

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R.S. dan Afgani, M.W. 2023. *Survey Design: Cross Sectional* dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 3(1): 31–39.
- Agudo, A. 2005. *Measuring Intake of Fruit and Vegetables*. Kobe : World Health Organization.
- Agustina, A., Hidayati, L. dan Zulaekah, S. 2025. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja Putri di Kota Surakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 9(1): 17-24
- Amaliah, N. dan Fery. 2021. Peran Beberapa Zat Gizi Mikro untuk Meningkatkan Sistem Imunitas Tubuh dalam Pencegahan COVID-19. *Science Education and Learning Journal*. 1(1): 15–23. Tersedia pada: <https://doi.org/10.54339/scedule.v1i1.97>.
- Aman, I.G.M. 2017. Makanan sebagai Sumber Antioksidan. *Bali Health Journal*. 1(1): 49-55.
- Amelia, C.M. dan Fayasari, A. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah Remaja Di SMP Negeri 238 Jakarta. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*. 4(1): 94–105. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2020.4.1.2642>.
- Anggraeni, N.A. dan Sudiarti, T. 2018. Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 5(1): 18–32. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.3>.
- Anggraini, H. dan Masnina, R. 2022. Hubungan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research*. 3(3): 2708–2714.
- Ansari, S., Soltero, E.G., Lorenzo, E. dan Lee, R.E. 2017. The impact of Religiosity on Dietary Habits and Physical Activity in Minority Women Participating in the Health is Power (HIP) Study. *Preventive Medicine Reports*. 5: 210–213. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2016.12.012>.
- Arisdanni, H. dan Buanasita, A. 2018. Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi terhadap Jajanan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017). *Amerta Nutrition*. 2(2): 189–196. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.189-196>.
- Arza, P.A. dan Nola, S.L. 2021. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 12(2): 136–141. Tersedia pada:

<https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.758>.

- Asthiningsih, N.W.W. dan Lestari, E. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research*. 1(3): 1766–1771. Tersedia pada: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/961/539>.
- Aulia, F. dan Ulfah, B. 2023. Pembiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja dalam Upaya Mencegah Stunting. *Pengabdian Masyarakat*. 2(6): 732–736.
- Ayu, R.S., Gariato, E., Adiwinto, B. dan Rasyida, A.U. 2022. Hubungan Motivasi Teman Sebaya dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 10(5): 532–538. Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/34355>.
- Bacalhau, S., Orange, L., Junior, M., Nunes, J.V., Almeida, C. dan Coriolano-Marinus, M.W. 2025. Mindfulness-based Interventions and Their Relationships with Body Image and Eating Behavior n Adolescents: A Scoping Review. *Journal of Eating Disorders*. 13(77): 1-9
- Bahar, B., Jafar, N. dan Amalia, M. 2020. Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*. 9(1): 17–29. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>.
- Baranowski, T., O'Connor, T., Hughes, S., Sleddens, E., Beltran, A., Frankel, L., Mendoza, J.A. dan Baranowski, J.H. 2013. We Have a Problem! Measurement of Parenting. *Child Obes*. 9. S1-S4.
- Bonita, I.A. dan Fitranti, D.Y. 2017. Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Resiko Kejadian *Overweight* pada Remaja Stunting SMP. *Journal of Nutrition College*. 6(1): 52-60.
- Bourdeaudhuij, I.D., Klepp, K., Due, P., Rodrigo, C.P., Almeida, M.D.V., Wind, M., Krolner, R., Sandvik, C. dan Brug, J. 2004 Reliability and Validity of a Questionnaire to Measure Personal, Social and Environmental Correlates of Fruit and Vegetable Intake in 10-11-year-old Children in Five European Countries. *Public Health Nutrition*. 8(2): 189-200.
- Brown, J.E., Lechtenberg, E., Murtaugh, M.A., Splett, P.L., Stang, J., Wong, R., Bowser, E.K., Leonberg, B.L. dan Sahyoun, N.R. 2017. *6th Ed Nutrition Through the Life Cycle*. Boston: Cengage Learning. Tersedia pada: www.cengage.com/highered.
- Bruening, M., Eisenberg, M., MacLehose, R., Nanney, M.S., Story, M. dan Neumark-Sztainer, D. 2012. Relationship Between Adolescents' and Their Friends' Eating Behaviors: Breakfast, Fruit, Vegetable, Whole-Grain, and Dairy Intake. *Journal of Academic Nutrition and Diet*. 112(10): 1608-1613.

