

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A., Mirah, A. and Loaloka, M.S. 2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro , Indeks Glikemik Dan Status Gizi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly Correlation Of Macro Nutritional Intake , Food Glycemic Index And Nutritional Status With The Incidence Of Diabetes Mellitu. 03(01), pp. 25–30.
- Almatsier, D.S. 2010. *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amirah, A.D., Sumiaty and Ella Andayanie . 2022. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Masyarakat Usia Di Atas 40 Tahun Di Kabupaten Gowa. *Window of Public Health Journal*, 3(3), pp. 502–515. doi:10.33096/woph.v3i3.95.
- Amra, N. 2018. Hubungan konsumsi jenis pangan yang mengandung indeks glikemik tinggi dengan glukosa darah pasien DM tipe 2 di Uptd Diabetes Center Kota Ternate. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), p. 110. doi:10.30867/action.v3i2.106.
- Anggi Amalia Cinta Lestari .2024. Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Analisis Kesehatan Sains*, 13(1), pp. 1–7. doi:10.36568/anakes.v13i1.99.
- Arania, R. *et al.* 2021. Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), pp. 163–169. doi:10.33024/jmm.v5i3.4110.
- Asaad, G. *et al.* 2015. The reliability and validity of the perceived dietary adherence questionnaire for people with type 2 diabetes. *Nutrients*, 7(7), pp. 5484–5496. doi:10.3390/nu7075231.
- Astutisari, I, A Yulianti Darmini, A.Y.D. and Ida Ayu Putri Wulandari, I. 2022.

- Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), pp. 79–87. doi:10.37294/jrkn.v6i2.350.
- Beck, M.E. 2000. *Ilmu Gizi Dan Diet*. Yogyakarta.
- Berliana, P.A. and Rustiawan, A. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dan Usia dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman 1 Kota Yogyakarta Tahun 2023. 5, pp. 1–14. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>.
- Braun, C.A. and M.Anderson, C. 2007. *Pathophysiology : Functional Alterations in Human Health*.
- Chairani, H., Anggraini, R.B. and Mardiana, N. 2025. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *British Medical Journal*, 7(5474), pp. 2714–977.
- Cholifah, N. and Azizah, N. 2016. Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gds Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe Ii Di Puskesmas Mayong II Jepara Tahun 2015. *Jikk*, 7(2), pp. 1–79.
- Dhevayanti, Aisyiyah Suci and Susanto, Indra Himawan. 2023. Analisis Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Makan Siswa Di Sman 1 Tapen Bondowoso Analisis Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Makan Siswa Di Sman 1 Tapen Aisyiyah Suci Dhevayanti Indra Himawan Susanto', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(2), pp. 79–86.
- Dinas Kesehatan Tasikmalaya. 2022. Profil Kesehatan Kota Tasikmalaya 2020. p. 100.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. 2024. Jumlah Penderita Diabetes Melitus Berdasarkan Kabupaten/Kota di Jawa Barat. *Open Data Jawa Barat*.
- Dorland. 2010. *Kamus Kedokteran Dorland*. Jakarta: EGC.
- Emiliana, Dhesa, D.B. and Mayangsari, R. 2021. Analisis Pelaksanaan Pelayanan

- Gizi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(1), pp. 16–24.
- Ermawati, T. 2012. Periodontitis Dan Diabetes Melitus. *Stomatognathic (J. K. G Unej)*, Vol. 9 No., pp. 152–154. doi:10.1016/j.entcs.2003.12.027.
- Fadhli, R., Rizka Yuliana Turcia and Mersi Ekaputri. 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Sansani Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 11(2), pp. 178–188. doi:10.35328/keperawatan.v11i2.2287.
- Fatimah, P.S. and Apriadi, S.P. 2020. Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Masyarakat Pesisir. 2(1), pp. 26–36.
- Fitri, A. *et al.* 2021. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang the Relationship Between the Stress Level With Blood Sugar Level of the Police That Overweight in Polresta Sidenreng Rappang. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), pp. 25–33. Available at: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/20353>.
- Fitriana, Z. and Salviana, E.A. 2021. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe Dua. 4(1), p. 6.
- Gemini, S. and Natalia, R. 2023. Hubungan Tekanan Darah dan Obesitas Sentral dengan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(4), p. 2023.
- Giajati, S.A. and Kusumaningrum, N. 2020. Konsumsi Gizi Pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, 9(1), pp. 38–43. doi:10.14710/jnc.v9i1.26424.
- Gougeon, R. *et al.* 2008. *Nutrition therapy. Canadian Diabetes Association 2008*

clinical practice guidelines for the prevention and management of diabetes in Canada.

