

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
LEMBAR PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Subjek Penelitian	8
2. Bagi Prodi Gizi.....	8

3. Bagi Keilmuan Gizi.....	8
4. Bagi Peneliti	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
1. Lingkup Masalah.....	9
2. Lingkup Metode	9
3. Lingkup Keilmuan.....	9
4. Lingkup Sasaran	9
5. Lingkup Tempat	9
6. Lingkup Waktu.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Diabetes Melitus.....	10
2. Kadar Glukosa Darah sebagai Pengendalian Diabetes Melitus	17
3. Asupan Karbohidrat pada Penderita Diabetes Melitus	24
4. Aktivitas Fisik sebagai Faktor Penatalaksanaan	27
5. Hubungan Antar Variabel	30
B. Kerangka Teori Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis Penelitian	36
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37
1. Variabel Penelitian	37
2. Definisi Operasional.....	38

D. Desain Penelitian	39
E. Populasi dan Sampel	39
1. Populasi	39
2. Sampel	39
F. Instrumen Penelitian	42
G. Prosedur Penelitian	44
1. Pengambilan Data Awal	44
2. Tahap Persiapan	44
3. Tahap Pelaksanaan	45
H. Pengolahan dan Analisis Data	48
1. Pengolahan Data	48
2. Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	56
1. Analisis Univariat	56
2. Analisis Bivariat	61
BAB V PEMBAHASAN	63
A. Karakteristik Responden	63
B. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian (Univariat)	65
C. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah	70
D. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah	74
E. Keterbatasan Penelitian	78

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sasaran Pengendalian Diabetes Melitus	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Pemberian Kode	52
Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian	56
Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat Variabel Penelitian pada Responden Diabetes Melitus	57
Tabel 4.3 Hasil Analisis Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	61
Tabel 4.4 Hasil Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1 Grafik Jumlah Asupan Karbohidrat Responden.....	58
Gambar 4.2 Grafik Frekuensi Konsumsi Karbohidrat Responden	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	89
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 3 Bukti <i>Informed Consent</i> Responden.....	92
Lampiran 4 Formulir Skrining Responden	93
Lampiran 5 Bukti Formulir Skrining Responden	94
Lampiran 6 Formulir Identitas Responden	95
Lampiran 7 Bukti Formulir Identitas Responden	96
Lampiran 8 Kuesioner <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ)	97
Lampiran 9 Bukti Kuesioner <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ)	100
Lampiran 10 Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	101
Lampiran 11 Bukti <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	103
Lampiran 12 Buku Foto Bahan Makanan	104
Lampiran 13 Hasil Analisis Univariat.....	105
Lampiran 14 Hasil Analisis Bivariat.....	107
Lampiran 15 Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	109
Lampiran 16 Surat Keputusan Dosen Pembimbing Skripsi.....	110
Lampiran 17 Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar Proposal.....	111
Lampiran 18 Lembar Surat Persetujuan Etik dari Komisi Etik Penelitian Politeknik Kesehatan Semarang.....	112
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian.....	113
Lampiran 20 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	114
Lampiran 21 Hasil Skor Plagiarisme Turnitin	115

Lampiran 22 Berita Acara Unggah Jurnal	116
Lampiran 23 Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar Hasil	117