- Caballero, B., Finglas, P.M. dan Toldra, F. 2016. *Encyclopedia of Food and Health*. Waltham: Elsevier Ltd.
- Cheung, M. M., dan Ho, S. Y. 2025. Assessing Family Influence on Adolescent Healthy Eating: Insight from a Qualitative Study in Hong Kong. *BMC Public Health*. 25(1793): 1-9
- Cho, D. dan Kim, S. 2018. Interplay Between Self-Efficacy and Perceived Availability at Home and in the School Neighborhood on Adolescents' Fruit and Vegetables Intake and Energy-Dense, Low-Nutrient Food and Sugary Drink Consumption. *Journal of Nutrition Education and Behavior*. 50(9): 856-867.
- Colombo, P.E., Dangour, A.D., Elinder, L.S., Green, R., Kastner, T., Milner, J., Nicholas, O., Parlesak, A., Scheelbeek, P.F.D. dan Taylor, A. 2021. Pathway to "5-a-day" Modeling The Health Impacts and Environmental Footprints of Meeting The Target for Fruit and Vegetable Intake in The Unites Kingdom. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 114(2): 530-539.
- Cullen, K.W., Baranowski, T., Rittenberry, L., Cosart, C., Hebert, D. dan Moor, C.D. 2001. Child-reported Family and Peer Influences on Fruit, Juice and Vegetable Consumption: Reliability and Validity of Measures. *Health Education Research*. 16(2): 187–200. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1093/her/16.2.187>.
- Dinas Kesehatan Tasikmalaya. 2023. *Tingkat Konsumsi Ssayur dan Buah*.
- Dewanti, R., Ishak, S., Rate, S. dan Herman, H. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Sikap dalam Pemilihan Makanan Sehat pada Remaja di Area Pedesaan. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 13(2): 45-52.
- Dewi, P.H. 2018. Hubungan Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Kanker Payudara Pasien Rawat Jalan di RSUD Sanglah Denpasar. *Skripsi*. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes. Denpasar.
- Dewi, D.P.K. dan Kusumaningati, W. 2025. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Faktor Lainnya dengan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja SMA Negeri 6 Depok. *JGK*. 17(1): 95-104.
- Dhaneswara, D.P. 2017. Faktor yang Mempengaruhi Niat Makan Sayur dan Buah pada Mahasiswa Asrama Universitas Airlangga. *Jurnal Promkes*. 4(1): 34–47.
- Egbuna, C. dan Tupas, G.D. 2020. *Functional Food and Nutraceutical*. Switzerland: Springer Cham.
- Ekawati, D., Sabur, F., Umar, S. dan Gasma, A.. 2021. Efektivitas Penyuluhan Tentang Perubahan Fisik pada Masa Pubertas terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa di SDN No.29 Cini Ayo Jeneponto. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2(7): 2057–2064. Tersedia pada: <https://doi.org/10.2307/40076689>.

