

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, P.K., Gita Maringga, E. dan Sari, Y. (2020) 'Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri Analysis factors that affecting the incidence of hypertension in menopausal woman di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Kediri', *Midwifery Jurnal Kebidanan*, 6(2), pp. 21–25. Available at: <https://doi.org/10.21070/midwifery.v%vi%i.449>.
- Anggreni, D. (2022) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Appel, L.J., Sacks, F.M., Carey, V.J., Obarzanek, E., Swain, J.F., Miller, E. dan Conlin, P. (2005) 'Effects of protein, monounsaturated fat, and carbohydrate intake on blood pressure and serum lipids', *JAMA*, 294(19), pp. 2455–2464.
- Ardaningsih, D. (2021) *Variasi Pencampuran Ikan Lele (Clarias Batrachus) Dengan Rumput Laut (Eucheuma Cottonii) Pada Balerut (Bakso Ikan Lele Rumput Laut) Ditinjau Dari Takaran Saji, Kandungan Protein Dan Serat Pangan*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Arismawati, D., Sada, M., Briliannita, A., Eliza, Satriani dan Florensia (2020) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Awwaly, K. (2017) *Protein Pangan Hasil Ternak dan Aplikasinya*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Bujawati, E., A.I. Sadarang, R. dan Syarfaini, S. (2024) 'Asosisasi Merokok dengan Profil Kardiovaskular di Dataran Tinggi: Epidemiological Perspective', *Quality: Jurnal Kesehatan*, 18(2), pp. 97–105. Available at: <https://doi.org/10.36082/qjk.v18i2.1874>.
- Carretero, O.A. dan Oparil, S.. (2000) 'Essential Hypertension', *New England Journal of Medicine*, 339(11), pp. 804–813.
- Casey, A. (2012) *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: BIP PT Bhuana Ilmu Populer.
- Cholifah, N. (2022) 'Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp. 412–420.
- Costanzo, L.S. (2018) *Physiology*. 6th edn. Philadelphia: Elsevier.

- Emiria, R., Apriany, A. dan Mulyati, T. (2012) 'Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT Terkait Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Rsud Tugurejo Semarang', *Journal of Nutrition College*, 1(1), pp. 21–29. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Erman, I., Damanik, H.D. dan Sya'diyah (2021) 'Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang', *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1), pp. 54–61.
- Falah, M. (2019) 'Hubungan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), pp. 85–94.
- Fauzi Mrwah, S., Evelianti, M.S. dan Jemmy Wowor, T.F. (2022) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor', *Jurnal Keperawatan*, 10(1), pp. 45–52.
- Fitri, D.Y., Puteri, A.D. dan Widawati (2023) 'Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), pp. 199–206. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>.
- Food and Agriculture Organization (2011) *Dietary protein quality evaluation in human nutrition: Report of an FAO Expert Consultation*. Rome.
- Gibbs, J., Gaskin, E., Ji, C., Miller, M., Cappuccio, F., Rossitto, G., Yu Chen, J., Mary, S., Syuen Chew, K., Montezano, A., Welsh, P., Petrie, M.C., Touyz, R.M., Delles, C., Chen, J., Liu, X., Lu, Y. dan Yuan, H. (2021) 'The Effect of Plant-based Diets on Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-analysis of Controlled Clinical Trials', *Journal of Hypertension*, 39.
- Goma, E.I., Sandy, A.T. dan Zakaria, M. (2021) 'Analisis Distribusi dan Interpretasi Data Penduduk Usia Produktif Indonesia Tahun 2020', *Jurnal Georafflesia*, 6(1), pp. 20–27. Available at: <https://journals.unihaz.ac.id/index.php/georafflesia>.
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P. dan Parati, G. (2019) 'Sodium intake and hypertension', *Nutrients*, 11(9). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu11091970>.
- Hall, J.E. (2016) *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 12th edn. Philadelphia: Elsevier.

- Hibatullah, Z., Eka Puspita, O., Febrian Shalas dan Alvan (2019) 'Optimasi Formula Nanoemulsi Nifedipin Dengan Metode Self-Nanoemulsifying Drug Delivery System (SNEDDS)', *Pharmaceutical Journal of Indonesia*, 2021(2), pp. 85–95. Available at: <http://.pji.ub.ac.id>.
- Irwan (2016) *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. 1st edn. Yogyakarta: Deepublish.
- Joint National Comunittee (2014) *JNC 8 Guidelines for the Management of Hypertension in Adults*. Available at: www.aafp.org/afpAmericanFamilyPhysician503.
- Kadir, A. (2016) 'Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal', *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 5(1), pp. 15–25.
- Kemenkes RI (2016) *Permenkes RI No. 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2017) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI (2019a) *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*, Kementerian Kesehatan RI. Indonesia.
- Kemenkes RI (2019b) *Faktor Risiko Penyebab Hipertensi*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Khuzaimah, F.N., Multazam, A. dan Sondang Irawan, D. (2024) 'Dimas Sondang Irawan Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah pada Pria Dewasa di Desa Kraton Kota Bangkalan Jurnal Kesehatan', *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 2721–8007.
- Klein, J., Diaba-Nuhoho, P., Giebe, S., Brunssen, C. dan Morawietz, H. (2023) 'Regulation of endothelial function by cigarette smoke and next-generation tobacco and nicotine products', *Pflugers Archiv European Journal of Physiology*, 475(7), pp. 835–844. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00424-023-02824-w>.
- Kusnan, A. (2022) 'Pengaruh Teh Hijau Dalam Menurunkan Tekanan Darah: Systematic Review', *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 13(1), pp. 69–79.
- Kusumastuty, I., Widyani, D. dan Sri Wahyuni, E. (2016) 'Indonesian Journal of Human Nutrition Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic

