

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI GIZI
2025**

ABSTRAK

ASEP AZHAR JATMIKA

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET ZAT BESI (Fe) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS CIGEUREUNG KOTA TASIKMALAYA**

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang berdampak pada ibu dan janin. Salah satu upaya pencegahan adalah dengan pemberian tablet zat besi kepada ibu hamil. Namun, tingkat kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet zat besi masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan kepatuhan konsumsi tablet zat besi pada ibu hamil. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 72 ibu hamil yang dipilih secara *accidental sampling* di wilayah kerja Puskesmas Cigeureung. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan ($p = 0,001$), di mana ibu dengan pengetahuan kurang baik cenderung tidak patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi. Selain itu, ditemukan pula hubungan yang signifikan antara sikap dengan kepatuhan ($p = 0,001$), yang menunjukkan bahwa sikap negatif berkontribusi terhadap perilaku konsumsi yang tidak patuh. Selanjutnya, terdapat hubungan yang sangat signifikan antara pengetahuan dengan sikap ($p = 0,001$), yang mengindikasikan bahwa kurangnya pengetahuan cenderung membentuk sikap negatif terhadap konsumsi tablet zat besi (Fe).

Kata Kunci: Ibu Hamil, Kepatuhan, Pengetahuan, Sikap, Tablet Zat Besi

ABSTRACT

ASEP AZHAR JATMIKA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE AND
ADHERENCE TO IRON TABLET (Fe) CONSUMPTION AMONG
PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF CIGEUREUNG
HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY**

Anemia during pregnancy is a public health concern that significantly impacts both mothers and their fetuses. One of the primary preventive measures is the provision of iron tablets to pregnant women. However, adherence to iron tablet consumption remains low. This study aimed to examine the relationship between knowledge and attitude and adherence to iron tablet (Fe) consumption among pregnant women. A cross-sectional design was employed, involving 72 pregnant women selected through accidental sampling in the working area of the Cigeureung Health Center. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between knowledge and adherence ($p = 0.001$), where pregnant women with lower knowledge levels were more likely to be non-adherent to iron tablet consumption. Additionally, there was a significant relationship between attitude and adherence ($p = 0.001$), indicating that a negative attitude contributes to non-adherent behavior. Furthermore, a very significant relationship was found between knowledge and attitude ($p = 0.001$), suggesting that limited knowledge tends to foster negative attitudes toward iron tablet (Fe) consumption.

Keywords: Attitude, Adherence, Iron Tablet, Knowledge, Pregnant Women