan dalam Arung Jeram*. Penjelajah: Outdoor Lifestyle Media in Indonesia. <https://penjelajah.com/peralatan-arung-jeram/>
- Komaini, A., Gemaini, A., & Syaputra, A. (2018). Pelaksanaan Olahraga Arung Jeram di Sungai Batang Sangir Kabupaten Solok Selatan. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 167–175.
- Kusnanik, N. W. (2011). *Dasar-dasar fisiologi olahraga*. Jakarta : Unesa.
- Kusuma, L. S. W., & Aminullah, A. (2019). Pelatihan penerapan sport science untuk pelatih bulutangkis di kecamatan Masbagik. *Abdi Masyarakat*, 1(2).
- Lampir, A. F., & Faruq, M. M. (2015). *Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Leksono, K. (2023). *Studi Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Arung Jeram Di Faji Banyumas 2017-2022*. (Tesis). Program Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, Universitas Negeri Yogyakarta,

Yogyakarta.

- Maslivah, V. S., & Sugiarto, S. (2021). Pengelolaan Sarana Dan Prasarana Wisata Olahraga Arung Jeram Di Lolong Adventure Kabupaten Pekalongan. *Journal of Sport Science and Fitness*, 7(2), 86–95.
- Mawaddah, M., Damrah, D., Syahrastani, S., & Atradinal, A. (2023). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Putri Arung Jeram Kabupaten Aceh Tengah. *Jurnal JPDO*, 6(11), 46–53.
- Mckenzie. (2005). *101 Performance Evaluation Tests*. London: Electric World Plc.
- Muin, M., Nur, A., & Akhmady, A. L. (2019). Analisis Kondisi Fisik Atlet Pomnas Cabang Olahraga Bulutangkis Maluku Utara Tahun 2019. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(5), 220–226.
- Muslim, M., Saripin, S., & Agust, K. (2016). *Hubungan Daya Tahan Otot Lengan Terhadap Hasil Tembakan 30 M Pada Atlet Panahan Pplp Dispora Riau Tahun 2016*. Riau University.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*. Yogyakarta: Deepublish.
- Novem, P. L., Laksono, B., & Kumaidah, E. (2017). *Perbandingan Daya Tahan Otot Ekstremitas Atas Atlet Usia Remaja Cabang Olahraga Taekwondo Nomor Poomsae Dan Kyorugi*. (Tesis). Faculty of Medicine, Diponegoro Univeristy, Semarang.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). *Tes dan pengukuran olahraga*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Plantgama. (2012). *Peralatan Pribadi Arung Jeram*. Plantgama: Mapala Fakultas Pertanian UGM. <https://plantagama.wordpress.com/2012/04/16/peralatan-pribadi-arung-jeram/>
- Pratama, C. Y., & Sutopo, P. (2016). Kontribusi fisik dan teknik terhadap keterampilan dribbling atlet bolabasket putri junior Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 155–163.
- Putri, A. E., Donie, D., Fardi, A., & Yenes, R. (2020). Metode Circuit training dalam peningkatan daya ledak otot tungkai dan daya ledak otot lengan bagi atlet bolabasket. *Jurnal Patriot*, 2(3), 680–691.
- Rahayu, A., Koerniawati, R. D., Nuryadin, A., Ali, M., & Aqobah, Q. J. (2024). Kondisi Fisik Atlet Arung Jeram Provinsi Banten untuk PON 2024. *Innovatie: Journal Of Social Science Research*, 4, 12572–12579. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/innovative.v4i4.14121>
- Ramdhan, M. (2021). *Metode Penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara.
- Ridwan, M. (2019). Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Kaki dan Keseimbangan Berhubungan dengan Kemampuan Shooting Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 1(2), 749–761.
- Ritonga, L. (2013). *Profil Kondisi Fisik Atlet Arung Jeram Putra Mapala UNIMED 2013*. (Skripsi). UNIMED, Medan.
- Sartika, E. (2017). Pengolahan Data Berskala Ordinal. *Sigma-Mu*, 2(1), 60–69. <https://doi.org/10.35313/sigmamu.v2i1.809>
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT. Rajagrafindo Persada.

- Setiawan, A. (2017). Industri Olahraga Rekreasi Arung Jeram di Kabupaten Banjarnegara. *Laporan Penelitian*. Universitas Negeri Semarang, 20, 31.
- Setiawan, Y., Hermanzoni, H., Witarsyah, W., Ridwan, M., & Arwandi, J. (2021). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Bolavoli Putra. *Jurnal Performa Olahraga*, 6(2), 117–132.
- Setyawan, R. (2022). *Mengenal Pelatihan Kondisi Fisik Level Dasar*. Sukabumi: CV. Haura Utama.
- Siregar, A. S., & Yani, A. (2023). Kontribusi Kelincahan dan Kelenturan Tubuh Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Taruna Satria Kota Pekanbaru. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP)*, 6(3), 782–792.
- Soan, U. F. (2017). Kebijakan dan strategi pembinaan olahraga prestasi daerah. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 2(1), 20–23.
- Sopiadi, A. (2023). *Pengaruh Variasi Latihan Stop Passing Terhadap Keterampilan Stop Passing Pada Permainan Sepakbola (Eksperimen pada Siswa SSB Destapura U-13 Kabupaten Tasikmalaya)*. (Tesis). Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.
- Sudijono, A. (2017). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Depok: PT. Rajagrafindo Persada.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharjana, F. (2013). Perbedaan pengaruh hasil latihan peregangan statis dan dinamis terhadap kelenturan tolok menurut jenis kelamin anak kelas 3 dan 4 sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(1), 38–46.
- Suharti, S. (2016). Perkembangan Gerak: Kelenturan (Flexybility). *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 3(2), 502–505.
- Suratmin. (2018). *Pengantar Olahraga Rekreasi dan Olahraga Pariwisata*. Jakarta: Rajawali Press.
- Syukriadi, A., Nuzuli, N., & Rozi, F. (2021). Profile Kondisi Fisik Umum Atlet Cabang Olahraga Muay Thai Aceh. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 56–68.
- Toruan, A. J. M. L. (2017). Evaluasi anthropometri dan kondisi fisik atlet futsal bintang timur Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(1).
- Wicaksono, Y., Zawawi, M., & Yuliawan, D. (2021). *Survei kondisi fisik pada siswa Ssb Arsamda U13-15 dalam masa covid-19 di tahun 2020*. (Tesis). Universitas Nusantara PGRI Kediri, Kediri.
- Widoyoko, E. P. (2014). *Penilaian hasil pembelajaran di Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.