- Guthrie, R.A. and Guthrie, D.W. 2021. Pathophysiology of Diabetes Mellitus', *Critical Care Nursing Quarterly*, 27(2), pp. 113–125. doi:10.1097/00002727-200404000-00003.
- Halawa, A., Gea, N.H. and Bestheida, M. 2023. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Diet pada Pasien DM Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(5), pp. 1328–1338. doi:10.33024/mahesa.v3i5.10333.
- Hardianto, D. 2021. Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), pp. 304–317. doi:10.29122/jbbi.v7i2.4209.
- Hardinsyah and Supariasa, D.N. 2016. *Ilmu Gizi Pengantar dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hariani *et al.* 2020. Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), pp. 56–63. doi:10.35892/jikd.v15i1.330.
- Hariawan, H., Fathoni, A. and Purnamawati, D. 2019. Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), p. 1. doi:10.32807/jkt.v1i1.16.
- Herawati, N., Sa'pang, M. and Hama, H. 2020. Kepatuhan Diet Dan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Melitus Tipe II Yang Sudah Mengikuti Prolanis. *Jurnal Nutrire Dialta*, 12(1), pp. 16–22.
- International Diabetes Feredation. 2022. IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, pp. 1–23.

doi:10.1016/j.diabres.2021.109119.

- Isnaeni *et al.* 2018. Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Rawat Jalan di RSUD Karanganyat. *Journal of Health Promotion*, 1(2), pp. 40–45. Available at: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/116>.
- Jamaludin, J. and Choirunisa. 2019. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet pada Penderita DM di Ruang Poliklinik RSI Sunan Kudus. *Profesi Keperawatan*, 6(1), pp. 45–60. Available at: <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id/index.php/jpk/article/view/62>.
- Kemenkes. 2017. Ayo Bergerak Lawan Obesitas. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, p. 37.
- Kemenkes RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019*, Nomor 65(879), pp. 2004–2006.
- Kemenkes RI. 2024. Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus (DM) - Faktor Risiko yang Bisa Diubah. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus>.
- Khasanah, T.A. and Fitri, Z.F. 2019. Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Idaman Banjarbaru Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(2), p. 84. doi:10.33657/jurkessia.v9i2.171.
- Komariah, K. and Rahayu, S. 2020. Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, (DM), pp. 41–50. doi:10.34035/jk.v11i1.412.
- Kurnia, A.D. *et al.* 2020. Self Management Dietary Behavior among Diabetes Mellitus Type 2 in Malang, Indonesia. (Hsic 2019), pp. 110–112. doi:10.5220/0009123601100112.

- Kurniasari, S., Sari, N.N. and Warmi, H. 2020. Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Riset Media Keperawatan*, 3(1), pp. 30–35.
- Kurniawan, Y.S. *et al.* 2021. Pengaruh Pemberian Omega 3 (EPA+DHA) Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kota Kendari. *Journal of Multidisciplinary Applied Natural Science*, 1(1), pp. 1–12.
- Kusumo, M.P. 2020. *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik Mahendro Prasetyo Kusumo*, Yogyakarta: The Journal Publishing. Available at: [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf?sequence=1).
- Lestari, N.K.Y. and Laksmi, G.A.P.S. 2020. Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), pp. 296–305. Available at: www.stikes-khkediri.ac.id.
- Lisiswanti, R. and Cordita, R.N. 2016. Aktivitas Fisik dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2 Physical Activity in Lowering Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes Mellitus. *Majority*, 5, p. 140.
- Maddison, R. *et al.* 2007. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) and New Zealand Physical Activity Questionnaire (NZPAQ): A doubly labelled water validation. *Int J Behav Nutr Phys Act* [Preprint]. doi:10.1186/1479-5868-4-62.
- Mahardikawati, V.A. and Roosita, K. 2008. Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Status Gizi Wanita Pemetik Teh Di Ptpn Viii Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3(2(5)), pp. 79–85. doi:10.5040/9798400631771.ch-010.
- Masruroh, E. 2018. Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), p. 153. doi:10.32831/jik.v6i2.172.
- Medika, B. 2017. *Berdamai Dengan Diabetes*. Edited by N. Syamsiyah. Jakarta: Bumi Medika.

