

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2020. Standards of Medical Care in Diabetes 2020. *The Journal of Clinical and Applied Research and Education Diabetes Care*, 43(1): 11-6.
- ADA. 2023a. Classification and Diagnosis of Diabetes: *Standards of Care in Diabetes-2023*. doi: 10.2337/dc23-S002.
- ADA. 2023b. The Big Picture: Checking Your Blood Glucose. *The Journal Of Clinical and Applied Research and Education*. <https://diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-care/checking-your-blood-sugar>.
- Adigüzel, I., Onmus, I. R. D., Mandıracıoğlu, A., dan Öcek, Z. A. 2021. Adaptation of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) into Turkish: A Validation and Reliability Study. *Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation*, 67(2), 175–186. doi: 10.5606/tftrd.2021.1675
- Adiputra, I. M. S. et al. 2021. Metode Penelitian Kesehatan. Denpasar. Penerbit: *Yayasan Kita Menulis*. <https://kitamenulis.id>.
- Adu, M. D., Malabu, U. H., Aduli, A. E. O. M., dan Aduli, B. M. S. M. 2019. Enablers and Barriers to Effective Diabetes Self- Management: A Multi National Investigation. *Public Library of Science*. Vol. 14, Issue 6, Halaman 1-22.
- Afandi, F.A. et al. 2019. Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. 1-16.
- Aissyah, D. 2021. *Literatur Review: Pengaruh Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus*. Skripsi. Pendidikan Ners. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widyagama Husada Malang*. Malang.
- Amirudin, I., 2023. Physical Activity and Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Patients. *International Journal Of Nursing And Midwifery Science (IJNMS)* 7, 216–221. doi:10.29082/ijnms/2023/vol7/iss2/483
- Annisa, V. Y., dan Suropati, A. S. 2023. Hipoglikemia pada Pasien dengan Riwayat Diabetes Melitus. *Journal Continuing Medical Education*. Faculty of Medicine Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arania, R. et al. 2021. Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 146–153. doi: 10.1007/s00712-023-00827-w.
- Azitha, M., Aprilia, D., dan Ilhami, Y. R. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 400. doi: 10.25077/jka.v7i3.893.

- Bawiling, N., Paturusi, A. dan Lumowa, N. N. 2023. Gambaran Aktivitas Fisik pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Modayag Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *Jurnal Olympus*, 4(1), 46–57. doi: 10.53682/jo.v4i2.8604.
- Cannata, F. et al. 2020. Beneficial Effects of Physical Activity in Diabetic Patients. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 5(3), 1-11. doi:10.3390/JFMK5030070.
- Chang, C. H. et al. 2021. Habitual Physical Activity and Diabetes Control in Young and Older Adults with Type II Diabetes: A Longitudinal Correlational Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(3), 1–12. doi:10.3390/ijerph18031330.
- Chen, Y., Zhao, X., dan Wu, H. 2019. Metabolic Stress and Cardiovascular Disease in Diabetes Mellitus: The Role of Protein O-GlcNAc Modification. *Journal Arteriosclerosis, thrombosis, and vascular biology*, 39(10), 1911–1924. doi:10.1161/ATVBAHA.119.312192.
- Chiang, S. L., Heitkemper, M. M. L., Hung, Y. J., Tzeng, W. C., Lee, M. S., & Lin, C. H. (2019). Effects of a 12-week moderate-intensity exercise training on blood glucose response in patients with type 2 diabetes: A prospective longitudinal study. *Medicine (United States)*, 98(36). doi:10.1097/MD.00016860.
- Delfina, S. et al. 2021. Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2(4), 141-151 doi:10.31004/jkt.v2i4.2823.
- Dewi Putu, A. C., Andayani, N. W. R., dan Pratiwi, N. M. S. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar GDS pada Penderita DM Tipe II. *Journal of Midwifery and Health Administration Research*.
- Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya (Dinkes). 2024. *Laporan Triwulan II Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya Tahun 2024*.
- Ekasari, Dhanny, dan Devieka. R. 2022. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*. 11(2), 154-162. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Fahmi, N. F., Firdaus, N., dan Rohmah, S. 2020. Perbedaan Kadar Glukosa Menggunakan Darah dengan Antikoagulan dan Tanpa Antikoagulan Metode Poct Norma. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 12(2), 16-19.
- Fajriyah, N., Sudiana, I. K. dan Wahyuni, E. D. 2020. The Effects from Physical Exercise on the Blood Glucose Levels, HbA1c and Quality of Life of Type 2 Diabetes Mellitus Patients: *A Systematic Review*. *Jurnal Ners*, 15(2), 489–496. doi:10.20473/jn.v15i2(si).20517.