- Fahrizqi, E.B., Gumantan, A. dan Yuliandra, R. 2021. Pengaruh Latihan Sirkuit terhadap Kekuatan Tubuh Bagian atas Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Panahan. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. 20(1): 43–54. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>.
- Farida, A. 2023. *Pilar-Pilar Pembangun Karakter Remaja*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Farisa, S. 2013. Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan dan Keterpaparan Media Massa dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Depok.
- Fauziah, L.F., Ma'arif, M.Z. dan Pamungkas, F.G. 2021. Hubungan Citra Tubuh dan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Maternitas Aisyah*. 2(1): 68–74.
- Fayasari, A., Meidina, C. dan Wijaanti, T. Factors Related to Fruit Vegetable Consumption of Adolescent in Rural and Urban Areas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 19(2): 1006-1016.
- Feraco, A., Gorini, S. dan Camajani, E. 2024. Gender Differences in Dietary Patterns and Physical Activity: an Insigt with Principal Component Analysis (PCA). *J Trans Med*. 22(1): 2-14
- Feuneles, G.I.J., de Graaf, C., Meyboom, S. dan Straveren, W.A. 1998. Food Choice and Fat Intake of Adolescents and Adults: Associations of Intake Within Social Networks. *Preventive Medicine*. 27(5): 645-656.
- Granner, M.L. dan Evans, A.E. 2012. Measurement Properties of Psychosocial and Environmental Measures Associated with Fruit and Vegetable Intake among Middle School Adolescents. *Journal of Nutrition Education and Behavior*. 44(1): 2–11. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.jneb.2010.12.008>.
- Habibzadeh, F. 2024. Data Distribution: Nomal or Abnormal?. *JKMS*. 39(3): 1-8. <https://doi.org/10.3346/jkms.2024.39.e35>.
- Hafiza, D., Utmi, A. dan Niriyah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan*. 9(2): 86–96. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>.
- Halimah, S.N., Yuliastati, Y. dan Fadilah, M. 2022. Knowledge, Levels of Consumption of Vegetables and Fruits in Adolescents at SMPN 1 Ciomas Bogor Regency. *International journal of health sciences*. 6(1): 6653–6663. Tersedia pada: <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns1.6419>.
- Handajani, F. 2019. *Oksidan dan Anti Oksidan pada Beberapa Penyakit dan Proses Penuaan*. Surabaya: Zifatama Jawa.
- Handayani, S., Nurwahyuni, S. dan Ramadhan, T. 2024. Knowledge, Availability, and Parental Support on Fruit and vegetables Consumption Behavior in

- Adolescent: A System Analysis Review and Meta-analysis. *Journal of Advanced Science and Technology*. 3(2): 45-55
- Hanifa, A., Djokosujono, K., Triyani dan Salimar. 2020. Konsumsi Buah-Sayur pada Siswa SMA Negeri 81 Jakarta. *Penelitian Gizi dan Makanan*. 43(2): 65-80.
- Hapsari, B.A., Hidayati, L. dan Zulaekah, S. 2023. Pendidikan Anemia Gizi Secara Online Mampu Meningkatkan Asupan Sayur dan Buah Remaja Putri. *Jurnal Endurance*. 8(2): 228–245.
- Hendrawati, S., Mardiah, W. dan Maudina, R. 2019. Mother's Feeding Practice in Providing Nutritious Food for Children. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*. 2(2): 132–143. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v2i2.53>.
- Herman, H., Hidayanti, H., Jafar, N. dan Virani, D., 2020. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan *Leaflet* Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*. 9(1): 39–50. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10157>.
- Hockenberry, W. dan Wilson, D. 2018. *Wong's Nursing Care of Infants and Children -E-book*. Canada: Elsevier Health Sciences
- Irwan, Kadir, S. dan Ain, N. 2024. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur. *Gorontalo Journal Health and Science Community*. 8(2): 69-81.
- Jauziyah, S., Nuryanto, N., Tsani, A.F.A. dan Purwanti, R. 2021. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*. 10(1): 72–81. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>.
- Kemenkes. 2014. PMK No. 41 ttg Pedoman Gizi Seimbang. Juli. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Kemenkes. 2019. Apa saja Akibat Tidak Makan Sayur & Buah?. Tersedia pada: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-akibat-tidak-makan-sayur-buah> (Diakses: 28 Maret 2024).
- Kemenkes BKKP. 2023. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. Kemenkes Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Jakarta.
- Krisnanda, R. 2020. Vitamin C Membantu dalam Absorpsi Zat Besi pada Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 2(3): 279–286. Tersedia pada: <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i3.137>.
- Kurniawan, F. 2019. Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Anggota Rumah Tangga. *Jurnal Stikes Siti Hajar*. 1(2): 52-60.
- Lailatussaidah, L., Isti'adah, F.N.L. dan Nugraha, A. 2021. Profile of Self-awareness