- Misnadiarly. 2006. *Diabetes Mellitus Gangren, Ulcer, Infeksi: Mengenali Gejala Menanggulangi Mencegah Komplikasi*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Mufida, I., Qodir, A. and Trias, A. 2024. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Acak Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas. 5(September), pp. 9448–9457.
- Muhammad Taufiq Zul Fahmi, Khoiroh Muflihatain, S. and Fithriyanti Imamah, N. 2023. Hubungan Antara Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Penderita Dm Tipe 2 Puskesmas Trauma Center Samarinda', *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 4(1), pp. 25–33. doi:10.24252/asjn.v4i1.36048.
- Munira, S.L. 2023. Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI) Dalam Angka. *Kemenkes*, p. 235.
- Naswa, I. *et al.* 2023. Hubungan Asupan Karbohidrat, Indeks Dan Beban Glikemik Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2023. *Jurnal Gizi Mandiri*, 1(2), pp. 26–39.
- Nelson, C.S.D.A. *et al.* 2022. Effects of consumption of coconut oil or coconut on glycemic control and insulin sensitivity: A systematic review and meta-analysis of interventional trials. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*, 1, pp. 53–68. doi:10.1016/j.numecd.2021.09.014.
- Nirmala G, F. *et al.* 2020. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi Dan Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Mahasiswa Fkip Jurusan Penjaskesrek Universitas Halu Oleo Kota Kendari Tahun 2019. *Preventif Journal*, 5(1), pp. 7–13. doi:10.37887/epj.v5i1.15577.
- Nisa, A.' *et al.* 2021. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Karang Taliwang-Mataram. 05(01), pp. 91–101. Available at: <https://jurnal.medikasuherman.ac.i>

- Nur Magfiroh, Y. *et al.* 2023. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Jambon Kabupaten Ponorogo. 1(1), p. 2023.
- Nur Suci Ayu, R. and Surahman, N. 2022. Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), pp. 529–533. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/13277/10120>.
- Nurman, K., Nur, E.I.Y. and Khasanah, T.A. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dan Kekuatan Massa Otot dengan Kadar Gula Darah Sewaktu. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 7(1), pp. 11–19. doi:10.21776/ub.ijhn.2020.007.01.2.
- Nursihhah, M. and Wijaya, D.S. 2021. Hubungan Kepatuhan Diet terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Utama*, Vol 02 No.
- Oxnu Siswanto, D., Puji Astutik, R. and Perdana Surya, P. (2023) ‘Alat Pengukur Kadar Gula Darah Berbasis Iot Web Dengan Teknik No-Invasive’, *Blantika: Multidisciplinary Journal*, 1(1), pp. 76–95. doi:10.57096/blantika.v1i1.21.
- Ozougwu, J. *et al.* 2013. The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus. *Journal of Physiology and Pathophysiology*, 4(4), pp. 6–14. doi:10.5897/JPAP2013.0001 ISSN 2141-260X.
- PERKENI. 2019. Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. *PB Perkeni*, p. 133.
- PERKENI. 2021. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, p. 46. Available at: www.ginasthma.org.
- Permatasari, E.D., Janah, L. and Rakhman, A. 2024. Aktivitas Fisik pada Pasien

- Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 09(01), pp. 20–27.
- Pratiwi, N.A.W., Noviyanti, R.D. and Marfuah, D. 2023. Hubungan Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *University Research Colloquium*, pp. 1230–1238.
- Priyatno, A.D. *et al.* 2024. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Pada Usia. 9(2).
- Probosari, E. 2019. Pengaruh Protein Diet terhadap Indeks Glikemik. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 7, p. 1.
- Putra, E., Sholikah, A. and Gunawan. 2020. *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*.
- Rahmadina, A., Sulistyaningsih, D.R. and Wahyuningsih, I.S. 2022. Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, (September), pp. 857–868.
- Rahmatiah, S. *et al.* 2022. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Literature Review : The Relationship Between Dietary Compliance And Blood Sugar Levels In People With Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(2), pp. 40–45. Available at: <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/1040/557>.
- Rahmawati, M., Qodir, A. and Wulandari, A.T. 2024. Kepatuhan Diet Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 : Studi Cross-Sectional. 5(September), pp. 9530–9538.
- Rangkuti, W.F.S., Rahayu, H. and Hutapea, B. 2021. Dukungan sosial keluarga berhubungan dengan kepatuhan diet pasien hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), pp. 171–178. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/7014>.

