

ABSTRAK

ARMIA ZAINUL ALMARAGHI, 2022, Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet DB Asia Jabar, Jurusan Pendidikan Jasani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikalaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet DB Asia Jabar”. Dalam futsal kondisi fisik adalah satu persyaratan yang diperlukan dalam usaha peningkatan prestasi atlet, bahkan dapat dikatakan sebagai keperluan dasar yang tidak dapat ditunda atau ditawar-tawar lagi. Dalam komponen kondisi fisik biomotor futsal sangat diperlukan dikarenakan untuk menunjang teknik dan taktik pada saat bermain futsal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang bagaimana Kondisi Fisik Pada Atlet DB Asia Jabar. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan menggunakan pendekatan survei yang digunakan oleh peneliti untuk mereduksi data dengan tes secara langsung terkait Kondisi Fisik Pada Pemain Atlet DB Asia Jabar. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Atlet DB Asia Jabar yang berjumlah 60 orang, dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dan sampel berjumlah sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik Tingkat Kondisi Fisik Pada Atlet DB Asia Jabar Tergolong kategori Baik.

Kata kunci : analisis, kondisi fisik

ABSTRACT

ARMIA ZAINUL ALMARAGHI, 2022, *Analysis of the Level of Physical Condition Athletes DB Asia Jabar*, Departement of Phyisical Education Faculty Of Teacher Training Education, Siliwangi University Tasikmalaya

This study aims to determine "Analysis of the Level of Physical Condition Athletes of DB Asia Jabar ". In futsal, physical condition is a necessary requirement in an effort to improve athleteachievement, it can even be said to be a basic need that cannot be postponed or negotiable. In terms of components, the physical condition of the futsal biomotor is very necessary because it supports techniques and tactics when playing futsal. Thepurpose of this study was to obtain information about how the physical condition of the athletes DB Asia Jabar. This study used a descriptive method using a survey approach used by researchers to reduce data by direct testing related to physical conditions at DB Asia Jabar. The population in this study was the DB Asia Jabar players, totaling 60 people, using purposive sampling techniqueand a sample of 20 people acting. Based on the results of data processing with statistical tests on the level of physical condition at the Startitas Futsal Club Tasi DB Asia Jabar kmalaya Athletes, it is classified as good category.

Keywords: analysis, physical condition