- Among Junior High School Students. *Journal of Professionals Guidance and Counseling*. 2(2): 67-72
- Leblanc, V., udon, A.M., Royer, M.M., Corneau, L., Dodin, S., Begin, C., Lemieux, S. 2015. Differences Between Men and Women in Dietary Intakes and Metabolic Profile in Response to a 12-week Nutritional Intervention Promoting the Mediterranean Diet. *J Nutr Sci*. 4(e13).
- Lianto. 2019. Self-Efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi*. 15(2): 55–61. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29406/jmm.v15i2.1409>.
- Liu, K.S.N., Chen, J.Y., Ng, M.Y.C., Yeung, M.H.Y., Bedford, L. dan Lam, C.L.K. 2021. How Does the Family Influence Adolescent Eating Habits in Terms of Knowledge, Attitudes and Practices? A Global Systematic Review of Qualitative Studies. *Nutrients*. 13(11): 3717.
- Luthviah, H. dan Anggraini, R. 2025. Peran Keluarga dalam Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri (Studi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri 1 Ogan Ilir). *Jurnal Kesehaan Masyarakat Indonesia*. 20(1): 1-7.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H.P. dan Agnesia, D. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*. 3(1): 207–214.
- Ma, Z. dan Hample, D. 2018. Modeling Parental Influence on Teenagers Food Consumption: an Analysis Using The Family Life, Activity, Sun, Health, and Eating (FLASHE). *Nutrition Education and Behavior*. 50(10): 1005-1014.
- Mahmood, L., Flores-Barrantes, P., Moreno, L.A., Manios, Y. dan Gonzalez-Gil, E.M. 2021. The Influence of Parental Dietar Behaviors and Practices on Children's Eating Habits. *Nutrients*. 13(4): 1-13.
- Mardatillah. 2008. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji Modern (*Fast Food*), Aktivitas Fisik, dan Faktor Lainnya dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja SMA Islam PB. Soedirman di Jakarta Timur Tahun 2008. *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia. Depok.
- Mardiana, H.D., Wahyudi, A. dan Simbolan, D. 2018. Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Tingkat Konsumsi pada Remaja di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2017. *PROSIDING Seminar Nasional Tahun 2018 Isbn: 2549-0931*. 1(3): 498-507.
- Martony, O. 2020. *Junk Food* Makanan Favorit dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 53(9): 1689–1699.
- Mauridha, I. dan Hardiningsih, E.F. 2023. Hubungan Tingkat Pendapatan Keluarga

- dan Citra Tubuh Terhadap Status Gizi Remaja Putri Kelas 9 di SMP Negeri 29 Samarinda. *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*. 1(1): 27–39.
- McCormick, D.B., Rucker, R.B., Suttie, J.W. dan Zempleni, J. 2007. *Handbook of Vitamins*. Boca Raton: CRC Press.
- Meidayanti, D. 2021. Manfaat Likopen dalam Tomat Sebagai Pencegahan Terhadap Timbulnya Aterosklerosis. *Jurnal Medika Hutama*. 2(3): 906–910.
- Moffat, L.F., Ritchie, L.D., Gosliner, W., Plank, K.R. dan Au, L.E. (2021). Perceived Produce Availability and Child Fruit and Vegetable Intake: The Healthy Communities Study. *Nutrients*. 13(11): 3681
- Moustarah, F. dan Daley, S.F. 2024 *Dietary Iron, National Institutes of Health (NIH)*. Tersedia pada: https://www.ncbi-nlm-nih-gov.translate.google/books/NBK540969/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge#:~:text=Iron. (Diakses: 3 November 2024).
- Moura, S. C. S. R. D. dan Vialta, A. 2022. Use Fruits and Vegetables in Processed Foods: Consumption Trends and Technology Impacts. *Food Science and Technology*. 42.e66421: 1-19
- Muhtadin, D.A., Nurdiantami, Y., Ritanti, Afifah, Z., Ayudiputri, Z.Z. dan Fadhil, M.S. 2022. Hubungan Karakteristik Remaja dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Napza pada Remaja Awal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(2): 1722–1729. Tersedia pada: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4581>.
- Nabilla, N.H. dan Sembiring, N. 2023. Hubungan Ppengetahuan dan Sikap Terhadap Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa MTSN 2 Rokan Hulu. *Seminar Nasional Ketahanan Pangan*. 1: 66-74.
- Nelly dan Rostinah. 2022. Pengaruh Peran Orang Tua dan Aksebilitas Buah dan Sayur pada Anak Pra Sekolah di Kota Bima Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*. 10(1): 1-6.
- Nenobanu, A.I., Kurniasari, M.D. dan Rahardjo, M. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indonesian Journal On Medical Science*. 5(1): 95–103.
- Nisa, S.H. 2020. Role of Parents Relates to Vegetable and Fruit Consumption on Students at Junior High School Hang Tuah 2 Jakarta. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*. 5(1): 44–54. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3894>.
- Nuraeni, I., Karimah, I. dan Setiawati, D. 2023. Pengetahuan, Preferensi serta Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak di SDN Cilolohan Kota Tasikmalaya. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*. 2(4): 264–268. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.4.264-268>.

