

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Konsep Permainan Sepak Bola	7
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Sepak bola.....	7
2.1.3 Teknik <i>Shooting</i> dalam Sepak Bola	10
2.1.4 Konsep Ketepatan.....	11
2.1.5 Variasi Bentuk Latihan.....	12
2.1.6 Bentuk-Bentuk Latihan <i>Shooting</i>	13
2.1.7 Konsep Latihan.....	14
2.1.8 Prinsip-prinsip Latihan	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Konseptual.....	22

	Halaman
2.4 Hipotesis	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian	24
3.2 Variabel Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Desain Penelitian	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Teknik Analisis Data	29
3.8 Langkah-langkah Penelitian	31
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Deskripsi Data.....	33
4.1.1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir.....	33
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	36
4.2 Pembahasan Hasil	38
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46
RIWAYAT HIDUP PENULIS	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir)	33
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes	34
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, dan Varians dari Setiap Tes.	35
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Normalitas.....	36
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Homogenitas	37
Tabel 4. 6 Hasil Pengujian Hipotesis	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Latihan <i>Goaling</i>	14
Gambar 2.2 Latihan <i>Girshoot</i>	14
Gambar 2.3 Sistem Tangga	18
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	26
Gambar 3.2 Tes Menembak Bola Khasasaran (gawang)	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	46
Lampiran 2 Uji Chi-Kuadrat Tes Awal.....	48
Lampiran 3 Uji Chi-Kuadrat Tes Akhir	49
Lampiran 4 Hasil Perhitungan Uji Hipotesis	50
Lampiran 5 Tabel Distribusi F	51
Lampiran 6 Tabel Distribusi T	52
Lampiran 7 Tabel Distribusi Nilai-Nilai Chi-Kuadrat (X^2).....	53
Lampiran 8 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Z (0 - Z)	54
Lampiran 9 Surat Keputusan (SK) Pembimbing.....	55
Lampiran 10 Surat Izin Observasi/Penelitian.....	56
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Observasi/Penelitian	57
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	58