- Falah, M., Lismayanti, L., Sari, N. P., dan Mu'ti. 2023. Self management of type 2 diabetes mellitus patients in Tasikmalaya. *Media Keperawatan Indonesia*. 6(2), 104. doi: 26714/mki.6.2.2023.104-109.
- Fania, E., Kusdalinah., Tetes, W. Witradharma. 2024. Hubungan Konsumsi Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Pegawai Poltekkes Kemenkes Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan*, Vol.31 No.2. doi: 10.37638/jsk.31.2.114-121.
- FAO. 2018. *Dietary Assessment: A Resource Guide to Method Selection and Application in Low Resource Settings*. Rome: FAO.
- Fortuna, T. A., Karuniawati, H., Purnamasari, D., Purlinda, D. E. 2023. Faktor-Faktor yang mempengaruhi komplikasi pada pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 20 (1). <https://journals.ums.ac.id/index.php/pharmacon>.
- Fox, C. S. et al. 2012. Genome-wide association studies for abdominal subcutaneous and visceral adipose reveals a novel locus for visceral fat in women. *PLoS Genet*. 8, e1002695. doi: 10.1371/journal.pgen.1002695.
- Galicía-García, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., et al. 2020. Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *International journal of molecular sciences*, 21(17), 6275. doi: 10.3390/ijms21176275.
- Gallardo-Goómez, D. et al. 2024 Optimal Dose and Type of Physical Activity to Improve Glycemic Control in People Diagnosed With Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-analysis. *Diabetes Care*, 47(2), 295–303. doi: 10.2337/dc23-0800.
- Gibson, Rosalind. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press.
- Giugliano, D., Ceriello, A., Esposito, K. 2023. Glucose metabolism and hyperglycemia. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 87(1), 217S-222S. doi: 10.1093/ajcn/87.1.217S.
- Hariani., J. Hady. Abd., Jalil, N., Putra, S.A. 2020. Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. Vol 15 (1) 2020. 2302-2531. doi: 480-1-10-20200603
- Harsa, I. M. S., dan Mulyasari, N. P. I. 2023. Studi Literatur Hubungan Antara Lamanya Menderita Diabetes Melitus dengan terjadinya Neuropati Diabetik. *Prosiding Seminar Nasional COSMIC Kedokteran*. 1, 102-109.
- Hasdipa, M., dan Maigoda, T. C. 2024. Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Wanita Dewasa dengan Obesitas. *Journal Nutrition and Health Insights*. 1(2), 98-104. doi: 10.30867/nhi.v1i2.1608.

- Hendrik, Nirwana, dan Saasa. 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Konawe. *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*.
- Heryana, A. 2020a. *Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Esa Unggul.
- Heryana, A. 2020b. Jumlah kelompok Fungsi Syarat data. *Universitas Esa Unggul*, May,1-20. doi: 10.13140/RG.2.2.23266.15047.
- IDF. 2017. Diabetes Atlas Eighth Edition 2017. *Brussels, Belgium*.
- IDF. 2020. Diabetes Atlas: Type 2 Diabetes. About Diabetes. Tersedia pada: www.diabetesatlas.org.
- IDF. 2021. IDF Diabetes Atlas: Global Estimates of Undiagnosed Diabetes in Adults For 2021. Diabetes Research And Clinical Practice. *International Diabetes Federation*. Tersedia pada: www.diabetesatlas.org.
- Istiyawanti, H., Udiyono, A., Ginandjar, P., Adi, M. S. 2019. Gambaran perilaku self care management pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* (e-journal).
- Juwita, E., Susilowati., Mauliku, N. E., dan Nugrahaeni, D. K. 2020. Faktor Yang berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal Of Nutrition College*. 9(2), halaman 87-93. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Karlsson, T. et al. 2019. Contribution of Genetics to Visceral Adiposity and Its Relation to Cardiovascular and Metabolic Disease. *Nature Medicine*, 25(9), 1390–1395. doi: 10.1038/s41591-019-0563-7.
- Kautzky-Willer, A., Leutner, M. and Harreiter, J. 2023. Sex Differences in Type 2 Diabetes. *Diabetologia*, 66986–1002. doi: 10.4414/cvm.2023.02273.
- Kementrian Kesehatan RI (Kemenkes). 2018. *Data Informasi Hasil Riset Kesehatan Indonesia (Riskesdas) Tahun 2018*. Profil Kesehatan Indonesia.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2022. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Komariah, K. and Rahayu, S. 2020. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41–50. doi: 10.34035/jk.v11i1.412.
- Lathifah, N.F. 2017. Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), hlm 231-239. doi:10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239

