

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Diabetes Melitus	8
2. Kepatuhan Diet	18
3. Diet Diabetes Melitus	20
4. Aktivitas Fisik	27
5. Kadar Glukosa Darah.....	33
6. Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah	34
7. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah.....	36
B. Kerangka Teori	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Kerangka Konsep.....	40

B. Hipotesis Penelitian	40
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	41
D. Desain penelitian.....	43
E. Populasi dan Sampel	43
F. Instrumen Penelitian	45
G. Prosedur Penelitian	46
H. Pengolahan dan Analisis Data	48
BAB IV METODE PENELITIAN	53
BAB V PEMBAHASAN	58
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes Melitus	12
Tabel 2.2 Kategori Faktor Aktivitas dan Faktor Usia Pasien DM	20
Tabel 2.3 Jumlah Bahan Makanan Menurut Standar Diet Diabetes Melitus	20
Tabel 2.4 Klasifikasi Indeks Glikemik	21
Tabel 2.5 Jenis Bahan Makanan yang Dianjurkan	22
Tabel 2.6 Jenis Bahan Makanan yang tidak Dianjurkan	22
Tabel 2.7 Jadwal Makan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	23
Tabel 2.8 Tingkatan Aktivitas Fisik menurut WHO 2017	31
Tabel 2.9 Kategori Tingkat Aktivitas Fisik Met menit/minggu	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Skoring Kuis PDAQ	49
Tabel 3.2 Klasifikasi Variabel dalam Penelitian	50
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Responden	53
Tabel 4.2 Kepatuhan Diet	53
Tabel 4.3 Aktivitas Fisik	54
Tabel 4.4 Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Puasa	54
Tabel 4.5 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Puasa	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Skrining	83
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	84
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Panelis	86
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	87
Lampiran 5 <i>Perceived Dietary Adherence Questionnaire</i> (PDAQ).....	89
Lampiran 6 <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ)	94
Lampiran 7 <i>Show Card Examples Global Physical Activity Questionnaire</i>	99
Lampiran 8 Hasil <i>Perceived Dietary Adherence Questionnaire</i> (PDAQ)	103
Lampiran 9 Hasil <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ).....	104
Lampiran 10 Hasil <i>Output</i>	105
Lampiran 11 Dokumentasi Pengambilan Data.....	108
Lampiran 12 Pengajuan Etik	109
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit	110
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	111
Lampiran 15 Halaman Persetujuan Revisi Proposal	112
Lampiran 16 Halaman Pernyataan Perbaikan Ujian Sidang Skripsi	113