- Nurainy, F. 2018. *Pengetahuan Bahan Nabati I: Sayuran, Buah-buahan, Kacang-kacangan, Sereal dan Umbi-umbian*. Lampung: Nasmedia.
- Nuridin, B.V. dan Kartini, Y. 2017. Belum Makan Kalau Belum Makan Nasi: Perspektif Sosial Budaya dalam Pembangunan Ketahanan Pangan. *Jurnal Sosiologi*. 19(1): 15–21. Tersedia pada: <https://doi.org/10.23960/sosiologi.v19i1.26>.
- Nurmawi, Y., Abadi, E., Memah, H.P., Adriyani, D., dan Mayangsari, S. 2023. *Ilmu Gizi*. Surabaya: Pustaka Aksara.
- Notoatmodjo, S. 2021. *Metodelogi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi Cetakan Kedua*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Pamelia, I. 2018. Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health. *Jurnal IKESMA*. 14(2): 144–153.
- Petrika, Y., Martiasapira, M. dan Jaladri, I. 2022. Posters Can Increase Knowledge About the Benefits of Vitamins in Vegetables and Fruits in Teenager. *Journal of Global Nutrition*. 2(1): 139–141. Tersedia pada: <https://doi.org/10.53823/jgn.v2i1.28>.
- Pratama, D. dan Sari, Y.P. 2021. Karakteristik Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasimu*. 1(3): 1–9. Tersedia pada: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.
- Prihatiningsih, T. dan Mudrikah, I.M. 2020. Representasi Perempuan dalam Iklan (Studi Deskriptif Terhadap Tayangan). *Jurnal Ilmu Komunikasi (J-IKA)*. 7(2): 115–122.
- Purwanti, A.D. dan Marlina, Y. 2022. Gambaran Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan Gizi Seimbang, dan Perilaku Makan Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 8(2): 257–267. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1075>.
- Purwaningtyas, A. V. dan Barliana, M. I. 2021. Efek *Angiotensin Converting Enzym Inhibitor* (ACEI) dan *Angiotensin Receptor Blocker* (ARB) Sebagai Kardioprotektor Terhadap *Cardiovascular Events*. *Farmaka*. 19(4): 76-87
- Puspayuningtyas, N.A. 2020. Hubungan Antara *Self Efficacy* dan Keterpaparan Media Masa Terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja SMA di Kota/Kabupaten Bekasi. *Skripsi*. Program Studi Gizi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.
- Qibtiyah, M., Rosidati, C. dan Siregar, M.H. 2021. Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 2(2): 51–60. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.12760>.
- Rachman, B.N., Mustika, I.G. dan Kusumawati, I.G.A.W. 2017. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia*. 6(1): 9–16. Tersedia pada:

<https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.9-16>.