- Lima, J. E. B. F., Moreira, N. C. S., dan Sakamoto-Hojo, E. T. 2022. Mechanisms underlying the pathophysiology of type 2 diabetes: From risk factors to oxidative stress, metabolic dysfunction, and hyperglycemia. *Mutation research. Genetic toxicology and environmental mutagenesis*, 874-875, 503437. doi: 0.1016/j.mrgentox.2021.503437.
- Mayawati, H. and Isnaeni, F.N. 2017. Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Nasional*, 10(1), p. 75. doi: 10.23917/jurkes.v10i1.5495.
- Meisinger, C., Linseisen, J., Leitzmann, M., Baurecht, H., & Baumeister, S. E. 2020. Association of physical activity and sedentary behavior with type 2 diabetes and glycemic traits: a two-sample Mendelian randomization study. *BMJ open diabetes research & care*, 8(2), e001896. doi: 10.1136/bmjdr-2020-001896.
- Migdalís, I. N. 2024. Chronic Complications of Diabetes: Prevalence, Prevention, and Management. *Journal of Clinical Medicine*. doi: 10.3390/jcm13237001.
- Naswa., I. 2023. *Hubungan Asupan Karbohidrat, Indeks dan Beban Glikemik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang*. Tugas Akhir. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Nuraisyah, F., Ruliyandari, R., dan Matahari, R. 2021. Riwayat Keluarga Diabetes Tipe II dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 16(2), 253-259. doi: 10.31101/jkk.1356.
- Nurgajayanti, C., Susilawati, T. N., Wiboworini, B. 2024. Durasi Menderita DM Memengaruhi Kontrol Glikemik Jangka Panjang Yang Diukur Melalui HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Media Penelitian Pengembangan Kesehatan*. 34(3). doi.org/10.22146/ijcn.83275.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*. Jakarta: PB PERKENI.
- Petrus, P., Suwarni, S. and Haerani, W.O. 2023. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 15(3), p. e1047. doi: 10.36990/hijp.v15i3.1047.
- Priambodo, N., Kriswiastiny, R., dan Fitriani, D. 2023. Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Medula*. Vol 11 (3). <https://mail.journalofmedula.com/index.php/medula/article/289/465/3261>.
- Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, R. B., Mahmudiono, T. 2022. Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia.

- Amerta Nutrition. Faculty of Public Health Universitas Airlangga.* doi: 10.20473/amnt.v6i3.2022.262- 271.
- Puskesmas Mangkubumi. 2024. *Profil Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mangkubumi Tahun 2024.*
- Rahmadiya, S., dan Dahlia, D. 2022. Aktifitas Fisik dan Olahraga terhadap Glikemik pada Pasien Diabetes Melitus (Literature Review). *Journal of Physical Activity (JPA)*. Asosiasi Prodi Olahraga Perguruan Tinggi PGRI.
- Ramdhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., dan Hikmahrachim, H. G. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(2), 72-78. doi: 10.51181/bikfokes.v2i2.5820.
- Rawitri, K. et al. 2023. Pendampingan Pemeriksaan Kadar Gula Darah Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2. Jukeshum: *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 283–290. doi:10.51771/jukeshum.v3i2.618.
- Reynolds, A. et al. 2019. Carbohydrate Quality and Human Health: A Series of Systematic Reviews and Meta-Analyses. *The Lancet*, 393(10170); 434-445. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31809-9.
- Rosares, V. E., dan Boy, E. 2022. Pemeriksaan Kadar Gula Darah untuk Screening Hiperglikemia dan Hipoglikemia. *Jurnal Implementa Husada*, 3(2), 65-71. doi: 10.30596/jih.v3i2.11906.
- Rusdi, M. S. 2020. Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 83-90. doi: 10.3389/fendo.2023.1161521.
- Santi, J.S. and Septiani, W. 2021. Hubungan Penerapan Pola Diet Dan Aktifitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di RSUD Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), pp. 711–718. Available at: doi: 10.14710/jkm.v9i5.30816.
- Santoso, T.A., Sofiatin, Y. dan Wiramihardja, S. 2021. Pola Asupan Manis dan Karbohidrat pada Masyarakat Jatinangor Dengan dan Tanpa Riwayat Keluarga Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Sistem Kesehatan* 6(1); 1-6, doi: 10.15395/mkb.v47n2.571.
- Setianto, A., Maria, L., dan Firdaus, A. D. 2023. Faktor Yang Mempengaruhi Kestabilan Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Usia Dewasa dan Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*. 12(2), halaman 98-106. <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>.
- Siregar, H. K., Butar, S. B., Pangaribuan, S. M., Siregar, S. W., & Batubara, K. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glikosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), 32–39. doi: 10.55644/jkc.v4i1.97.

