

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Asupan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi Observasional di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkubumi Tahun 2025)“.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana gizi. Pada proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan, bantuan, nasihat, dan saran serta kerja sama dari berbagai pihak, secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini dengan penuh rasa hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz, M.Si., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan petunjuk, arahan, serta masukan dengan penuh kesabaran dan juga motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Nisatami Husnul, S.Gz, M.Gz., selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan petunjuk, arahan, serta masukan dengan penuh kesabaran dan juga motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Lilik Hidayanti, S.KM., M.Si., selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Luh Desi Puspareni, M.Gz., selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Mufti Ghaffar, S.Pd., M.Si., selaku dosen penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

6. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
7. Seluruh staff pengajar dan staff administrasi Jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu yang tak ternilai dan tenaga selama penulis menempuh pendidikan di jurusan gizi.
8. Seluruh staff Puskesmas Mangkubumi Kota Tasikmalaya khususnya Ibu Yuni selaku penanggung jawab PTM yang telah bersedia membantu penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Teristimewa untuk kedua orangtua tercinta (Ayah Juda Djrendra dan Ibu Nolis Herlina), Kakak dan Adik (Naufal dan Salwa), dan keluarga besar yang sudah memberikan dukungan dari awal hingga akhir kuliah berupa dukungan mental, serta do'a yang selalu dipanjatkan untuk penulis sehingga penulis sanggup untuk menyelesaikan pendidikannya sampai akhir.
10. Teman-teman enumerator yaitu Salma Khansa Qonita, Shofiyah Tejaningsih Putri Syahbana, Mutia Nurfadhilah, Ayu Safitri, dan Atika Inti Sanubari yang telah bersedia membantu dalam proses pengambilan data pada penelitian serta telah memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2021 Prodi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah berjuang bersama dan saling memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan yang telah dilakukan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, Juli 2025

Penulis