- Rahmah, Y.S., Harfika, A. dan Hermanto, R.A. 2023. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Tingkat Sosial Ekonomi Terhadap Konsumsi Sayur dan Buah Pada Pelajar di Kabupaten Subang. *Journal of Holistic and Health Sciences*. 7(1): 26–35. Tersedia pada: <https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i1.224>.
- Rahman, F. 2018. Sunda dan Budaya Lalaban: Melacak Masa Lalu Budaya Makan Sunda. *Metahumaniora*. 8(3): 289–299. Tersedia pada: <https://doi.org/10.24198/mh.v8i3.20708>.
- Rahman, J., Fatmawati, I., Syah, M.N.H. dan Sufyan, D.L. 2021. Hubungan *Peer Group Support*, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *Action: Aceh Nutrition Journal*. 6(1): 65–74. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>.
- Ramadhani, A.K. dan Afifah, C.A.N. 2021. Faktor yang Berhubungan dengan Keragaman Konsumsi Sayuran dan Buah Remaja di Wilayah Pesisir Kabupaten Gresik. *Gorontalo Journal Of Nutrition Dietetic*. 1(2): 50–63.
- Ramona, D.A., Yudanari, Y.G. dan Choiryah. 2019. Hubungan Antara *Body Image* dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2(2): 109-114.
- Rahmawati. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja SMPN 21 Padang Tahun 2021. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi, Universitas Perintis Indonesia.
- Rahmi, H. 2017. *Review: Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia*. *Jurnal Agrotek Indonesia*. 2(1): 34–38.
- Rifayanti, R., Saputri, A., Arake, A.K. dan Astuti, W. 2019. Peran *Role Model* dalam Membentuk Perilaku Pro-Lingkungan. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*. 7(2): 12–23. Tersedia pada: <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v7i2.2402>.
- Rizza, R.A., Go, V.L.W., McMahon, M.M. dan Harrison, G.G. 2002. *Encyclopedia of Foods: a Guide to Healthy Nutrition*. California: Academic Press. Tersedia pada: <https://doi.org/10.5860/choice.40-0025>.
- Rochim, E.E.N. dan Hakim, A. 2023. Membangun *Self Awareness* Pada Masa Transisi Anak-Anak Akhir Melalui Refleksi Diri. *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia*. 4:20-30
- Rosa, L.A., Alvarez-Parrila, E. dan Gonzalez-Aguilar, G.A. 2010. *Fruit and Vegetable Phytochemicals*. Iowa: Blackwell Publishing. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1002/9781119158042>.
- Rostinah dan Nelly. 2022. Pengaruh Peran Orang Tua dan Aksesibilitas Buah dan Sayuran Terhadap Rendahnya Konsumsi Bua dan Sayur pada Anak Pra Sekolah di Kota Bima Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*. 10(1): 1-6.

- Salsabila, D.A. 2020. Pengetahuan Gizi, Ketersediaan Buah dan Sayur dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Daya Utama Kota Bekasi. *Skripsi*. Program Studi Gizi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Keluarga Bekasi.
- Sary, Y.N.E. 2021. Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal dengan Frekuensi Makan dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 8(2): 93–99. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v8i2.762>.
- Savage, J.S., Fisher J.O. and Birch, L.L. 2007. Parental Influence on Eating Behavior Vegetables and Fruits to Adolescence. *J Law Med Ethics*. 35(1): 22-34.
- Scholz, U., Keller, R., dan Perren, S. 2020. Self Efficacy as a Predictor and Modifier of Planning and Action Control: a Longitudinal Study on Health Behavior Change. *British Journal of Health Psychology*. 25(2): 253-270
- Sediaoetama, A. 2010. *Ilmu izi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Setyowati, S.N.C., Widajanti, L. dan Suyatno, S. 2023. Faktor-Faktor Sosial Budaya Gizi yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Jawa Tengah, Indonesia. *Ilmu Gizi Indonesia*. 6(2): 125–134. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i2.376>.
- Sharman, S., Sheehy, T. dan Kolahdooz, F. 2016. *Nutrition at a Glance Second Edition*. West Sussex: John Wiley & Sons Ltd.
- Shokrvash, B., Majlessi, F., Monazeri, A., Nedja, S., Shojaezdadeh, D., Rahmi, A., Djazayeri, A. dan Saghofi-Asl, M. 2013. Fruit and Vegetables Consumption Among Adolescents: A Study From a Developing Country. *World Applied Sciences Journal*. 21(10): 1502-1511.
- Silvani, I. dan Kurniasari, R. 2022. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Booklet dan Video Animasi Tentang Sayur Buah terhadap Pengetahuan Remaja SMP IT Bina Insani. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*. 6(2): 99–105. Tersedia pada: <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i2.2143>.
- Skolmowska, D., Glabska, D. dan Guzek, D. (2021). Association Between Food Preferences and Food Habits in a Polish Adolescents' Covid-19 Experience (Place-19) Study. *Nutrients*. 13(9): 3003.
- Slavin, J. L. dan Lloyd, B. 2012. Health Benefits of Fruits and Vegetables. *Advances in Nutrition*. 3(4): 506-516
- Suha, G.R. dan Rosyada, A. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13-15 Tahun di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*. 6(1): 43–56.
- Sumartini, E. dan Ningrum, A. 2022. Gambaran Perilaku Makan Remaja. *Jurnal*