- Hypertensive Patients)', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 19–28. Available at: www.ijhn.ub.ac.id.
- Landina, B.E.M. dan Ratna, T.S. (2022) *Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Marques, F.Z., Nelson, E., Chu, P.Y., Horlock, D., Fiedler, A., Ziemann, M., Tan, J.K., Kuruppu, S., Rajapakse, N.W., El-Osta, A., Mackay, C.R. dan Kaye, D.M. (2017) 'High-Fiber Diet and Acetate Supplementation Change the Gut Microbiota and Prevent the Development of Hypertension and Heart Failure in Hypertensive Mice', *Circulation*, 135(10), pp. 964–977.
- Nuraeni, E. (2019) 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang', *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 4(1), pp. 1–6.
- Nuraini, B. (2015) 'Risk Factors Of Hypertension', *J MAJORITY*, 4(10), pp. 10–19.
- Nurarif, A.H. dan Kusuma, H. (2015) *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA (North American Nursing Diagnosis Association) NIC-NOC*. Revisi Jilid 2. Yogyakarta: MediAction Publishing.
- Nurhayati, U.A., Ariyanti, Andry. dan Syafriakhwan, Fahnan. (2023) 'Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi', *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, pp. 363–369.
- Nurhikmawati, Rizky A., S., Handayani I., H. dan Fattah, N. (2021) 'Karakteristik Faktor Risiko Hipertensi di Makassar Tahun 2017', *Wal'afiat Hospotal Journal*, 2(1), pp. 42–55.
- Nursalam (2017) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryamah, S. dan Friyanto, D. (2023) 'Pengecekan Tekanan Darah dan Informasi Kesehatan Kepada Lansia di Desa Sumberjaya', *Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), pp. 1630–1637.
- Permatasari, N., Ayu, G., Kusumayanti, D. dan Komang Wiardani, N. (2024) 'Hubungan Asupan Protein dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Mengwi II', *Journal of Nutrition Science*, 13(1), pp. 38–45.

- Purwani, R. dan Widyastuti, N. (2015) 'Hubungan Asupan Protein dengan Tekanan Darah Pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, 4(2). Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Ramadhini, A., Yuliantini, E. dan Haya, M. (2019) 'Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang (JPP)*, 14(2), pp. 70–75.
- Saleh, A.Y. (2016) *Perubahan Kadar Nitrit Oksida Ekshalasi Endogen dan Visual Analog Scale (VAS) pada Pasien Migren dengan Neuromuscular Electrical Stimulation (NMES) Uji Klinis Buta Ganda Terandomisasi*.
- Sangadah, K. (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Natrium, Kalium, Magnesium) dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi', *NUTRIZONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 2(3), pp. 12–20. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>.
- Setiani, R. dan Wulandari, S.A. (2023) 'Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review', *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), pp. 60–66. Available at: <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. dan Setiyohadi, B. (2014) *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. 6th edn. Jakarta: InternaPublishing.
- Slavin, J.L. (2005) 'Dietary fiber and body weight', *Nutrition*, 21(3), pp. 411–418.
- Soenarta, A., Erwinanto, Mumpuni, A. dan Barack, R. (2015) *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Edisi Pertama. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI).
- Sugiyono dan Puspanthani, M.E. (2020) *Metode Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Bandung: Alfabeta.
- Sunarti (2017) *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Edisi 1. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Supariasa, I.D., Bakri, B., Fajar, I. dan Rezkina, E. (2016) *Penilaian Status Gizi*. 2nd edn. Jakarta: EGC.
- Suprayitno, E. dan Sulisyati, T. (2017) *Metabolisme Protein*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Suryani, N., Noviana dan Libri, O. (2020) 'Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit

- Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru', *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, 10(2), pp. 100–107.
- Syaidah, M. dan Sijid, A. (2021) 'Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular', *Jurnal UIN Alauddin*, 1(1), pp. 72–78. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Tambayong, J. (2000) *Patofisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Teunissen-Beekman, K.F.M. dan Van Baak, M.A. (2013) 'The role of dietary protein in blood pressure regulation', *Current Opinion in Lipidology*, 24(1), pp. 65–70. Available at: <https://doi.org/10.1097/MOL.0b013e32835b4645>.
- Tresnadi, H., Prayogo, T., Lusiani, S. dan Zikri, S. (2021) 'Tinjauan Pendahuluan Perkembangan Penghapusan Peralatan Kesehatan Bermerkuri', *Jurnal Rekayasa Pertambangan (JRP)*, 1(1), pp. 41–48.
- Tri, N., Alamsyah, D. dan Dwi Hernawan, A. (2020) 'Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir', *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), pp. 34–43. Available at: <https://doi.org/10.29406/jjumv7i1>.
- Umesawa, M., Sato, S., Imano, H., Kitamura, A., Shimamoto, T., Yamagishi, K., Tanigawa, T. dan Iso, H. (2009) 'Relations between protein intake and blood pressure in Japanese men and women: The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS)', *American Journal of Clinical Nutrition*, 90(2), pp. 377–384. Available at: <https://doi.org/10.3945/ajcn.2008.27109>.
- Wati, H.H., Sutjiati, E. dan Adelina, R. (2023) 'Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi', *NUTRITURE JOURNAL*, 2(2), p. 114. Available at: <https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956>.
- Wiani, U.A.A., Koerniawati, R.D. dan Siregar, M.H. (2024) 'Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa di Puskesmas Singandaru', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), p. 129. Available at: <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i1.25285>.
- Yuriah, A., Astuti, A.T. dan Inayah (2019) 'Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta', *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), pp. 115–124.

Zuhdi, M., Ardhuha, J. dan Taufik, M. (2020) 'Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas', *Jurnal Penelitian dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2), pp. 28–31.