

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
LEMBAR PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan penelitian.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
1. Lingkup Masalah	8
2. Lingkup Metode	8
3. Lingkup Keilmuan.....	8
4. Lingkup Tempat.....	8
5. Lingkup Sasaran	8
6. Lingkup Waktu	8
E. Manfaat Penelitian	9
1. Bagi Institusi.....	9

2. Bagi Program Studi Gizi	9
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	9
4. Bagi Peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Remaja.....	10
2. Kebiasaan Makan	11
3. Konsumsi Sayur dan Buah	12
4. Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja.....	22
5. Faktor Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja ..	24
B. Kerangka Teori.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis Penelitian.....	38
C. Variabel dan Definisi.....	40
D. Definisi Operasional.....	41
E. Rancangan/Desain Penelitian.....	42
F. Populasi dan Sampel	43
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Pengolahan dan Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
B. Analisis Univariat.....	55
1. Karakteristik Responden dan Distribusi Frekuensi Kategori Hasil Penelitian	55
2. Gambaran Preferensi Sayur dan Buah.....	58
3. Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah.....	60
C. Analisis Bivariat.....	61
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Analisis Univariat.....	65

1. Karakteristik Responden	65
2. Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah.....	66
3. Gambaran Faktor Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah	69
B. Analisis Bivariat.....	72
1. Hubungan Peran Orang Tua dengan Konsumsi Sayur dan Buah	72
2. Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Konsumsi Sayur dan Buah.....	74
3. Hubungan Preferensi Sayur dan Buah dengan Konsumsi Sayur dan Buah	75
4. Hubungan Ketersediaan Sayur dan Buah di Rumah dengan Konsumsi Sayur dan Buah.....	77
5. Hubungan Ketersediaan Sayur dan Buah di Sekolah dan Komunitas dengan Konsumsi Sayur dan Buah	78
6. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan Konsumsi Sayur dan Buah.	79
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	96