- Ilmiah Kesehatan Keris Husada*. 6(01): 46–59. Tersedia pada: https://www.akperkerishusada.ac.id/akperker_ojs/index.php/akperkeris/article/view/65.
- Sunarti. 2018. *Serat Pangan dalam Panganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: UGM Press.
- Susilawati. 2017. *Mengenal Tanaman Sayuran (Prospek dan Pengelompokkan)*. Palembang: Penerbit Anugrah Jaya.
- Susilowati, E, Yunarsih dan Krisnawati, D.I. 2022. Peran Orang Tua dalam Membiasakan Sarapan Pagi Meningkatkan Status Gizi dan Menurunkan Angka Kejadian Sakit Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Keperawatan*. 14(1): 219-229
- Syahroni, M.H.A., Astuti, N., Indrawati, V. dan Ismawati, R. 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan. *Jurnal Tata Boga*. 10(1): 12–22.
- Tang, G.Y., Meng, X., Li, Y., Zhao, C.N., Liu, Q. dan Li, H. 2017. Effects of Vegetables on Cardiovascular Disease and Related Mechanisms. *Nutrients*. 9(8): 20-23.
- Tarigan, R. 2020. Hubungan Kesukaan dan Kesiediaan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 6(1): 43–50.
- Tim Promkes RSST, T. 2022. Manfaat Mengonsumsi Buah dan Sayur. Tersedia pada: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1593/manfaat-mengonsumsi-buah-dan-sayur (Diakses: 28 Maret 2024).
- Tinambunan, L.G.K., Pella, J.A., Manurung, J.G., Kartika, L. dan Nugroho, D.Y. 2020. Hubungan kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja di Asrama. *JPPNI*. 5(1): 1-9
- Veranita, D., Masnina, R. dan Budiman, A. 2022. Hubungan Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research*. 3(2): 1502-1508.
- WHO. 2023. *Carbohydrate Intake for Adults and Children : WHO Guideline*. Genova : World Health Organization.
- WHO. 2023. *Increasing Fruit and Vegetable Consumption to Reduce the Risk of Noncommunicable Diseases*. Tersedia pada: <https://www.who.int/tools/elena/interventions/fruit-vegetables-ncds> (Diakses: 28 Maret 2024).
- Wisnusakti, K. dan Putra, Y.K.Y. 2022. Hubungan Citra Tubuh dengan Pola Makan pada Remaja Putri: *Literatur Review*. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*. 1(9): 1210–1220.
- Woisiri, S.A., Mangalik, G. dan Nugroho, K.P.A. 2022. Survei Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMA Negeri 5 Jayapura. *Jurnal Ilmu Kesehatan*

- Masyarakat*. 11(3): 261–269. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33221/jikm.v11i03.1423>.
- Wulandari, E.S., Joko, T. dan Suhartono 2021. Hubungan Praktik Kebersihan Perorangan Karyawan dan Kondisi Lingkungan Kerja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*. 9(5): 595–600. Tersedia pada: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/30873>.
- Yahia, E.M. 2011. *Postharvest Biology and Technology of Tropical and Subtropical Fruits: Cocona to Mango, Postharvest Biology and Technology of Tropical and Subtropical Fruits: Cocona to Mango*. Philadelphia: Woodhead Publishing Limited. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1533/9780857092885>.
- Yee, A.Z., Lwin, M.O. dan Ho, S.S. 2017. The Influence of Parental Practice on Child Promotive and Preventive Food Consumption Behaviors: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 14(47): 1-14.
- Yosi, A.S.L., Febry, F. dan Etrawati, F. 2020. Food Familiarity Influence Food Preferences Among High School Student in Ogan Ilir District. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 11(2): 113–122. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26553/jikm.2020.11.2.113-122>.