

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
HALAMAN PERNYATAAN	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
1. Masalah Umum	5
2. Masalah Khusus	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Institusi	7

2. Bagi Program Studi Gizi	7
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	7
4. Bagi Peneliti	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
1. Lingkup Masalah.....	8
2. Lingkup Metode	8
3. Lingkup Keilmuan	8
4. Lingkup Sasaran.....	8
5. Lingkup Tempat	8
6. Lingkup Waktu	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Tekanan Darah	9
2. Protein	20
3. Serat.....	24
4. Usia Dewasa.....	27
5. Metode Survei Konsumsi Pangan	28
6. Hubungan Kecukupan Protein dengan Tekanan Darah.....	31
7. Hubungan Kecukupan Serat dengan Tekanan Darah.....	32
B. Kerangka Teori.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis Penelitian	36
C. Desain Penelitian	37
D. Variabel Penelitian	37
1. Variabel Bebas.....	37
2. Variabel Terikat	38
3. Variabel Pengganggu.....	38

E.	Definisi Operasional	38
F.	Populasi dan Sampel.....	41
	1. Populasi.....	41
	2. Sampel.....	41
G.	Instrumen Penelitian	43
H.	Prosedur Penelitian	44
I.	Pengolahan dan Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN		54
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	54
B.	Karakteristik Responden.....	55
C.	Analisis Univariat	55
D.	Analisis Bivariat	59
	1. Hubungan Kecukupan Protein dengan Tekanan Darah.....	59
	2. Hubungan Kecukupan Serat dengan Tekanan Darah	60
	3. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah.....	61
	4. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah	62
	5. Hubungan Kecukupan Natrium dengan Tekanan Darah.....	62
BAB V PEMBAHASAN		64
A.	Karakteristik Responden.....	64
	1. Usia	64
	2. Jenis kelamin.....	64
	3. Kebiasaan merokok.....	65
B.	Analisis Univariat	66
	1. Tekanan Darah	66
	2. Kecukupan Protein	67
	3. Kecukupan Serat	67

4. Kecukupan Natrium	69
C. Analisis Bivariat	69
1. Hubungan Kecukupan Protein dengan Tekanan darah	69
2. Hubungan Kecukupan Serat dengan Tekanan Darah	72
3. Hubungan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah.....	74
4. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah	76
5. Hubungan Kecukupan Natrium dengan Tekanan Darah.....	78
D. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut <i>Joint National Committee</i> VII....	10
Tabel 2. 2 Bahan Makanan Sumber Protein (100 g)	22
Tabel 2. 3 Kebutuhan Protein Harian (19 – 49 tahun)	22
Tabel 2. 4 Bahan Makanan Sumber Serat (per 100g)	24
Tabel 2. 5 Kebutuhan Serat Harian (19 – 49 tahun).....	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3. 2 Pengkodean Variabel Penelitian	50
Tabel 3. 3 Hasil Uji Normalitas.....	51
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	55
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel	56
Tabel 4. 3 Hubungan Kecukupan Protein dengan Tekanan Darah.....	59
Tabel 4. 4 Hubungan Kecukupan Serat dengan Tekanan Darah	60
Tabel 4. 5 Hubungan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah.....	61
Tabel 4. 6 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah	62
Tabel 4. 7 Hubungan Kecukupan Natrium dengan Tekanan Darah	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	34
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	35
Gambar 4. 1 Frekuensi Konsumsi Protein Responden.....	57
Gambar 4. 2 Frekuensi Konsumsi Serat Responden.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	90
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 3 Bukti <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 4 Formulir Screening Responden	94
Lampiran 5 Bukti Formulir Screening Responden	95
Lampiran 6 Kuesioner Karakteristik.....	96
Lampiran 7 Bukti Kuesioner Karakteristik	97
Lampiran 8 Formulir <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	98
Lampiran 9 Bukti Formulir SQ-FFQ	102
Lampiran 10 Buku Foto Makanan	104
Lampiran 11 Hasil Uji Univariat.....	105
Lampiran 12 Hasil Uji Bivariat <i>Chi-square</i>	110
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	115
Lampiran 14 Lembar SK Pembimbing	116
Lampiran 15 Lembar Revisi Seminar Proposal	117
Lampiran 16 Surat Izin Pra Penelitian	119
Lampiran 17 Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 18 Persetujuan Etik Penelitian.....	124
Lampiran 19 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	125