

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis-Jenis Koenzim	15
Tabel 2. 2 Sumber Makanan Antioksidan	16
Tabel 2. 3 Persentase Kurang Konsumsi Sayur dan Buah di Indonesia.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 3. 2 Tabel Distribusi Sampel	44
Tabel 3. 3 <i>Coding</i> Variabel Penelitian.....	51
Tabel 4.1 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Hasil Penelitian	56
Tabel 4.3 Karakteristik dan Distribusi Frekuensi Kategori Hasil Penelitian	56
Tabel 4.4 Gambaran Preferensi Sayur.....	58
Tabel 4.5 Gambaran Preferensi Buah.....	59
Tabel 4. 6 Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah	61
Tabel 4.7 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah .	62