- Rini, S. *et al.* 2022. Hubungan Pola Hidup Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Journal of Nursing Invention*, 2(2), pp. 82–88. Available at: <https://ejurnal.unism.ac.id/index.php/JNI/article/download/262/131/1579>.
- Riskesdas. 2018a. Buku Pedoman Pengisian Kuesioner Riskesdas 2018', *Kementerian Kesehatan RI*, pp. 1–583.
- Riskesdas. 2018b. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Laporan Nasional Riskesdas*. doi:10.12691/jfnr-2-12-26.
- Rudini & Sulistiawan. 2019. Analisis Pengaruh Kepatuhan Pola Diet Dm Terhadap Kadar Gula Darah Dm Tipe II. **, 53(9), pp. 1689–1699.
- Rustini, S.A. and Maulidia, N. 2018. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Blood Sugar Nuchter Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, pp. 39–43.
- Salma, N., Fadli, F. and Fattah, A.H. 2020. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 11(1), p. 102. doi:10.32382/jmk.v11i1.1512.
- Samapati, R.U.R., Putri, R.M. and Devi, H.M. 2023. Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (IMT) Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), p. 417. doi:10.36565/jab.v12i2.699.
- Santosa, A., Trijayanto, P.A. and Endiyono. 2019. Hubungan Riwayat Garis Keturunan Dengan Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe II. 4, pp. 1–6.
- Setiati, S. *et al.* 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam jilid 2*. Edisi ke-6. Jakarta: Interna Publishing.
- Setyowati, N. and Santoso, P. 2019. Pengaruh Peran Keluargaterhadap Regulasi Kadar Gula Darah Penderita DM. *Jurnal Perawat Indonesia*, 3(2), p. 85.

doi:10.32584/jpi.v3i2.312.

Siregar, H.K. *et al.* 2023. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(1), pp. 32–39.

Soeharto, I. 2000. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner*. Gramedia Pustaka Utama.

Stanley and Beare. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.

Suharyati *et al.* 2019. *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Edisi 4. Jakarta.

Sukarno, D.A. 2021. Pengaruh Latihan Fisik terhadap Perbaikan Resistensi Insulin. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), pp. 110–114. doi:10.24123/kesdok.v2i2.4033.

Suryanti, S. 2021. Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Bhayangkara Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 4(1), pp. 1–9. doi:10.47650/jpp.v4i1.246.

Susy Olivia Lontoh *et al.* 2023. Pengukuran Kadar Gula Darah Dan Penyuluhan Pengaturan Kadar Gula Darah Di Pejagalan Jakarta Barat. *Jurnal Serina Abdimas*, 1(3), pp. 1417–1421. doi:10.24912/jsa.v1i3.26193.

Tarmizi, M. and Siregar, F.A. 2024. Hubungan faktor metabolik dan konsumsi makanan minuman manis dengan kadar gula darah pada usia 30-60 tahun di Puskesmas Simalingkar. *Tropical Public Health Journal*, 4(1), pp. 27–34. doi:10.32734/trophico.v4i1.14534.

Tortora, G. and Derrickson, B. 2011. *Principles of Anatomy and Physiology*. Edisi ke 1. Edited by J. Wiley. Singapore.

Utomo, A.A. *et al.* 2020. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 01(1), pp. 44–52. doi:10.31101/jkk.395.

Wahyuni BR, Dewi ADA and Hariawan MH. 2023. Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota

- Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 252–260. doi:10.20473/amnt.v7i2SP.2023.25.
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A. and Mulyono, E. 2019. Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2), pp. 1–8.
- Way, K.L. *et al.* 2016. The effect of regular exercise on insulin sensitivity in type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes and Metabolism Journal*, 40(4), pp. 253–271. doi:10.4093/dmj.2016.40.4.253.
- WHO. 2016. Global Report on Diabetes. Isbn, 978,. doi:ISBN 978 92 4 156525 7.
- WHO. 2017. Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health. Available at: https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_inactivity/en/.
- WHO. 2021. Physical activity surveillance. Available at: <https://www-who.int/teams/noncommunicable-diseases/surveillance/systems-tools/physical-activity-surveillance>.
- Wulandari, Y.I. and Mulyono. 2019. Analisis Kadar Glukosa Darah pada Pekerja Shift Pagi dan Shift Malam di PT. X Sidoarjo. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 2(2), p. 116. doi:10.20473/jphrecode.v2i2.12520.
- Yuliawan, K. 2021. Pelatihan SmartPLS 3.0 Untuk Pengujian Hipotesis Penelitian Kuantitatif, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), pp. 43–50.
- Yusuf, B., Nafisah, S. and Inayah, N.N. 2023. Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 6(1), pp. 28–33. doi:10.35799/pmj.v6i1.47617.