- Smith, S.M., Boppana, A., Connor, R.I., 2021. Impaired glucose metabolism in patients with diabetes, prediabetes, and obesity is associated with severe COVID-19. *Journal of Medical Virology* 93, 409–415. doi:10.1002/jmv.26227
- Snorgaard, O., Poulsen, G. M., Andersen, H. K., dan Astrup, A. 2017. Systematic review and meta-analysis of dietary carbohydrate restriction in patients with type 2 diabetes. *BMJ Open Diabetes Research and Care* 2017. doi:10.1136/bmjdrc-2016-000354.
- Sugiyono, dan Puspanthani, M.E. 2020. *Metode Penelitian Kesehatan*. 1 ed. Bandung: Alfabeta.
- Suhita, B. M. et al. 2021. Pengaruh Aktivitas Fisik dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 10 (1). [https://370-1-1508-1-10-2021122120\(1\).pdf](https://370-1-1508-1-10-2021122120(1).pdf)
- Sumbono, A. 2021. *Karbohidrat Seri Biokimia Pangan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI). 2023. Laporan Survei Kesehatan Indonesia dalam angka revisi. Penerbit: *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK) Kemenkes RI*.
- Syeda, U. S. A. et al. 2023. The Importance of Exercise for Glycemic Control in Type 2 Diabetes. *American Journal of Medicine Open*, 9, 1–10. doi: 10.1016/j.ajmo.2023.100031.
- Tramunt, B. et al. 2020. Sex Differences in Metabolic Regulation and Diabetes Susceptibility. *Diabetologia*, 63(3), 453–461. doi: 10.1007/s00125-019-05040-3.
- Tsalissavrina, I., Tritisari, K.P., Handayani, D., Kusumastuty, I., Ariestiningsih, A. D., dan Armetristi, F. 2018. Hubungan Lama Terdiagnosa Diabetes dan Kadar Glukosa Darah dengan Fungsi Kognitif Penderita Diabetes Tipe 2 di Jawa Timur. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, Vol. 3(1): 28-33. doi: 10.14710/jnc.v12i1.36164.
- Wari, A. T., Muhlishoh, A., Nurzihan, N. C. 2023. Indeks Glikemik dan Beban Glikemik Makanan Kaitannya dengan Kadar LDL dan RLPP Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal of Nutrition College*, Vol 12(1) hal 61-69. doi: 10.14710/jnc.v12i1.36164.
- Werdani, A. R., dan Triyanti. 2014. Asupan Karbohidrat sebagai Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa. 9(1), 71-73.
- Widyasari, R., Fitri, Y. and Putri, C.A. 2022. Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. Indonesia, *Universitas Ubudiyah*, 8(2), pp. 1686–1695.

- World Health Organization (WHO). 2010. WHO guidelines on drawing blood: best practices in phlebotomy. *Jenewa: Organisasi Kesehatan Dunia*. Hal 43-35. Tersedia: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK138654/>.
- World Health Organization (WHO). 2021. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide, Geneva: World Health Organization. <https://lh-hsrc.pnu.edu.sa/wp-content/uploads/2019/04/Global-Physical-Activity-Questionnaire-GPAQ.pdf>.
- World Health Organization (WHO). 2022. *Physical Activity*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- World Health Organization (WHO). 2023. *Noncommunicable Diseases*. World Health Organization. Tersedia: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.
- Wright, A. K. et al. 2020. Age-, Sex- and Ethnicity-Related Differences in Body Weight, Blood Pressure, HbA1c and Lipid Levels at the Diagnosis of Type 2 Diabetes Relative to People without Diabetes. *Diabetologia*, 63(8), 1542– 1553. doi: 10.1007/s00125-020-05169-6.
- Yashi, K. and Daley., S. F. 2023. Obesity and Type 2 Diabetes. Treasure Island (FL): *StatPearlsPublishing*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK592412/>.
- Zakiyah, F.F. et al. 2023. Asupan karbohidrat, serat, dan vitamin D dengan kadar glukosa darah pada pasien rawat inap diabetes mellitus. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), p. 21. doi: 10.22146/ijcn.83275.